

# 福祉ひろばだより



平成30年5月1日  
大手3丁目8番1号  
大手公民館 TEL 39-5711  
ひろば TEL 39-5168

風薫る新緑のさわやかな季節となりました。この時期の私の楽しみは水田に映るあるがすの山々を見る事です。心地よい風を感じながらの散歩の途中、ひろばにも是非お立ち寄りください。



## <折り紙講座>



日時：5月11日（金）午前10時から  
来月は6月1日（第1金）を予定しています

## <健康ひろば>



5月11日（金）午後1時30分から  
講師 藤田慎太郎先生  
健康に関するお話と軽い運動です。  
来月は6月1日(第1金)を予定しています

## 《ふれあい健康教室》

◆5月17日(第3木)午後1時30分より  
「レクリエーション」  
歌・ストレッチ・茶話会  
健康相談・血圧測定あります。

5月のお当番は

町会長：小岩井洋之さん・出井健二さん・細萱博信さん  
健康づくり：杉山敬子さん・保刈則子さん  
民生委員：山本文彦さんです。よろしくお願いします

## <男性ふれあい健康教室>

日時：5月18日（金）午後15時～  
中国人講師による  
本場中国の「水餃子」作り  
定員：15名



お申込み・お問い合わせはひろば(39-5168)まで

## <子育て支援事業>

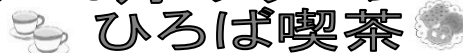
現役！保育園の先生がきま～す！

## 「親子で遊ぼう」



5月16日(水)午前10時から

## 5月のサロン



## ひろば喫茶

5月10日(木)14時から16時

飲み物おかわり自由 100円(お菓子付)

お当番 杉山 節子さん・長瀬 明子さん  
望月 益栄さん・鈴木 秀三郎さん

## <春の北尾根高原ウォーキング>

5月26日(土)午前9時 大手門駐車場出発

定員：先着25名

会費：2000円(保険代込)



お申込みは5/21(39-5711)まで

詳細は、5/1発行の大手公民館ニュースをご覧ください。

## ★作った餃子で居酒屋公民館

## 【高齢者福祉入浴券 交付のお知らせ】

6月30日までひろばで受け付けています ひろばまで来るのが大変な方は地区の民生委員さんにお問い合わせください

裏面も見てくださいね



# 平成30年5月 中央地区イベントカレンダー

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル		地区行事・公民館講座等
		午前（10:00～）	午後（13:30～）	
1	火		歌のひろば	
2	水	子育てひろば(9:00)	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	
3	木	憲法記念日		
4	金	みどりの日		
5	土	こどもの日		
7	月		楽碁会	
8	火	ひろば企画委員会	歌のひろば	
9	水	子育てひろば(9:00)	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	13:00 かかわり隊会議 16:45 松本城床磨き 18:30 地区防災部総会
10	木		サロン喫茶/お達者雀	
11	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会/お達者雀	18:00 町内公民館長会総会
12	土			
14	月		楽碁会	13:30 健康アップ歌唱講座
15	火		歌のひろば	
16	水	子育て支援事業	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	
17	木		ふれあい健康教室	15:30 三会同総会・懇親会
18	金	縁側の日/大人のぬりえ	男性ふれ健(16:40)/お達者雀/手習い	18:00 居酒屋公民館
19	土			日赤奉仕団視察研修
20	日			信州スカイパークウォーキング&松本山雅FC応援
21	月		楽碁会	10:00 いきいき元気大学
22	火		歌のひろば	
23	水	子育てひろば(9:00)	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	16:45 松本城床磨き
24	木		お達者雀/楽がき絵画の会	
25	金	ペタンク	手芸教室/お達者雀	
26	土			春のウォーキング
28	月	ミュージックベル	楽碁会	10:00 健康アップ歌唱講座
29	火		歌のひろば	
30	水	子育てひろば(9:00)	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	
31	木		お達者雀	



## 平成30年6月前半の予定

1	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンクの会/手習い	
2	土			開智小学校運動会
4	月		楽碁会	10:00 いきいき元気大学
5	火		歌のひろば	
6	水	子育てひろば(9:00)	中央地区民謡会(13:00)/健康ステップ(14:00)	16:45 松本城床磨き
7	木	ひろば企画委員会	お達者雀/楽がき絵画の会	

### 《6月のふれあい健康教室》

6月21日(木)午後1時30分から

場所:Mウイング6階

第一地区の皆さんと交流です。みんなで参加しましょう。

詳細は6月のひろばだよりで

