

島内福祉だより



平成30年4月1日

第272号

松本市社会福祉協議会島内支会

島内地区福祉ひろば事業推進協議会

電話・FAX

47-0168

暖かい日差しに桜のつぼみもほころんで来ました。新年度を向かえて、真新しいランドセルや制服が、まぶしいですね。ひろばも気持ちを新たに元気に！楽しい！居場所作りをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

ふれあい健康教室 6日(金)9:30~11:30

〈ニュースポーツを楽しむ〉

保健師さんの健康相談・血圧測定あります

ひろばにある、ニュースポーツ！

◎スカットボール ◎ピンボールリング

◎羽根っ子 ◎お手玉ボード の4種類。

初めての方も、楽しめる簡単なゲームです。

自主ふれあい健康教室 20日(金)

9:30~11:30 〈寺平美樹先生の健康講座〉

健康寿命を延ばす為のアドバイスを、
教えてもらえます。

毎回、笑いの耐えない楽しい講座です。

ひろばデビューには最適な4月！これからの仲間作りにいかがでしょうか？

健康教室は…年齢性別関係なく、誰でも参加できます。お気軽にお越しください！！

内容：ストレッチ・歌・レクリエーション他・茶話会・保健師さんからの健康ワンポイントなど

★6日・20日“松本ひよこ”のパン販売があります。(急ぎ販売がなくなる事もあります)

新規サークル ♪ボイス・島内(仮)♪

★日時：月2回(水曜日 14:00~15:30)★

4月からスタートする、サークルです！

3月までひろば事業として行っていた、

“スポーツボイス”を

音楽健康指導士の

指導のもと、ゆっくり

楽しみながら体を動か
していきます。

スポーツボイスの

経験者も初めての方も、見学だけでも歓迎です。

♪4/11(水)・18(水)14:00~



ひろばが喫茶店になります！

13日(金)10時開店~11時30分頃

コーヒー・紅茶・お菓子 100円

小さいお子さんも大歓迎！

皆さまのお越しをお待ちしています。

懐かしい方とも会えるかも



島内地区担当保健師 在所予定

4月10日(火)・5月8日(火) 午後

健康に関する相談がありましたら、

お気軽にお越しください。

電話での相談も行っております。

島内公民館 (Tel 47-0264)



お世話になりました

新年度となり、役員交代の時期でもあります。役を退かれた皆さま、福祉ひろばにご協力いただきましてありがとうございました。



よろしくお願ひします

今年度も、でこぼこコンビの市川由美子と高橋尚子で頑張ります。4月から職員が不在にならないようになりますので、皆さまのお越しをいつでもお待ちしております。



福祉ひろば 4月の予定

日	曜日	午前	午後
1	日		
2	月		13:30 囲碁を楽しむ会
3	火	9:30 仲良しクラブ	
4	水		職員研修(不在となります)
5	木	9:30	子育てパパママの日開放日
6	金	9:30 ふれあい健康教室(ニュースポーツを楽しむ)	
7	土		
8	日		
9	月		13:30 囲碁を楽しむ会
10	火	9:30 リフォームの会	
11	水		14:00 ボイス・島内(仮)
12	木	10:00 手話教室 ◆出張ふれあい健康教室(松島町会)	
13	金	10:00 縁側カフェ	
14	土		
15	日		
16	月	10:00 ウェーブストレッチ体操教室(会員制)	13:30 囲碁を楽しむ会
17	火	9:30 仲良しクラブ	13:30 福祉ひろば事業推進協議会 専門部会
18	水		14:00 ボイス・島内(仮)
19	木	10:00 ひよこランド(出張子育てひろば)福祉ひろば	
20	金	9:30 自主ふれあい健康教室(寺平美樹先生の講座)	
21	土		
22	日		
23	月	10:00 ウェーブストレッチ体操教室(会員制)	13:30 囲碁を楽しむ会
24	火	9:30 リフォームの会	
25	水		13:30 社協島内支会 ボランティア部会
26	木	10:00 手話教室 ◆出張ふれあい健康教室(小宮町会)	13:30 子育てパパママの日
27	金	9:30 松竹の会(お一人暮らしの昼食会)昼食代500円	
28	土		
29	日		
30	月		



♪童謡唱歌を歌う会♪ 4月6日・27日(金) 13:15~ 島内公民館・講堂
 入会・見学は、北坂(47-1815)または、布山(48-2693)までお問い合わせください。
 ◆出張ふれあい健康教室：時間・会場等 詳しいことは各町会の回覧をご覧ください。

福祉ひろば 5月の予定

日	曜日	午前	午後
1	火	9:30 仲良しクラブ	
2	水		
3	木		
4	金	※ふれあい健康教室は12日(第2週に変更)	
5	土		
6	日		
7	月		13:30 囲碁を楽しむ会
8	火	9:30 リフォームの会	

