

全戸配布



第三ひろばだより

H 30・ 4 ・ 1 No. 227

ふれあい健康教室について



* 当番の組み合わせが変わりました。

実施予定日		当番町会	
ふれ健	男のふれ健		
4月18日		若松町	四ッ谷
5月16日	5月25日	埋 橋	金山町
6月20日		西埋橋	東源池
7月18日		幸 町	県町北
8月15日		県町南	四ッ谷東
9月19日		東長沢町	日の出町
10月17日	10月26日	若松町	四ッ谷
11月21日		埋 橋	金山町
12月19日		西埋橋	東源池
1月16日		幸 町	県町北
2月20日	2月22日	県町南	四ッ谷東
3月20日		東長沢町	日の出町

ふれあい健康教室

日 時 4月18日(水曜日)13:30~

尺八の演奏会

生の音色で春のひとときをお楽しみください

講師 初谷 澄夫氏

なかなか聞く事ができない尺八の演奏で
懐かしい名曲など一緒に楽しみましょう

※ふれあい健康教室はどなたでも参加できます。
健康手帳をお持ちの方はご持参下さい。
ふれ健参加者で当月お誕生日の方にはお祝い
として写真・手作りプレゼントをさしあげています。

4月の当番町会：若松町・四ッ谷



カラオケ倶楽部

平成30年度から第3火曜日→第2火曜日に変更
になりました。時間は13時半からで変更ありません
お間違えのないようご参加ください



★ 子育て支援 おひさまキッズ

日時 4月12日(木)10時~

こいのぼりを作ろう

新しいお友達を募集しています

未就学児親子の支援と地域の皆さんとの交流の場です。
体操、手遊び、工作など季節にあった楽しめる遊びをとりいれ
ながら親子でふれあい、お友達づくりができます。

※30年度から第1木曜日になりました※4月は第2です



絵てがみ

日 時 4月25日(水)9:30~

題・独楽吟(どくらくぎん)

「たのしみは」で始まり「・・とき」で終る
5・7・5・7・7・の和歌です。皆さん楽しい時を
絵手紙で伝えましょう



平成30年度 松本市高齢者福祉入浴券のご利用について

【高齢者福祉入浴券】 市内公衆浴場9浴場

松茸山荘(別館)四賀
梓水苑(梓川)

利用方法
入浴券に対象者本人のお名前を記入し、
切り離して100円と一緒に各浴場にお出ください。

受給資格者・・・昭和23年4月1日以前に出生された満70歳以上の方

※30年度中に70歳になる方は、31年度からが対象となります。30年度は交付できません。

1・有効期限 平成30年4月1日～平成31年3月31日

2・受付場所 第三地区内は「第三地区福祉ひろば」と「あがたの森文化会館」(6月末まで)

3・交付方法 ① 交付場所にて申請書を記入していただきその場にて交付
② 代理申請は同居の親族か民生児童委員
③ 再発行はしません





《 4 月 の 予 定 表 》




太字はひろば事業・細字はサークル活動、その他

日(曜日)	内容・時間		日(曜日)	内容・時間	
2(月)	13:00	健康麻雀(すずめの会)	17(火)		
3(火)	13:30	墨絵同好会	18(水)	13:30	ふれあい健康教室 尺八演奏会 
4(水)	10:00	プチ・ドールの会	19(木)	10:00	花月吟(詩吟)
	13:30	民児協定例会		13:30	写真同好会
	14:00	職員研修			
5(木)			20(金)	10:00	さわやか太極拳
6(金)	10:00	さわやか太極拳		13:30	民踊レクダンス
9(月)	10:00	体力づくりサポーター	23(月)	9:30	ゆうすげの会(茶道)
	13:00	健康麻雀(すずめの会) 公民館視聴覚室		13:00	健康麻雀(すずめの会) ひろば
	13:30	ゆうすげの会(茶道)		10:00	あじさいの会  ハーモニカ
10(火)	10:00	あじさいの会(ハーモニカ) 	24(火)	13:30	ひろば事業推進協議会準備会 (関係者のみ)
	13:30	カラオケ倶楽部			
11(水)	13:30	健康相談(保健師)			
12(木)	10:00	子育て支援 こいのぼりを作ろう	25(水)	9:30	絵てがみ 「独楽吟」 楽しい時は・・・に続く言葉
	13:30	切り絵 			
13(金)	10:00	いきいき太極拳	26(木)	10:00	いきいき太極拳(公民館)
	13:30	もえぎ会	27(金)	13:30	もえぎ会
16(月)	10:00	プチ・ドールの会	☆ 4月28日(土)~4月30日(月) 5月3日(木)~5月6日(日)はお休みです		
	13:30	童謡・唱歌を歌おう会			
	13:00	健康麻雀(すずめの会) 公民館視聴覚室			

《 5 月 の 予 定 》



1(火)	13:30	墨絵同好会	7(月)	13:00	健康麻雀(すずめの会)
2(水)	10:00	プチ・ドールの会	8(火)	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)
	13:30	民児協定例会	9(水)	9:30	いきいきデータ転送 

男の料理講習会



日時 5月25日(金)10:00~場所 トライあい・松本・調理室



平成30年度も笑顔で頑張ります。コーディネーター 大谷玲子 清井めぐみ