



いよいよ新年度のスタートです！引き続き、見やすい紙面を心がけながら地域だよりを発行して参りますので、よろしくお願ひします。



・・・公民館開催



・・・福祉ひろば開催



・・・体育協会開催

講座

親子フィットネス 参加者募集！

【期間】平成30年5月から平成31年3月まで（年間16回予定）
※初回は5月7日（月）

【時間】10:30～11:30頃

【会場】島立体育館（冬季は島立公民館）

【内容】人気講座「親子フィットネス」の参加者を募集します。
親子で体を動かし、スキンシップをとりませんか？

【持ち物】上履き、飲み物、タオル

【募集対象】未就学児とその保護者

【参加費】1組年間800円

【定員】35組（定員に達し次第締切）

【申込み】島立公民館窓口または電話（Tel 47-2049）

【申込み期間】①島立地区にお住まいの方

4月13日（金）～ 9:00～17:00（土日祝を除く）

②島立地区以外にお住まいの方

4月20日（金）～ 9:00～17:00（土日祝を除く）



体育館



公民館

昨年度の様子

島立っこ森（もり）・杜（もり）探検隊 「歴史の里に八重桜を見に行こう！」参加者募集！

今年度
第1回

【主催】自然体験学習チーム、子ども会育成会

【日時】4月22日（日）9:30～15:30（9:20集合）（予定）

【会場】歴史の里

【内容】島立っこ森・杜探検隊では、自然や歴史文化を楽しく、元気よく、肌で学んでいます。
みんなで身近な自然や歴史を体験しましょう！

今年度第1回目今回は区内にある歴史の里を探検します。午前中は施設見学、お昼は桜の下で昼食、午後は草木染め体験（人数限定）などをしながら、楽しく学びましょう！

※時間や内容は一部変更となる可能性があります。

【対象】小学生（全学年）及び保護者

※参加費、申込み方法などの詳細は、島立小学校に4月中に配布するチラシをご覧ください。

昨年度の様子



川



火



雪

氷



福 ふれあい健康教室 「ニュースポーツを楽しもう！」

【日時】4月11日（水）9:30～11:30

【会場】福祉ひろば

【内容】日頃の運動不足を解消しましょう！激しい運動はしません。誰でも楽しめる室内ニュースポーツをします。お気軽にどうぞ。地区担当の保健師が来所して健康相談・血圧測定も同時に行う予定です。

＜今回行うニュースポーツ＞

- ・スティックカーリングゲーム（そだね～）
- ・スティック陣取りゲーム

*当番は三の宮町会の皆さんです。
よろしくお祈いします。

福 初心者マージャン教室

【日時】4月13日・20日（金）13:00～16:00

【会場】福祉ひろば

【内容】脳の活性化につながる健康麻雀をやりませんか？頭と手を使って、認知症予防になりますよ！昔はやったけど・・・という方も大歓迎！

【問合せ】福祉ひろば TEL 48-5168

福 ひろば喫茶

【日時】4月25日（水）13:30～15:30

【会場】福祉ひろば

【内容】月に一度、ひろばが喫茶に大変身。100円もってお友達を誘って、気軽におでかけください。地域の方の交流の場です。おしゃべりしに来てね。季節のお菓子と飲み物（コーヒー・紅茶・ハーブティー）を用意してお待ちしています。

