



4月の行事予定

花の便りも届き、今年度もスタートしました。
ワクワクを求め、散歩がてらにひろばに来てねー。

日	曜	ひろばの行事	サークル活動	
			午前	午後
2	月			こまくさの会
3	火			
4	水	子育て支援 開放日 10:00~12:00		
5	木		女鳥羽の会	
6	金			
9	月	ふれ健 健康づくり推進委員 9:30~12:00		
10	火			松籟の会
11	水		ミュージックバル	
12	木			
13	金	男のふれ健 赤羽義徳先生 10:00~11:30		
16	月			こまくさの会
17	火			
18	水	ひろば喫茶 13:30~16:00		
19	木	企画委員会 13:30~	女鳥羽の会	
20	金	健康マージャン・囲碁・将棋 13:30~		
23	月	健康なんでも相談の日 9:30~11:00		
		東部の縁側 ミシンカフェ 10:00~16:00		
24	火			松籟の会
25	水		ミュージックバル	
26	木	職員研修のため不在 14:00~17:00	四方山会	
27	金	施設クリーニング		

5月の行事予定


2	水	子育て支援 開放日 10:00~	17	木	東部地区福祉ひろば定例総会 16:00~
10	木	職員研修 午後不在	18	金	健康マージャン・囲碁・将棋 13:30~
11	金	男のふれ健 赤羽義徳先 10:00~	25	金	施設クリーニング
14	月	ふれ健 栗田純子先生 9:30~	28	金	健康なんでも相談 9:30~
16	水	ひろば喫茶 13:30~	29	月	ウォーキング 9:30~
17	木	企画委員会 13:30~	31	木	東部の縁側 10:00~

松本市福祉100円バス申請について

満70歳になれば申請できます。入浴券と違いますのでご注意ください。

☎裏面もご覧ください

子育て支援

4月の子育て支援は 
4月4日(水)10:00~12:00
ひろば開放日

5月の子育て支援は
5月2日(水)10:00~12:00
ひろば開放日

ふれあい健康教室

『健康づくり推進委員企画』

4月9日(月) 9:30~12:00

※必要な方は水分をお持ちください

- 体力づくりサポーターの皆さんによる体操
- 健康づくり推進委員の皆様による体操
- 4月の歌
- 保健師による健康相談
- 茶話会
- 初参加大歓迎!

◎4月の当番は

●ボランティア部8・9班
(南上横田・葭町・桜町)

●健康づくり推進委員

9時にお集まりください



ひろば喫茶

4月18日(水)13:30~16:00

コーヒー、紅茶、お茶、お代わり自由
今月のお茶菓子は「お楽しみ」



お茶とお菓子で100円

お菓子作りボランティア・ウェイター募集中!



大人のフリースペース

囲碁・将棋・健康マージャン

4月20日(金)13:30~16:30

※地域の皆様が対象です。

●若葉マークテーブルあります。

飲み物付き、授業料は只。脳トレに!?



東部の保健室

健康なんでも相談

4月23日(月)9:30~11:00

●健康づくり課の保健師と包括支援センターの職員が相談に応じます。●お茶のご用意あります。

お気軽にお立ち寄りください



東部の縁側

ときどきっミシンカフェ

4月23日(月)10:00~16:00

・手仕事しながら、話に花をさかせましょう。

コーヒー、お茶あります。

漬物等、持ち込み歓迎!



北ふれあいホームのパンの販売

4月9日(月) 11:30~



平成30年度 松本市高齢者福祉入浴券の交付について

《受給者資格》 松本市に住民登録がある昭和23年4月1日以前に出生の満70歳以上の方
※30年度中に70歳になる方は31年度からが対象となります。

《有効期限》 平成30年4月1日~平成31年3月31日

《申請できる方》 本人、同居の親族、民生児童委員

《交付期間と場所》

平成30年4月1日~平成30年6月30日の平日 東部地区福祉ひろば 東部公民館

※6月30日以降は、市役所及び各支所、出張所のみでの交付となります。

問い合わせ先：松本市役所 高齢福祉課 いきがい係

☎34-3000 (代) 内線1576 または 34-3213・3214 (直通)

