

ひろばだより 278

平成30年5月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL 28-1168

新緑の眩しい季節になりました。学校や職場にも慣れたことでしょう。ひろばでも、新役員さんやサークルの方に、ひろばの活動を知っていただくために努力していきます。

ふれあい健康教室

5月10日(木)午後1時30分

ゲームで楽しみましょう。
田川体操・健康相談もあります。
6月は、6月7日(木)です。

お手伝いは、ボランティア部さん、レクリエーションは、日赤奉仕団さんです。



たがわチャイルドひろば
5月17日(木) 10:00~
「おでかけチャイルド」
田川公民館で美味しいご飯を作ろう!
★持ち物 おやつ代(1家族¥100)
★申込不要! ★場所は田川公民館です!

ヘルシーテラス「太極拳」
健康づくり推進員会共催
5月18日(金) 13:30~15:00
今回は「太極拳」を体験してみましよう。太極拳は、ゆっくりと身体を動かしながら全身の筋肉を使う有酸素運動です。特別な器具が必要ないため、気軽に始められます。
講師：宮澤由美子さん
持ち物：水分、汗拭きタオル

担当者が変わりました!
福祉計画課 極山 智恵美さん
本年度より田川地区を担当させていただくことになりました。キワヤマといひます。ひろばで会えることを楽しみにしています!どうぞよろしくお祈いします。
健康づくり課 保健師 奥原 雪美さん
新しく田川地区担当になりました保健師の奥原雪美です。出前ふれ健等で地区の皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。田川地区の事をいろいろ教えてください。よろしくお祈いします。
社会福祉協議会 百瀬 公代さん
少しずつ田川地区のことを知っていきたくお祈いします。よろしくお祈いいたします。
今年もよろしくお祈いします!
中央西地域包括支援センター 田内 知里さん

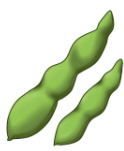
ひろば喫茶 ボランティア部
5月18日(金) 10:00~12:00
コーヒー・紅茶+お菓子で¥100

田川いきいきサロン
5月22日(火) 10:00~
~安全は自分で守る~ 於田川公民館

ピンキラウォーク **要申込**
白馬北尾根高原散策と八方温泉水素三味
5月29日(火) 定員20名(先着順)
詳しくは、ひろばまで ☆参加費¥3,000☆

*健康づくり課保健師による相談日のお知らせ! 5月10日(木)午後、17日(木)の午前です。

5月



日	曜	ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です	サークル活動		その他の行事・会議等
			午前 10:00	午後 13:00	
1	火		絵てがみ(ゲイ)	絵てがみ	
2	水		健康体操	囲碁・習字	
5/3(木)～5/6(日) ひろばお休み					
7	月			ふるさとの会	
8	火		ベルサークル		民協バス視察
9	水		健康体操	囲碁・雀の会	
10	木	民生児童委員定例会 9:30 ◆ふれあい健康教室 13:30～ ◆健康づくり課保健師相談日			
11	金	中条西出前ふれ健 10:00～	歩こう会		
14	月		パッチワーク		
15	火	体力サポーター地区集会 (午前)	絵てがみ		田川っ子応援団
16	水		健康体操	囲碁・習字	見守り隊一斉行動日
17	木	◆たがわチャイルドひろば 10:00 ◆憩いのひろば 13:00～16:00	チャイルドの5月の会 場は田川公民館です!		
18	金	◆ひろば喫茶 10:00～12:00 ◆ヘルシーテラス 13:30～			
21	月			ふるさとの会	
22	火	◆田川いきいきサロン 10:00～	ベルサークル		
23	水		健康体操	囲碁・雀の会	
24	木		趣味の会		まちづくり協議会総会 18:30～ 田川公民館
25	金	いきいき健康ひろば	歩こう会		
26	土				田川小運動会
28	月	前期ひろば企画会議 15:00～	パッチワーク		
29	火	◆ピンキラウォーク (北尾根)			
30	水		健康体操	囲碁・雀の会	
31	木	巾上南出前ふれ健 13:30～	趣味の会		
6/1	金	◆ヘルシーテラス 10:00～			
4	月			ふるさとの会	
5	火		絵てがみ(ゲイ)	絵てがみ	
6	水		健康体操	囲碁・習字	
7	木	民生児童委員定例会 ◆ふれあい健康教室 13:30～ ◆健康づくり課保健師相談日			
8	金		歩こう会		