【参加費】100円

体 卓球をしよう

【日時】4月12日・26日（木）19:30～21:00

【会場】島立体育館

【内容】地区の皆さんにもっと卓球に親しんでもらうため、初心者から参加できる卓球の練習を行います。

【持ち物】上履き、ラケット（持っている方）

*毎月第2・第4木曜日に開催しています。

体 スポーツをしよう

【日時】4月27日（金）19:00～21:00

【会場】島立体育館

【内容】体育館を開放し、誰もが自由にスポーツを楽しむ場を提供します。毎月違うニュースポーツの道具も用意してお待ちしています！

【持ち物】上履き

*毎月第4金曜日に開催しています。

島立地区バレーボールリーグ戦が 終了しました。

昨年11月から約4ヶ月にわたって開催された島立地区バレーボールリーグ戦が、2月23日（金）をもって終了しました。

参加した11チームは、毎週熱戦を繰り広げ、結果は以下のとおりとなりました。

優勝 大庭（18勝2敗）
準優勝 中村ルーキーズ（17勝3敗）



優勝した大庭チーム

島立地区バドミントン大会が開催されました。

3月4日（日）に島立体育館で島立地区バドミントン大会が開催され、20名（10組）の皆さんが参加しました。

誰でも参加できるオープン大会として開催され、幅広い年齢層の皆さんが楽しく対戦し、結果は以下のとおりとなりました。

優勝 丸澤 千秋・百瀬 美穂子 ペア
準優勝 濱 敏明・中澤 佐知子 ペア
第3位 上條 博人・浅川 千代美 ペア
敢闘賞 小野 美智子・大出 秀美 ペア



【 4月の島立地区行事・講座・イベント・サークル活動 】

♪ お気軽にお問い合わせ・ご参加ください♪

日付	曜日	公民館／体育協会／地区行事など	公民館施設で活動しているサークル	日付	曜日	福祉ひろば <small>★福祉ひろば主催事業</small>	
						午前（9:30～）	午後（13:30～）
4月1日	㊦			4月1日	㊦		
2日	月			2日	月	月曜カラオケ	（夜間）銭楽
3日	火		エターナルエンジェルス〈歌〉	3日	火		カラオケ教室
4日	水			4日	水	★健康吹き矢教室（スポーツ吹き矢）	リフォームの会
5日	木		霜耀会〈絵画〉 島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉	5日	木	木曜カラオケ	
6日	金			6日	金	墨友会	絵てがみ
7日	㊥		スポーツ吹き矢の会〈吹矢〉	7日	㊥		碁会
8日	㊦		エバーグリーン〈音楽〉	8日	㊦		
9日	月	健康相談（島立公民館 9:30～）	島立さわやかコーラス〈コーラス〉	9日	月	男性カラオケ	
10日	火	狂犬病予防注射（島立公民館 13:30～15:00）	霜耀会〈絵画〉 エターナルエンジェルス〈歌〉	10日	火	童謡唱歌を歌う会	ハーモニカ・音を楽しむ会
11日	水		翠墨クラブ〈水墨画〉	11日	水	★ふれあい健康教室（当番 三の宮町会） 「ニュースポーツを楽しもう！」	★銭太鼓教室
12日	木	卓球をしよう（島立体育館 19:30～）		12日	木	パッチワーク	★かごクラフト
13日	金		島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉	13日	金	絵手紙教室	マージャン（初心者もどうぞ）／俳画だより
14日	㊥		スポーツ吹き矢の会〈吹矢〉	14日	㊥	スポレク	碁会
15日	㊦			15日	㊦	雀友会	
16日	月			16日	月	月曜カラオケ ★出前 大庭（健康講座）	★ヨガ講座（300円） /（夜間）銭楽
17日	火		霜耀会〈絵画〉	17日	火	かごサークル	きめこみ手芸
18日	水			18日	水		リフォームの会
19日	木			19日	木	木曜カラオケ	清雅の会
20日	金		スポーツ吹き矢の会〈吹矢〉 和佳菜会〈舞踊〉	20日	金	墨友会	★初心者マージャン教室13:00
21日	㊥			21日	㊥		碁会
22日	㊦	島立っこ森（もり）・杜（もり）探険隊「歴史の里に八重桜を見に行こう！」 （歴史の里 9:30～15:30予定）	エバーグリーン〈音楽〉	22日	㊦	★出前（中村）（介護保険について）	
23日	月		島立さわやかコーラス〈コーラス〉	23日	月	男性カラオケ	
24日	火		霜耀会〈絵画〉	24日	火	★タッチケア（子育て講座）	ハーモニカ・音を楽しむ会
25日	水		翠墨クラブ〈水墨画〉 紫水会〈絵手紙〉	25日	水		★ひろば喫茶（100円）
26日	木	卓球をしよう（島立体育館 19:30～）		26日	木	パッチワーク	体づくりサポーター集会
27日	金	スポーツをしよう（島立体育館 19:00～）	島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉 エターナルエンジェルス〈歌〉	27日	金	俳画だより	マージャン
28日	㊥		スポーツ吹き矢の会〈吹矢〉	28日	㊥	スポレク	碁会
29日	㊦			29日	㊦		
30日	㊧			30日	㊧		
5月1日	火			5月1日	火		カラオケ教室
2日	水			2日	水	★健康吹き矢教室（スポーツ吹き矢）	リフォームの会
3日	㊦			3日	㊦		
4日	㊧			4日	㊧		
5日	㊥			5日	㊥		碁会
6日	㊦			6日	㊦		
7日	月			7日	月	月曜カラオケ	★推進協役員会

※ 一部、予告なく変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。