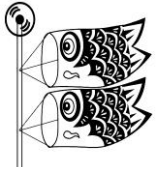


神林福祉ひろばだより5月号



～ふれあい健康教室～

5月25日(金) AM9:30～11:30

今月は 神林保育園交流会 です

お当番は下神の皆さんです。よろしくお願ひします。

◇ 今月の健康相談はありません。

大人のぬり絵

5月1日(火)・6月1日(金)
AM9:30～

申し込み不要です。手ぶらでどうぞ♪

ウェーブストレッチ

5月16日(水) AM9:30～

☆講師 寺平美樹先生☆

参加費 100円・申し込み不要

←ウェーブリングお貸しします！

※今年度から、毎月第三水曜日の
午前中に移動しました。



からだリフレッシュ講座

5月2日(水)・6月6日(水)
AM9:30～11:00

☆講師 西山知花先生☆
参加費 100円・申し込み不要

男性の料理教室

親子丼・いわしのうざく風など

5月18日(金) AM10:00～

参加費: 300円

申込み: 14日まで

持ち物: エプロン・三角巾・

持ち帰り用容器

食生活改善推進員の皆さんに教えて
いただきます。楽しく料理しましょう！

ふれあい喫茶



5月10日(木) PM 1:30～
参加費 200円

☆ドトールワークスさんのクッキー販売あります

ひろばカラオケ

5月22日(火) PM 1:30～
参加無料

どなたでもご参加いただけます。
男性カラオケサークル「蛙の会」の皆さんに
ご協力いただきます。

マグネット吹き矢

5月28日(月) AM9:30～
参加費 100円・申し込み不要



おもちゃ図書館 で遊ぼう!

5月21日(月)

AM9:30～11:30

大きなおもちゃや楽しいおもちゃが
いっぱいやってきます。親子で楽し
く遊みましょう。



公民館共催講座

パソコン喫茶 ☐

5月17日(木)PM1:30~
※詳しくは公民館だよりをご覧ください。

手話講座

5月28日(月)PM1:30~
好評につき、引き続き開催いたします。
初めての方もお気軽にご参加ください。

※詳しくは公民館だよりを
ご覧ください。

サークル 募集案内

粘土人形

粘土で人形作りを楽しみます。
先生が丁寧に教えてくださいます。

- ・代 表:新田 整子
- ・活動日時:毎月第1、3木曜日(変更あり)9:30~12:00
- ・会 費:500円/月

ニットクラブ

編み物、エコクラフトのかご作りを楽しんでいます。

- ・代 表:松下 美奈
- ・活動日時:毎月第2、4火曜日(変更あり)9:30~11:30
- ・会 費:なし

囲碁

囲碁を楽しんでいます。男女問わず募集中です。

- ・代 表:倉科 豊
- ・活動日時:第4以外の金曜日(変更あり)13:00~16:30
- ・会 費:なし

※サークルの都合により、内容が変更となることがありますのであらかじめご了承ください。
※一覧に掲載のないサークルもあります。

問い合わせ先:神林地区福祉ひろば ☎57-9373