

ミニミニ通信4月号

平成 30 年 4 月 1 日発行

城東地区福祉ひろば事業推進協議会

城東地区福祉ひろば TEL39-0168

ふれあい健康教室

4月3日(火)

9:30~11:30

☆ 健康体操 ☆

藤田 慎太郎先生

「BODY IMPACT」

健康相談あります。健康手帳お持ち下さい



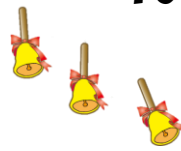
ひろば音楽祭

(マナトーン)

4月20日(金)

10:00~12:00

ハンドベル
オペレッタ



浪漫茶房

4月17日(火)

午後1:30~3:30

今月のお茶菓子は

「ロールケーキ」です

お散歩がてらひろばまで歩きませんか



桜につられて松本城まで

~ウォーキング~

4月12日(木)

集合場所：城東地区福祉ひろば

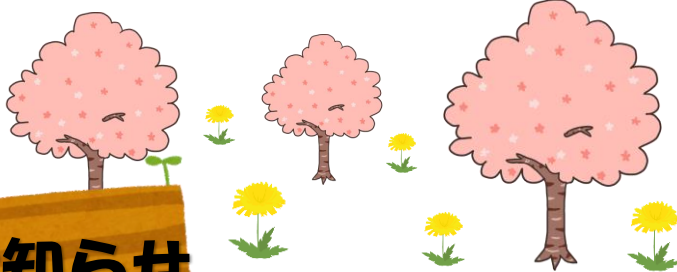
出発8:30~11:30

持ち物：

動きやすい服装・タオル・水筒

4月6日(金)まで募集中

大勢の参加お待ちしております



お知らせ

ひろば職員が代わります。
中野ますみさんが退職されます。

ごあいさつ：

新しく佐藤順子さんと鈴木聡子さんが入ります。
よろしくお願ひします





城東地区福祉ひろば 4月行事予定



城東地区福祉ひろば

Tel 39-0168

日付	曜日	時間	行事予定 (午前)	時間	行事予定 (午後)	
1日	日					
2日	月	10:00		1:00	さくらんぼ (編み物)	
3日	火	9:30	ふれあい健康教室	1:30	民生児童委員協議会	
4日	水			2:00	ヨガ教室	まなびの会5:30
				2:00	職員研修	
5日	木			2:00	社交ダンス	
6日	金			1:30	あてまっせ(吹矢)	
7日	土				まなびの会3:30	
8日	日					
9日	月	9:45	気功	1:30	フラダンス	
10日	火	10:00	大正琴			
11日	水	9:30	藍の会	1:30	PCの会	まなびの会5:30
12日	木	9:00	マーじゃん	2:00	地区支援企画会議	連三役会4:30
		8:30	お花見ウォーキング			
13日	金				城東地区会計監査	
14日	土				まなびの会3:30	
15日	日					
16日	月	9:45	気功	1:00	さくらんぼ (編み物)	町会長会5:00
17日	火	9:00	準備・お菓子作り	1:30	浪漫茶房 (ロールケーキ)	
18日	水	10:00	パッチワーク			まなびの会5:30
19日	木			2:00	社交ダンス	
20日	金	10:00	ひろば音楽祭 (マナトーン)	1:30	地区支援企画会議	
21日	土					
22日	日					
23日	月	9:45	気功			
24日	火	10:00	大正琴			
25日	水			1:30	PCの会	まなびの会5:30
26日	木	9:00	マーじゃん	1:30	フラダンス	
27日	金			1:30	あてまっせ(吹矢)	
28日	土				まなびの会3:30	
29日	日		昭和の日			
30日	月		振替休日			

5月予定

