



平成30年5月 発行：島立地区地域づくりセンター

平成30年4月1日付で地域づくりセンター職員の異動がありました。  
本年度の職員体制は次のとおりです。

よろしく  
お願いします！



## 〈出張所〉

高山 佳朗（センター長・出張所長併任）  
矢口 智美  
浅野 英子  
宮本 由郁  
太田 歌苗

## 〈公民館〉

伊藤 悦夫（館長）  
嶋口 健太

## 〈福祉ひろば〉

松崎 希佳子（専任コーディネーター）  
坂下 みか  
恩田 美好

## 〈地区担当保健師〉

大澤 玲



・・・公民館開催



・・・福祉ひろば開催



・・・体育協会開催

**福 ふれあい健康教室「四肢筋健診」**

【日時】5月9日（水）9:30～11:30

【会場】福祉ひろば

【内容】いつまでも元気であるために、手足の筋力維持は大切です。今の自分の身体を知って、室内でできる筋力を保つ運動を学びましょう！（体組成計、握力、片足立ちほか）

【講師】健康づくり課、体力づくりサポーター

\*当番は中村町会の皆さんです。よろしくお願いします。

**福 子育て支援講座「親子ヨガ」**

【日時】5月22日（火）10:00～12:00

【会場】福祉ひろば

【内容】日頃の育児疲れを解消しましょう！心も身体もリフレッシュ！また、終了後のティータイムで育児の悩みを相談しましょう。お友達を誘って、お気軽にお越しください。

【講師】宮下 節子さん

**福 ひろばウォーキング**

【日時】5月31日（木）9:30福祉ひろば集合

【内容】新緑の美しい季節になりました。さあ今年も皆でウォーキングにでかけましょう。1回目は地区のオープンガーデンのお庭を見学に行きます。歩きやすい服装でご参加ください。

【持ち物】飲み物、タオル

\*次回は6月20日の予定です。

**公 塩の道を歩き歴史を学ぶ講座**

【日時】6月16日（土）8:00公民館集合予定

【目的地】小谷村（バスで向かいます）

【内容】昨年歩いた小谷村の塩の道散策コースの続き（石坂越えコース）をガイドさんのお話を聞き、歴史と自然を感じながら歩きましょう！

【定員】先着30人

【申込み】島立公民館 Tel 47-2049

【申込み期間】5月14日（月）～6月12日（火）

\*参加費や持ち物など詳細は申込み時にお伝えします。

**体 卓球をしよう**

【日時】5月10日・24日（木）19:30～21:00

【会場】島立体育館

【内容】地区の皆さんにもっと卓球に親しんでもらうため、初心者から参加できる卓球の練習を行います。

【持ち物】上履き、ラケット（持っている方）

\*毎月第2・第4木曜日に開催しています。

**体 スポーツをしよう**

【日時】5月25日（金）19:00～21:00

【会場】島立体育館

【内容】体育館を開放し、誰もが自由にスポーツを楽しむ場を提供します。今月行うニュースポーツはワンバウンドふらば～るバレーです。

【持ち物】上履き

\*毎月第4金曜日に開催しています。

**町会対抗卓球・ゲートボール・****体 バレーボール大会**

【日時】5月27日（日）8:30～開会式

【会場】卓球 島立体育館

ゲートボール 島立小学校グラウンド

バレーボール 島立小学校体育館

【内容】今回の大会を皮切りに、毎年恒例の町会対抗球技大会を今年も開催します！選手として、また応援として大勢の皆さんのご参加よろしくお願いいたします！5月9日の体協理事会後、各町会へ開催内容をご連絡いたします。

**介護者サロン「輪っこ」主催 講演・相談会**

【日時】5月30日（水）13:30～15:30

【会場】福祉ひろば

【内容】「包括支援センターと私たち」

介護保険制度改定内容、相談など

【講師】河西部包括支援センター 介護支援専門員

【参加費】200円（お茶代・資料代）

【問合せ】代表 大久保 加代子さん Tel 47-5208

# 平成30年度 島立地区役員紹介(敬称略)

## 【町会長】

(◎町会連合会長 ○副会長)

〔荒井〕 塩原 秀敏  
 〔堀米〕 ○床尾 勝紀  
 〔大庭〕 上條 英雄  
 〔小柴〕 北野 喜八  
 〔町区〕 田中 直基  
 〔永田〕 村山 康文  
 〔中村〕 山田 任宏  
 〔三の宮〕○丸山 晴久  
 〔北栗〕 鈴木 忠男  
 〔南栗〕 ◎濱 春男

