



福祉ひろばだより

TEL 27-8373

おひさまの暖かい陽射しとやさしい風を感じ、柔らかい芽吹きの新緑に癒されながらのんびりお散歩も良いですね。ひろばの前にも桜の木があります、長野の開花予想は4月6日～10日とか?ぜひ、ひろばにも立ち寄ってみてください。お待ちしております。

4月ふれあい健康教室

『キーボード伴奏に合わせて一緒に楽しく歌いましょう』

日 時：4月4日(水曜日)
午前9時30分～11時30分
演 奏：藤森庸子先生
先生が体調不良から復帰したばかりのため『ヴィオリラ演奏』から『キーボードでの演奏』に変更になりました、よろしくお願い致します。



4月 ひろばの集い

『すみれ会マジックショー』

日 時：4月18日(水曜日)
午後1時30分～午後3時30分
講 師：すみれ会
前回来て頂いた太田先生の生徒さんのマジックショーです。お楽しみに! 皆さんぜひ見に来てください。お待ちしております。



お仲間を募集しています!

育児サークル やんちゃくらぶ

『初回顔合せ・登録&読み聞かせ』

日 時：毎月第1、第3月曜日
午前10時30分～12時
(4月16日初回のみ午前10時開始です)

- ☆0歳から3歳くらいまでの未習園児と保護者の集まりです。
☆自主的な活動を主任児童委員がサポートします。
☆季節の行事や、おうちでは出来ない遊びをします。
☆年2回、食生活改善推進委員会の皆さんが心のこもったおやつを作ってくださいます。
☆会費は前期800円です。(材料費を含む)
☆参加希望の方は登録制です。
4月16日(月)に福祉ひろばにお越し下さい。



5月 ふれあい健康教室

『交通安全教室』

日時：5月14日(月曜日)
午前9時30分～11時30分

講師：松本市交通安全
・都市交通課職員
長野県交通安全教育支援センター
指導員3名
交通安全のお話と楽しい寸劇もあります。シミュレーションを使った『わたりジョーズ君』で横断歩道を体験しましょう。



庄内地区公民館共催 DVD上映会

『家族は辛いよ』

日 時：4月18日(水曜日)
午前9時30分～午前11時30分
お待ちしております。

第13回ひざ痛予防運動

日 時：4月24日(火曜日)
午後1時30分～3時00分

内 容：ひざ痛対策プログラム
持ち物：タオル・水分 セラバンド(持っている方)
皆で楽しく、ひざ痛の予防と改善をしましょう。初めての方の参加もお待ちしております。



～寄付していただきました～
赤羽様(出川)よりハンドソープを松村様(並柳)より昨年酉年の飾りを川越様(筑摩)よりマイクスタンドを頂きました。早速、大切に使用させていただきます。心よりありがとうございました。





# 4月1日～5月7日 庄内地区福祉ひろば行事予定



4月	午前の事業			午後の事業		
	時間	事業名		時間	事業名	
2月	10:30~12:00	やんちゃくらぶ (打ち合せ)		13:30~15:30	民踊、新舞踊(さくら会)	
3火	9:30~10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)		13:30~15:30	茶道	
4水	9:30~11:30	ふれあい健康教室	キーボードの演奏にあわせて歌いましょう。	13:30~16:00	カラオケ	
5木				13:30~15:30	ゆう花の会	
6金	9:30~11:30	昭和趣味の会		13:30~15:30	書道(毛筆を楽しもう)	
9月						
10火	9:30~10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)		13:30~15:30	いきいき健康ひろば <b>お休み</b>	
11水	10:00~11:30	ストレッチ体操	初回顔合せと登録の詳細は表面参照)	13:30~15:30	民生児童委員協議会(定例会)	
12木	9:30~11:30	大正琴		13:30~15:30	さわやか健康クラブ	
13金	9:30~11:30	童謡を歌いましょう				
16月	10:30~12:00	やんちゃくらぶ		13:30~15:30	民踊、新舞踊(さくら会)	
17火	9:30~10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)		13:30~15:30	茶道	すみれ会の皆さんによる『マジックショー』ですお楽しみに。 
	10:00~12:00	簡単料理教室				
18水	9:30~11:30	DVD上映会		13:30~15:30	ひろばの集い	
19木	今回は『家族は辛いよ』です、お楽しみに！			13:30~15:30	ゆう花の会	
20金	9:30~11:30	昭和趣味の会		13:30~15:30	書道(毛筆を楽しもう)	
23月	初めての方も大歓迎です！お待ちしております。					
24火	9:30~10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)		13:30~15:00	第13回ひざ痛予防運動	
25水	10:00~11:30	ウェーブストレッチ		13:30~16:00	カラオケ	運営委員の皆様出席よろしく お願い致します。 
26木	9:30~11:30	大正琴		14:00~	運営委員会	
27金	9:30~11:30	童謡を歌いましょう		13:30~15:30	歩こう会	
30月	振替休日					

卓球:毎週 月・水・金 9:30~11:30 (但し 4月1日~4日はお休みです。  
尚、今年度より第一水曜日(日程変更あり)ふれあい健康教室の日は事業の為お休みになります。)

5月	午前の事業			午後の事業		
	時間	事業名		時間	事業名	
1火	9:30~10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)		13:30~15:30	茶道	
2水				13:30~16:00	カラオケ	
3木	憲法記念日・みどりの日・こどもの日 <b>お休み</b>					
4金						
5土						
7月	10:30~12:00	やんちゃくらぶ		13:30~15:30	民踊、新舞踊(さくら会)	
8火	9:30~10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)		13:30~15:30	いきいき健康ひろば	
9水	10:00~11:30	ストレッチ体操		13:30~15:30	民生児童委員協議会(定例会)	
10木	9:30~11:30	大正琴		13:30~15:30	さわやか健康クラブ	

どの事業もいつからでも参加できます。初めての方も気軽にどうぞ！  
但し、いきいき健康ひろばは会員制です。簡単料理教室は事前にお申し込みください。  
予定表は福祉ひろばホームページ(<http://www.fukushihiroba.com/shounai/>)からプリントアウトできます。