

# ひろばだより安原

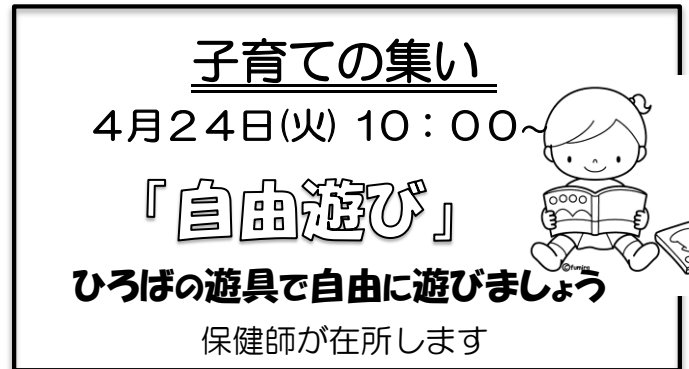
H 29.4.1 第308号

福祉ひろば〈直通〉tel 33-0168、  
公民館〈代表〉tel 39-0701

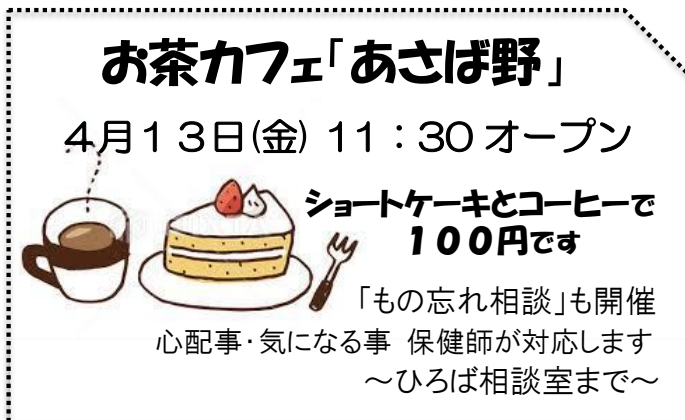
[http://www.fukushihiroba.com/yasuhara\\_1](http://www.fukushihiroba.com/yasuhara_1)



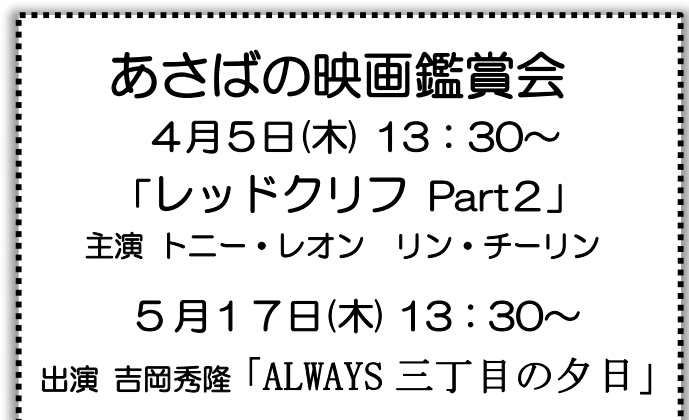
**ふれあい健康教室**  
4月17日(火) 13:30~  
**「落語でお楽しみ」**  
~松川風まんだらから三人です~  
保健師が在所します



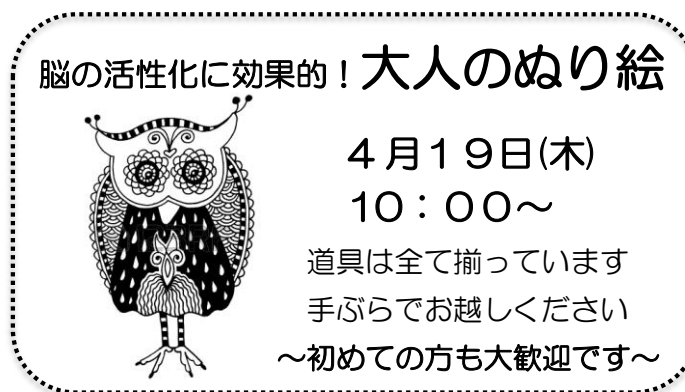
**子育ての集い**  
4月24日(火) 10:00~  
**「自由遊び」**  
ひろばの遊具で自由に遊びましょう  
保健師が在所します



