



## 松南地区

# 福祉ひろばだより4月号

### 寺平先生の健康講座

日時：4月27日(金) 9:30～  
持ち物：ウェーブリング(お持ちの方)  
参加費：200円  
申込み：ウェーブリングをお持ちでない方は、ひろばまでお申込み下さい。

### … 今月のふれあい健康教室 …

日時：20日(金) 9:30～  
「土竹亭」

血圧測定・ストレッチ・合唱・包括支援センターからのお知らせ・健康ワンプointなど。

\*お当番は宮田中町会です。  
よろしくお願ひします。

### 手芸

### ラ…かんたん布折ブローチ・バ

日時：4月23日(月) 10:00～  
参加費：1,000円  
持ち物：はさみ、目打ち、ポンド  
申込み：15名(4月16日(月)までにひろばまでお申込み下さい。)

※定員になり次第終了します。

※見本はひろばにあります。



### ★★★ 高齢者福祉入浴券について ★★★

- 1、対象者…松本市に住民登録がある昭和23年4月1日以前に出生された満70歳以上の方
- 2、松南地区内での交付期間と場所

◎福祉ひろば…平成30年4月1日～平成30年6月30日の平日 午前8時半から午後5時

◎なんなんひろば…平成30年4月1日～平成30年6月30日(火・祝日を除く毎日)

月・水・木・金・土…午前8時半から午後10時まで 日…午前8時半から午後5時まで

◎総合社会福祉センター…平成30年4月1日～平成30年6月30日の平日 午前8時半から午後5時15分まで  
(今年は、工事の関係で窓口が4階になります。)

\*6月30日以後は、市役所および各支所、出張所のみでの交付となります。

- 3、申請できる人…◎本人◎同居の親族 ◎民生児童委員

\*お問合せ先:高齢福祉課 生きがい係 電話 34-3000(代) または、34-3213・3214(直通)

裏面もご覧ください

# 4月の予定

\*変更になる場合があります。ご利用の際はひろばへ確認して下さい。

松南地区福祉ひろば

電話 28-0168

日	曜	時間	予定
4	水		午後、研修のため留守になります。
6	金	18:30～	会計監査
9	月	13:30～	民協定例会(会議室)
11	水	19:00～	第4回ひろば推進協理事会(なんなんひろば)
12	木	10:30～	ひろば喫茶
		11:50～	北ふれあいパン販売
		13:30～	物忘れ相談会
13	金	12:00～	ひろばマーじゃん
17	火	9:00～	ひろば花植(松南地区ボランティア)
		10:00～	松南地区ボランティア総会
		13:30～	絵手紙「文字だけの手紙」
18	水	11:30～	お花見ウォーキング(要申込み)
		19:00～	ひろば推進協議会全体会(なんなんひろば)
20	金	9:30～	ふれあい健康教室(当番町会:宮田中町会)
23	月	10:00～	手芸「かんたん布折ブローチ」(要申込み)
26	木	12:00～	ひろばマーじゃん
27	金	9:30～	寺平先生の健康講座

## ひろばお花見ウォーキング

日時: 4月18日(水) 11:30～

場所: 南部公園

集合: 松南地区福祉ひろば

参加費: 600円(お弁当代)

持ち物: 飲料、汗拭きタオル、敷物

申込み: 4月13日(金)までにひろばまで

お申込み下さい。

※雨天の場合は、ひろば内でお昼になります。

## ひろば喫茶

4月12日(木) 10:30～15:30

コーヒー、ケーキセットで150円になります。

当日は、南部包括支援センターの大友さんによる「物忘れ相談」もあります。

個別で相談できますので、ぜひどうぞ。

## 5月前半の予定

日	曜	時間	予定
8	火	9:30～	男性ふれ健(要申込み)
10	木	10:30～	ひろば喫茶
		11:50～	北ふれあいパン販売
		13:30～	物忘れ相談会
14	月	13:30～	体力づくりサポーター地区集会
16	水	9:30～	いきいきひろば(申込者のみ)
18	金	9:30～	ふれあい健康教室(当番町会:宮田東町会)

..... 男性ふれ健 .....

マレットにいきます!!!

日時: 5月8日(火) 9:00～(ひろば前集合)

場所: 羽広荘

持ち物: 入浴セット、飲料、マレットの道具

参加費: 3,000円(昼食、入浴料込み)

申込み: 15名(4月20日(金)までにひろばま

お申込み下さい。)



裏面もご覧ください