

ひろばだより 277

平成30年4月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL 28-1168

新年度になりました！今年の田川ひろばは「減災」と「健康」をテーマに考えていきたいと思っています。もちろん楽しい企画もたくさん計画していますよ！今年度もよろしくお祈りします。

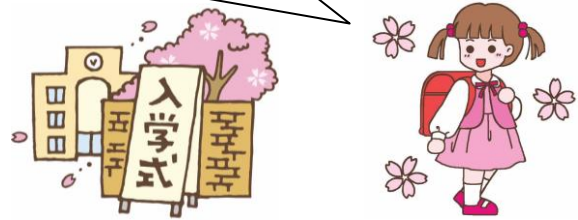
ふれあい健康教室

4月5日(木)午後1時30分

ゲームで楽しみましょう。
健康相談もあります。

5月は、5月10日(木)です。

お手伝いは、日赤奉仕団さん、レクリエーションは、健康づくり推進員さんです。



たがわチャイルドひろば

4月19日(木) 10:00~

親子工作「お花見弁当を作ろう」

★持ち物 おやつ代(1家族¥100)

★申込不要!

<高齢者福祉入浴券のお知らせ>

【対象者】

松本市内に住民登録のある昭和23年4月1日以前に出生の70歳以上の方。

4月1日~6月30日まで、田川地区福祉ひろばで民生児童委員・本人・対象者のご家族の方に受付・交付できます。

※問い合わせはひろばまで。



ヘルシーテラス with ピンキラ

4月6日(金)

13:30~15:10

今回は、松本大学の学生さんがストレッチ・筋トレの指導に来てくれます。

元気いっぱいの子供さんたちと、一緒に冬の間縮こまっていたカラダをしっかりと動かしましょう！

水分・汗拭きタオルなどお持ち下さい。申込不要です。



子育て支援 憩いのひろば

4月19日(木)13:00~16:00

ひろばを開放します。ご都合のよい時間にお出かけ下さい。手芸をしたり、お茶を飲んだり、ゆっくり過ごしましょう。小さいお子さんのいるママさん大歓迎です。



ひろばサークル参加者募集中!

各サークルでは参加者を募集しています。

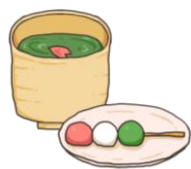
一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

裏面に日程表がありますので、予定を見てひろばにお越し下さい。お待ちしております♪



*健康づくり課保健師による相談日のお知らせ!4月5日(木)午後、19日(木)の午前です。

4月



日	曜	ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です	サークル活動		その他の行事・会議等	
			午前 10:00	午後 13:00		
2	月		ふるさとの会			
3	火		絵てがみ(デイ)	絵てがみ		
4	水	職員研修 (職員不在) 14:00~	健康体操	囲碁・習字	渚保育園入園式	
5	木	◆ふれあい健康教室 13:30~ ◆健康づくり課保健師相談日			田川小学校・丸の内中学校 入学式	
6	金	民生児童委員定例会 9:30 ◆ヘルシーテラス 13:30~				
9	月		パッチワーク			
10	火	生きがいクラブ総会 13:30~	ベルサークル			
11	水		健康体操	囲碁・雀の会	田川小見守り隊紹介式 育成会総会	
12	木		趣味の会			
13	金	◆春のひろば遠足 アルプス口 9:15 集合 要申込				
16	月			ふるさとの会		
17	火		絵てがみ		日赤奉仕団田川分会総会	
18	水		健康体操	習字・囲碁		
19	木	◆たがわチャイルドひろば 10:00 ◆憩いのひろば 13:00~16:00			町会長会	
20	金	ボランティア総会 10:30~	歩こう会		健康づくり推進員会総会 田川小地域交流会	
23	月		パッチワーク			
24	火		ベルサークル			
25	水		健康体操	囲碁・雀の会		
26	木		趣味の会			
27	金		歩こう会			
30	月	振替休日 ひろばお休み				
5/1	火		絵てがみ(デイ)	絵てがみ		
2	水		健康体操	囲碁・習字		
5/3(木)~5/6(日) ひろばお休み						
7	月			ふるさとの会		
8	火		ベルサークル		田川っ子応援団	
9	水		健康体操	囲碁・雀の会		
10	木	民生児童委員定例会 ◆ふれあい健康教室 13:30~ ◆健康づくり課保健師相談日				