



島内福祉だより



平成30年5月1日
 第273号
 松本市社会福祉協議会島内支会
 島内地区福祉ひろば事業推進協議会
 電話・FAX
 47-0168

新緑が目に見え、鮮やかな季節になりました。体を動かすには最適ですね。
 福祉ひろばは赤ちゃんから高齢者まで誰もが気軽に利用・参加ができます。
 皆様のお越しをお待ちしております！！

ふれあい健康教室 11日(金)(第2週に変更)

9:30~11:30

〈松本おはなしの会による大人のための読み語り〉

毎回、素敵なおはなしの世界に引き込まれます。
 懐かしさや新鮮な感じも… 今回は、
 どんなおはなしが楽しみにお越してください。

お当番町会は…島高松町会

町会長さん・民生児童委員さん・健康づくり推進委員さん
 お世話になります。よろしくお願い致します。

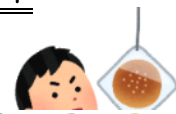
自主ふれあい健康教室 18日(金)

9:30~11:30 <こいのぼり運動会>

保健師さんの健康相談・血圧測定あります

春の運動会の時期となりました！！
 玉入れやパン食い競争、自分のペースで
 がんばりましょう！！

お当番町会は…北中町会



健康教室は…年齢性別関係なく、誰でも参加できます。お気軽にお越しください！！

内容：ストレッチ・歌・レクリエーション他・茶話会・保健師さんからの健康ワンポイントなど

★11日・18日“松本ひよこ”のパン販売があります。(急きょ販売がなくなる事もあります)

島内地区担当保健師 在所予定

5月8日(火)・15日(火)・6月7日(木) 午後

健康づくり課 地区担当保健師の鈴木藍子です。
 健康に関する相談がありましたら、お気軽にお越しください。

電話での相談も行っております。

島内公民館 (Tel 47-0264)



お知らせ

《島内地区健康ウォーキング大会》

島内公民館・地域づくりセンター・福祉ひろば
 共催事業

6月23日(土)受付9:30 開会式 9:40

集合場所:ラーラ松本駐車場

詳しい募集内容は、
 福祉だより6月号と
 回覧をご覧ください！



縁側カフェ

お休みのお知らせ

G.Wの為 お休みとなります。

次回 6月8日に

お待ちしております。



ふれあいおはなしひろば

5月9日(水)10:30~

お話を聞いたり、体を動かしたり、
 工作をしたり… 世代をこえて
 みんなでふれあいましょう♪

奇数月の第2(水)開催



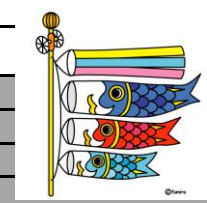
ひろばの活動紹介

『囲碁を楽しむ会』毎週月曜日 13:30~
 毎回、6~9人くらいの参加者が囲碁を楽しんで
 います。

参加・見学は随時行っていますので、お気軽にお越しください。

福祉ひろば 5月の予定

日	曜日	午前	午後
1	火	9:30 仲良しクラブ	
2	水		
3	木		
4	金	ふれあい健康教室は第2週に変更です。	
5	土		
6	日		
7	月		13:30 囲碁を楽しむ会
8	火	9:30 リフォームの会	
9	水	10:30 ふれあいおはなしひろば	14:00 ボイス・島内(仮)
10	木	10:00 手話教室 10:00 ひよこランド(出張子育てひろば) 島内公民館	14:00 島内地区福祉ひろば推進協議会 理事会(島内公民館・視聴覚室)
11	金	9:30 ふれあい健康教室(松本おはなしの会)	
12	土		
13	日		
14	月	10:00 ウェーブストレッチ体操教室(会員制)	13:30 囲碁を楽しむ会
15	火	9:30 仲良しクラブ	13:30 福祉ひろば事業推進協議会 専門部会
16	水	9:30 体づくりサポーター	
17	木		13:30 いきいき健康ひろば (データ送信)
18	金	9:30 自主ふれあい健康教室(こいのぼり運動会)	
19	土		
20	日		
21	月		13:30 囲碁を楽しむ会
22	火	9:30 リフォームの会	
23	水	10:00 ひよこランド(出張子育てひろば) 島内公民館	14:00
24	木	10:00 手話教室 ◆出張ふれあい健康教室(小宮町会)	13:30 子育てパパママの日
25	金	9:30 松竹の会(お一人暮らしの昼食会) 昼食代500円	
26	土		
27	日		
28	月	10:00 ウェーブストレッチ体操教室(会員制)	13:30 囲碁を楽しむ会
29	火		13:30 社協島内支会 ボランティア部会
30	水		19:00 H30年度松本市社会福祉協議会 島内支会 及び 島内地区福祉 ひろば事業推進協議会 総会
31	木		



♪童謡唱歌を歌う会♪ 5月18日・25日(金) 13:15~ 島内公民館・講堂

◆出張ふれあい健康教室: 時間・会場等 詳しいことは各町会の回覧をご覧ください。

入会・見学は、北坂(47-1815)または、布山(48-2693)までお問い合わせください。

福祉ひろば 6月の予定

日	曜日	午前	午後
1	金	9:30 ふれあい健康教室(四肢筋検診)	
2	土		
3	日		
4	月		13:30 囲碁を楽しむ会
5	火	9:30 仲良しクラブ	
6	水	10:00 ひよこランド(出張子育てひろば) 青島会館	
7	木	子育てパパママ開放日 ◆出張ふれあい健康教室(ウッドタウン小宮町会)	