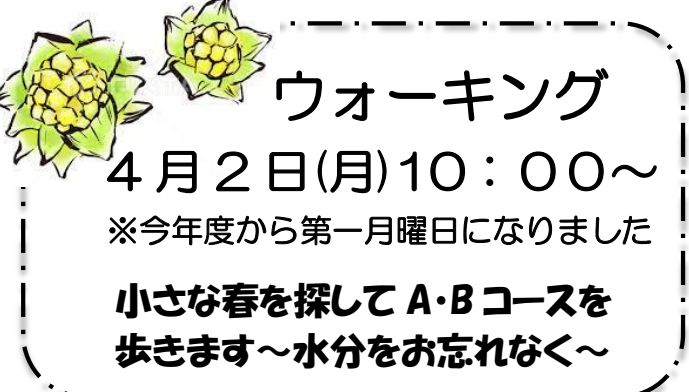
**お茶カフェ「あさば野」**  
4月13日(金) 11:30 オープン  
ショートケーキとコーヒーで  
**100円です**  
「もの忘れ相談」も開催  
心配事・気になる事 保健師が対応します  
~ひろば相談室まで~



**あさばの映画鑑賞会**  
4月5日(木) 13:30~  
「レッドクリフ Part2」  
主演 トニー・レオン リン・チーリン  
5月17日(木) 13:30~  
出演 吉岡秀隆「ALWAYS 三丁目の夕日」



脳の活性化に効果的！**大人のぬり絵**  
4月19日(木)  
10:00~  
道具は全て揃っています  
手ぶらでお越しください  
~初めての方も大歓迎です~



**ウォーキング**  
4月2日(月) 10:00~  
※今年度から第一月曜日になりました  
**小さな春を探してA・Bコースを  
歩きます~水分をお忘れなく~**

**高齢者福祉入浴券受付と交付について**

- ◇ 受付期間 3月29日(木)~6月29日(金)まで
- ◇ 受給資格者 S23年4月1日以前に出生の70歳以上の方
- ◇ 受付場所 福祉ひろばまでお越しください  
〈お問合せは福祉ひろばまで TEL 33-0168〉



## 4月ひろば事業の予定

日	曜	午前10:00~	午後1:30~
2	月	9:00~連絡会 10:00~ウォーキング	詩吟・習字
3	火	子育ての集い開放日	井戸端クラブ
4	水		短歌
5	木		あさばの映画鑑賞会
6	金		ミュージックベル
9	月		体操・ウェーブリング
10	火	ヨガ教室	
11	水		カラオケ
13	金	お茶カフェ「あさば野」11:30オープンです	
16	月		詩吟・習字
17	火	体幹ストレッチ講座	ふれあい健康教室「落語でお楽しみ」
18	水		カラオケ
19	木	大人のぬり絵	
20	金		ミュージックベル
23	月	ヨガ教室	体操・ウェーブリング
24	火	子育ての集い「自由遊び」	ぜらの会
25	水	9:30~ピンキラ安原	
26	木	サークル交流会駒ヶ根へ	館内清掃日 職員が不在になります



5月初めの予定 ※4月より「ウォーキングの日」が第1月曜日10時からに変更になりました

1	火	連絡会 子育ての集い開放日	井戸端クラブ
2	水		短歌
7	月	ウォーキング「松本城へ」	詩吟・習字
8	火	ヨガ教室	

### 春ですね！なにかを始めてみませんか？

ひろばでは運動系、文化系サークルが楽しく活動中です。あなたも仲間に入りませんか？  
見学も大歓迎です。

**ヨガ**  
**体操**  
**体幹**  
**ウェーブ**



**カラオケ**  
**習字**  
**詩吟**  
**短歌**

詳しくは福祉ひろばまで TEL 33-0168

### ～ひろばから～

暖かな春の日差しがなによりうれしい季節となりました。田や畑の手入れの行き届いた畦や畝の美しさに Relax  
たくさんの「人の手」がしのばれます。



なにかと忙しい春ですが、ひろばでゆっくりしませんか。お待ちしております。