

鎌田地区福祉ひろばだより

回覧



30年度がスタートです！地域の皆さんと共に支え合える
地域づくりをめざしていきますので、よろしくお願いします！

H30年4月1日
鎌田地区福祉ひろば
事業推進協議会

ふれあい健康教室

日時 **4月9日(月)**
時間 午前9時30分から11時30分
内容 歌、おまわりさんのお話
ストレッチ、茶話会
持ち物 健康手帳(ある方)



喫茶

ニコニコサロン

日時 **4月25日(水)**
午後2時～4時
内容 マドレーヌ
コーヒー・紅茶 100円
ボランティアさんが心をこめて作ってくれますので、是非食べにきて
くださいね☆



お誘い合わせて

お気軽にお越し下さいね！

「歩かま」inバスハイク

日時 **4月27日(金)(雨天決行)**
8時20分(ひろば集合)

場所 「臥竜公園」

持ち物 水分、上着等

参加費 **1500円(昼食代)**

定員 **30名(定員にない次第締切り)**

※**申込み必要！4月24日(火)まで**
申込みされる方は、1500円持参の上
ひろばへお越しください。(本人のみ)



☆**保健師在所日**☆

4月19日(木)

午前9時30分～11時30分
鎌田地区の保健師が、ひろばに居
ますので、健康に関することで心
配なことや、相談がありましたら
お気軽にお越しください。



ウェーブリングストレッチ

日時 **4月5日(木)午後1時30分～**
5月10日(木)午後1時30分～

参加費 **200円**

定員人数 **25名(申込み必要)**

講師：**寺平美樹先生**



30年度もひろばを地域のみなさんと
盛り立てていきたいと思っておりますので、
ご協力お願い致します！
気軽にひろばにお立ち寄りくださ
いお待ちしております！

☆松本市高齢者福祉入浴券について☆

鎌田福祉ひろばでは、3月30日～6月29日まで入浴券を
受付・交付いたします。松本市に住民登録がある 昭和23
年4月1日以前に出生の満70歳以上の方対象です。



鎌田福祉ひろばへのお問い合わせ **27-8168** (裏面もあります)



福祉ひろば4月の事業・サークル開催予定

日付	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~16:00)
2	月	夢うぐいす	
3	火		カラオケB(13:30~)
4	水		職員研修会
5	木		健康講座ウェーブリング(13:30~)
6	金	パッチワーク部	あすなろ(囲碁)
9	月	ふれあい健康教室	
10	火	ボランティア部	GGかまだボイス(13:30~)
11	水	あむ会(10:00~)	ボランティア部
12	木	和紙工芸	
13	金		あすなろ(囲碁)
16	月	夢うぐいす	
17	火		カラオケB(13:30~)
19	木	保健師在所日	
20	金	パッチワーク部	マミー☆ボイス
23	月		体力サポーター勉強会(13:30~)
24	火		GGかまだボイス(13:30~)
25	水		ニコニコサロン
26	木	和紙工芸	
27	金	歩かま(8:20~)	



初旬の予定



1	火		カラオケB(13:30~)
2	水	あむ会(10:00~)	
7	月	夢うぐいす	
8	火		GGかまだボイス(13:30~)
9	水		ボランティア部
10	木	和紙工芸	健康講座ウェーブリング(13:30~)
11	金	パッチワーク部	あすなろ(囲碁)