

4月 城北ひろばだより

NO. 216

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 Tel.38-0120

4月になりました。今年の桜は早そうですね。
心ウキウキ春の日差しを浴びて、お散歩がてらひろばへお出かけください。新しい出会いがあるかもしれません。

井戸端会議

5日(木) 13:30~

お茶を飲みながら昔ながらの「井戸端会議」をしたいと思えます。娘時代のこと、新婚時代のこと、趣味のこと 話題は何でもOKです。

レストラン

18日(水) 11:50開店

大鍋で煮込んだおいしいカレーライス
一皿 200円(小さなデザート付き)

☆☆☆☆☆☆

お時間のある方は午後のサロンありむらで
お過ごしてください。



『懐かしのフォークソング&加山雄三の世界』
のDVD視聴を予定しています。



ふれあい健康教室

25日(水) 9:30

~
どなたでも参加できます。
初めての方や男性も大歓迎です。
体操・歌・レクリエーション等々



のびのびひろば

17日(火) 10:00

~
未就園児とそのママ達の
集まりの場です。
「親子でハッピーイングリッシュ」



申し込
みして
ください。

手作り講座

19日(木) 13:00~


ちりめん布を使って『こいのぼり』を作ります。

持ち物:裁縫道具(はさみ、針等)
糸(赤・黒)

材料費:700円
申込締切:13日(金)



募集

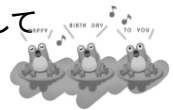
★ 行事参加者を送迎して下さる
運転ボランティアの方 
月に2回くらいのご協力をお願いします。

★ 軽く体を動かしたい方
ストレッチ「ハナミズキ」
毎月第2、第4金曜日 10時~ 1回500円
4月からサークルとして活動。
ストレッチの後、リボンやボールやフープ
を
使って楽しく運動します。

お知らせ

★毎月第3金曜日に開催していた「喫茶」は、今月は
ありません。

5月から きっさ「千客万来」として
新装開店する予定です。




★ひろばサロン
シニア中心の茶話会。今月はお休みです。

★のびのび開放日 4日(水)、24日(火) 10:00~
未就園の小さなお子さんが自由に遊べる日です。
走っても飛び跳ねてもOK!!





< 4 月 ひろば事業及び利用予定 >

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
2	月		てんとうむし	
3	火			健康麻雀倶楽部・陽だまり
4	水	のびのび開放日 10:00		
5	木	井戸端会議 13:30	ハンドの会	
6	金	ベルの会 10:00		城北棋友会
7	⊕			徒士町町会
8	⊙		北馬場町会	
9	月		彩の会	
10	火	手作りボランティア 10:00		健康麻雀倶楽部
11	水		家庭料理「すずらん」	
12	木	ストレッチ体操 10:00		
13	金		ハナミズキ・なつめの会	城北棋友会
16	月	ひろば委員会 11:00		
17	火	城北のびのびひろば10:00		健康麻雀倶楽部・陽だまり
18	水	レストラン「夢」 11:50(13:00～サロンありむら)		
19	木	手作り講座 13:00	ハンドの会	
20	金	ひろば事業準備		城北棋友会(講義室)
22	⊕		田町町会	
23	月		彩の会	
24	火	のびのび開放日 10:00 手作りボランティア 13:30		健康麻雀倶楽部
25	水	ふれあい健康教室 9:30		
26	木	ストレッチ体操 10:00		
27	金	ひろば総会 13:30 (大会議室)	ハナミズキ・なつめの会	城北棋友会

< 5月前半の予定 >

1	火			健康麻雀倶楽部・陽だまり
2	水	のびのび開放日 10:00		
3	⊕	祝日		
4	⊕	〃		
7	月		てんとうむし	

【ふれあい健康教室】

25日(水)午前9:30～

今月の担当は新田町・北馬場町会さんです。

9時集合でお願いします。

(5月の担当は沢村町会さんです。)



「北ふれあいホーム」パンの販売

25日(水) 午前11:30

出張ふれあい健康教室

4月10日(火) 白金町会(町会公民館)