

平成30年4月1日
大手3丁目8番1号
大手公民館 電話 39-5711
ひろば 電話 39-5168

福祉ひろばだより



みなさん、こんにちは。ようやく暖かくなってきて、うきうきと外に出かけたくなる季節ですね。健康づくり、仲間づくり、介護予防、趣味を楽しみにひろばへお出かけください。



「中央地区お花見会」

日時：4月14日(土) 午前11時から 場所：松本城公園西側
参加費：300円



☆雨天時は大手公民館大会議室で開催

(参加ご希望の方は4月12日までに、参加費を添えて大手公民館・中央地区福祉ひろばまで)

<折り紙講座>



日時：4月6日(金) 午前10時から
来月は5月11日(第2金)を予定しています

<健康ひろば>



4月6日(金) 午後1時30分から
藤田慎太郎先生による楽しい講義と軽い運動です。どなたでも参加できます。動きやすい服装でお越しください。来月は5月11日(第2金)を予定しています

<子育て支援事業>

「ひろば開放日」



4月18日(水)9時から12時
未就園児のみんな集合～!



4月のサロン ひろば喫茶

4月12日(木)午後2時から4時



飲み物おかわり自由 100円(お菓子付)

お当番 磯部 薫さん・杉山 敬子さん
鈴木 幸子さん・増田 博志さん

《ふれあい健康教室》

◆4月19日(第3木)午後1時30分より

健康づくり課・体力づくりサポーター共催

「体力アップ講座」

4月のお当番は
町会長：丸山貞寿さん・出井健二さん・宇留賀昭夫さん
健康づくり：山崎永子さん・名古屋時子さん
民生委員：北原嗣正さんです。よろしくお願いいたします

《男性ふれあい健康教室》

4月20日(第3金)午後4時40分から

『スポーツ吹き矢体験』

【高齢者福祉入浴券 交付のお知らせ】

6月29日までひろばで受け付けています ひろばまで来るのが大変な方は地区の民生委員さんにお問い合わせください
裏面も見てくださいね



平成30年4月 中央地区イベントカレンダー

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル		地区行事・公民館講座等
		午前（10:00～）	午後（13:30～）	
2	月		楽碁会	
3	火		歌のひろば	
4	水	子育てひろば(9:00)	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	10:00 ひろば企画委員会
5	木		お達者雀/楽がき絵画の会	小中学校入学式
6	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会/手習い	
7	土			
9	月		楽碁会	13:30 健康アップ歌唱講座
10	火		歌のひろば	
11	水	子育てひろば(9:00)	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	
12	木		サロン喫茶/お達者雀	
13	金		手芸教室/お達者雀	
14	土	中央地区お花見会		
16	月		楽碁会	
17	火		歌のひろば	
18	水	子育て支援事業（開放日）	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	
19	木		ふれあい健康教室	
20	金	縁側の日/大人のぬりえ	男性ふれ健(16:40)/お達者雀/手習い	16:00 三会合同監査会 16:30 三役会議
21	土			
23	月	ミュージックベル	楽碁会	13:30 健康アップ歌唱講座
24	火		歌のひろば	17:30 避難所運営委員会
25	水	子育てひろば(9:00)	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	
26	木		お達者雀/楽がき絵画の会	
27	金	ペタンク	手芸教室/お達者雀	
28	土			
30	月	振替休日		



平成30年5月前半の予定

1	火		歌のひろば	
2	水		中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	
7	月		楽碁会	
8	火		歌のひろば	
9	水	子育てひろば(9:00)	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	13:30 かかわり隊員会議

《ミュージックベル》

4月23日(月)午前10時から
音楽に知識がなくても気軽にみんなで
ワイワイ楽しめます
どなたでもどうぞ



《お知らせ》

4月4日(水)午後は職員研修のため
コーディネーターは不在になります
のでよろしくお願い致します