

白板ひろばだより

5月号

(No215)

白板地区福祉ひろば

TEL 33-4168

平成 30 年 5 月 1 日

ほっとタイム って…?!



誰もが好きな時間にひろばに来て
自分の好きなことをして過ごす…

皆で同じことをしなくても良い!

穏やかに流れる

時間だけを共有する…

ひろばの事業活動ではありません
お茶菓子等の準備もすべてが
自由です



ほっとタイムの
ひろば内
イメージ

今月の
ほっとタイムは

5月11日(金)

13:30~

5月24日(木)

9:30~1日開放

皆さんお誘い合わせ
て素敵な時間を共に
過ごしましょう



白板歩こう講座

恒例の.. 『いばらん亭』へ
ランチに行こう!!

5月30日(水)

10:30ひろば集合

参加費用: 各自の昼食代

参加人数: 15名

申込み必要 5/23(水) まで
にひろばまでご連絡下さい



ハッピー・キッズ(子育て支援)

5月23日(水) 10:00~

「乳幼児の救急法」

もしもの時…

大切な我が子を守るには?
みんなで来てね!!



“健康サロン”のお知らせ

5月から健康サロンが変わります

* 毎月のひろばだよりをご確認下さい

* 時間は 9:30~です

5月8日、22日(火) ひざ痛予防体操

5月18日(金) は クラフトの日

『押し花のオリジナルはがき』づくり

参加人数・材料代 15名・200円

申込必要: 5/16(水) までにひろばへ

ひろばは皆さんの集いの場

使用について 確認しましょう!

- ・ ゴミは落ちていませんか?(清掃は…)
- ・ ゴミは持ち帰りが原則です
- ・ 戸締り、火の元等確認は済みましたか?

できる方が確認する この次は自分が…

そんな「お互い様の関係づくり」大切ですね

5月 白板地区福祉ひろば 事業予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	福祉ひろば外での活動	時間
1	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ) 囲碁・将棋の会	9:30 13:30		
2	水	民生児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30		
7	月	ハンドベル	10:00	児童センターお花アレンジオアシス準備	14:00
8	火	健康サロン(ひざ痛予防体操) 囲碁・将棋の会	9:30 13:30		
9	水	小さなお花アレンジ	9:30	ミニふれ健(宮渚新橋) 児童センターお花アレンジ交流会	10:00 15:00
10	木	ひろば推進協総会 → 終了後 企画委員会	13:30		
11	金	お習字の基礎 ほっとタイム(ひろば開放日)	9:30 13:30	ふれあい会(折井町・会食会)	11:00
14	月	大人のぬり絵 福々会(ハーモニカ)	9:30 13:30	6月から、毎月 第1(木)になります	
15	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ) 囲碁・将棋の会	9:30 13:30	出前ふれ健(宮渚東)	13:00
16	水	きり絵 	13:30	出前ふれ健(宮渚日向)	13:30
17	木			出前ふれ健(宮渚本村) (会議:職員不在 14:30~17:15)	10:00
18	金	健康サロン(押し花はがきづくり)	9:30		
20	日			白板地区大運動会	
21	月	絵てがみ	9:30	押し花を使ってオリジナルのはがき を作りましょう!! 申込み必要: 5/16(水)まで 材料代: 200円	
22	火	健康サロン(ひざ痛予防体操) いきいき健康ひろば(JTRC)	9:30 13:30		
23	水	ハッピー・キッズ(子育て支援)	10:00		
24	木	ほっとタイム(ひろば1日開放日)	9:30 13:30		
25	金	にこにこ会(清拭布づくり)	9:30		
28	月	福々会(ハーモニカ)	13:30	ウォーキングをしましょう! 10:30 ひろば集合です	
29	火	囲碁・将棋の会	13:30		
30	水			白板あるこう講座「いばらん亭ランチ」	10:30
31	木			ピンピンキラキラ健康づくり講座 1年後フォロー 体力測定 (場所=Mウイング 中央体育館)	9:00

6月

1	金	健康サロン(「認知症予防」丸の内病院認定看護師講座)	9:30
4	月	ハンドベル	10:00
5	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ)	9:30