## 【町内公民館長】

(◎町内公民館長会長 ○副会長)

〔荒井〕 奥村 猛  
 〔堀米〕 ○大塚 康生  
 〔大庭〕 藤森 喜久代  
 〔小柴〕 藤田 昌志  
 〔町区〕 ○永田 隆二  
 〔永田〕 荷村 健治  
 〔中村〕 柳澤 博文  
 〔三の宮〕◎宮田 賢二  
 〔北栗〕 斉藤 忠勝  
 〔南栗〕 中沼 博史

## 【各種団体長(順不同)】

〔子ども会育成会長〕 内藤 隆司  
 〔体育協会長〕 大久保 昭文  
 〔民生児童委員協議会長〕 二木 秀一郎  
 〔健康づくり推進員会長〕 恩田 美好  
 〔食生活改善推進協議会長〕 木藤 克子  
 〔衛生協議会長〕 市瀬 進  
 〔日本赤十字奉仕団島立分団長〕 藤森 理恵  
 〔松本市消防団第10分団長〕 赤羽 洋輔  
 〔交通安全協会島立支部長〕 北野 紀文  
 〔商工親和会長〕 手塚 英男  
 〔ボランティア連絡協議会長〕 藤澤 益男  
 〔島立小学校PTA会長〕 中林 玲  
 〔高綱中学校PTA島立代表〕 中川 枝里子

## 【島立公民館各種委員】

(◎委員長 ○副委員長)

### ◆企画委員会

(町内公民館長を兼ねる。)

※上記町内公民館長と同様

### ◆館報編集委員

〔荒井〕 ○西村 弘  
 〔堀米〕 遠藤 美咲  
 〔大庭〕 ◎横内 一志  
 〔小柴〕 小路 春男  
 〔町区〕 田中 栄治  
 〔永田〕 横内 秀明  
 〔中村〕 中澤 里美  
 〔三の宮〕 松崎 希佳子  
 〔北栗〕 藤森 喜雄  
 〔南栗〕 濱 博

### ◆体育委員

(体育協会役員を兼ねる。)

〔堀米〕 ○佐々木 哲也  
 〔大庭〕 深尾 悠典  
 〔小柴〕 丸澤 千秋  
 〔永田〕 北野 元晴  
 八十島 健  
 〔中村〕 ○小澤 幸夫  
 〔三の宮〕 ○渡邊 清宇  
 〔北栗〕 ○平波 和彦  
 伊藤 三四郎  
 〔南栗〕 ◎大久保 昭文

### ◆文化図書委員

〔荒井〕 百瀬 順一  
 〔堀米〕 ◎浅野 正行  
 〔大庭〕 北野 雅彦  
 〔小柴〕 千野 茂樹  
 〔町区〕 永田 宏明  
 〔永田〕 北野 元晴  
 〔中村〕 塚田 淳子  
 〔三の宮〕 原 敏光  
 〔北栗〕 小口 一夫  
 〔南栗〕 ○大久保 由可里

### ◆女性委員

〔荒井〕 永渡 恵子  
 〔堀米〕 赤羽 由美子  
 〔大庭〕 本林 葉月  
 〔小柴〕 石川 るみ  
 〔町区〕 ◎村山 美寿子  
 〔永田〕 村山 敦子  
 〔中村〕 塚田 友紀  
 〔三の宮〕 ○青山 真理子  
 〔北栗〕 古川 希栄子  
 〔南栗〕 百瀬 由紀

## 松本市地域づくり推進交付金についてのお知らせ

松本市地域づくり推進交付金とは、住民が主体となって取り組む地域の課題解決や活性化、特色を活かした魅力ある地域づくりを推進していくための活動財源として、市内35の各地区（町会連合会やまちづくり協議会など）に交付される交付金のことです。

それぞれの地区で交付金の使い道を決定し、交付されます。

島立地区においては、この地域だよりでもこれまで紹介してきたとおり、この交付金を活用したさまざまな活動が行われています。（あいさつ・声かけ運動の推進活動、子どもの自然体験学習、子どもの通学合宿事業、子どもの見守り活動、外出機会の創出活動、地区の歴史文化などをまとめた冊子の作成など）

平成30年度も引き続き地区住民の皆さんの自主的な活動を支援してまいります。

この交付金を活用した活動について興味がある方、新たな活動を始めてみたいという方は5月21日（月）までに以下までお問い合わせください。制度の内容や申請方法などについてご案内します。

【問合せ】 島立地区町会連合会 事務局 島立地区地域づくりセンター Tel 47-2049



【 5月の島立地区行事・講座・イベント・サークル活動 】

日付	曜日	公民館／体育協会／地区行事など	公民館施設で活動しているサークル
5月1日	火		霜燿会〈絵画〉 エターナルエンジェルス〈歌〉
2日	水		
3日	④		
4日	⑤		
5日	⑥		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉
6日	⑦		
7日	月	親子フィットネス（島立体育館 10:30～）	
8日	火		エターナルエンジェルス〈歌〉
9日	水		翠墨クラブ〈水墨画〉
10日	木	卓球をしよう（島立体育館 19:30～）	霜燿会〈絵画〉
11日	金		島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉 和佳菜会〈舞踊〉
12日	⑥		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉
13日	⑦		エバーグリーン〈音楽〉
14日	月	健康相談（島立公民館 9:30～）	島立さわやかコーラス〈コーラス〉 着まぐれ会〈着付け〉
15日	火		エターナルエンジェルス〈歌〉
16日	水	松本市文書館講座「信濃の国」県歌制定50年 （島立公民館 14:00～）	霜燿会〈絵画〉
17日	木		エターナルエンジェルス〈歌〉
18日	金		
19日	⑥		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉
20日	⑦		
21日	月		エバーグリーン〈音楽〉
22日	火		霜燿会〈絵画〉 エターナルエンジェルス〈歌〉
23日	水		翠墨クラブ〈水墨画〉 紫水会〈絵手紙〉
24日	木	卓球をしよう（島立体育館 19:30～）	
25日	金	スポーツをしよう（島立体育館 19:00～）	
26日	⑥		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉
27日	⑦	町会対抗卓球・ゲートボール・ソフトバレー ボール大会 （開会式 島立小学校グラウンド 8:30～）	よき山口会〈箏の勉強会〉
28日	月	保健師在所日（島立公民館 9:00～） 親子フィットネス（島立体育館 10:30～）	島立さわやかコーラス〈コーラス〉
29日	火		霜燿会〈絵画〉
30日	水		
31日	木		島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉
6月1日	金		
2日	⑥		
3日	⑦		よき山口会〈箏の勉強会〉
4日	月	親子フィットネス（島立体育館 10:30～）	
5日	火		
6日	水		翠墨クラブ〈水墨画〉
7日	木		島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉 霜燿会〈絵画〉

※ 一部、予告なく変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。

♪ お気軽にお問い合わせ・ご参加ください♪

日付	曜日	福祉ひろば	
		午前（9:30～）	午後（13:30～）
5月1日	火		カラオケ教室
2日	水	★健康吹矢教室（スポーツ吹矢）	リフォームの会
3日	④		
4日	⑤		絵てがみ
5日	⑥		暮会
6日	⑦		
7日	月	月曜カラオケ	推進協議会/職員連絡会
8日	火	童謡唱歌を歌う会	ハーモニカ・音を楽しむ会
9日	水	★ふれあい健康教室（当番 中村）四肢筋健診	★銭太鼓教室
10日	木	パッチワーク	
11日	金	絵手紙教室	マージャン/俳画だより
12日	⑥	スポレク	暮会
13日	⑦	雀友会	
14日	月	男性カラオケ	子ども安全ネットワーク
15日	火	かごサークル	きめこみ手芸
16日	水	ボランティア連絡協議会役員会	リフォームの会
17日	木	木曜カラオケ ★出前 堀米	★かごクラフト（クラフトでお花をつくります）
18日	金	墨友会	★初心者マージャン
19日	⑥		暮会
20日	⑦		
21日	月	月曜カラオケ ★出前 大庭	★ヨガ講座（300円）（夜間）銭楽
22日	火	★親子ヨガ（子育て講座）	ハーモニカ・音を楽しむ会
23日	水		いきいき健康ひろば データ転送
24日	木	パッチワーク	清雅の会
25日	金	俳画だより ★出前 北栗	マージャン
26日	⑥	スポレク	暮会
27日	⑦		
28日	月	男性カラオケ	ひろば推進協議会 総会13:30～
29日	火		★ひろば喫茶（100円）
30日	水		介護者サロン 輪っこ
31日	木	★ひろばウォーキング（オープンガーデン） 木曜カラオケ	
6月1日	金	墨友会	絵てがみ
2日	⑥		暮会
3日	⑦		
4日	月	月曜カラオケ	（夜間）銭楽
5日	火		カラオケ教室
6日	水	★健康吹矢教室（スポーツ吹矢）	リフォームの会
7日	木	木曜カラオケ	★かごクラフト