

# かわらばん

今月の・・・

ふれあい健康教室はひろばです。



日時 4月27日(金)

午前 9時30分～

内容はお楽しみに！

皆さんでお出かけください

血圧測定・健康相談 4月のお当番は、推進協役員の皆さんです。  
ストレッチ・茶話会・歌 ご苦労様ですがお願いします。



## 高齢者福祉入浴券

入浴券交付[4月2日(月)～6月29日(金)]

高齢者福祉入浴券を対象者のご本人様にお渡しいたします

平成30年4月1日に満70歳以上の方

(30年度中に70歳になる方は31年度からが対象となります)

\*代理申請は同居のご家族か民生児童委員のみ受付です

(上記以外の方にはお出しできませんのでご注意ください！)

注意：7月2日(月)からは市役所：高齢福祉課生きがい係にてお受け取り  
できます

新しく佐藤順子コーディネーターが仲間入りします  
皆さんよろしくお願ひ致します。



5月の予定

5月18日(金)はやすらぎの会。5月25日(金)はふれあい健康教室です。



## 4月のひろば活動予定



| 日  | 曜 | 時間    | 活動内容     | 時間    | 活動内容  |
|----|---|-------|----------|-------|---|
| 2  | 月 | 10:00 | いきいき健康体操 | 13:30 | (マジックサークル)  |
| 3  | 火 | 10:00 | 絵手紙をかこう  | 13:30 | やさしい手話講座  |
| 4  | 水 |       |          | 13:30 | (大正は一ぷアンサンブル)<br>職員研修の為留守   |
| 5  | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房   | 13:30 | フラダンス講座   |
| 6  | 金 |       |          |       |   |
| 9  | 月 |       |          | 12:30 | さくらの会    |
| 10 | 火 | 10:00 | 歌で健康力アップ | 14:00 | 館報編集委員会   |
| 11 | 水 | 10:00 | にこにこ体操   | 13:00 | 昔の若者のつどい  |
| 12 | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房   |       |   |
| 13 | 金 |       | 全館清掃     |       |          |
| 16 | 月 | 10:00 | いきいき健康体操 | 13:30 | (マジックサークル)  |
| 17 | 火 | 10:00 | 絵手紙をかこう  | 13:30 | やさしい手話講座  |
| 18 | 水 | 10:00 | (睦友会)    |       |   |
| 19 | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房   | 13:30 | フラダンス講座   |
| 20 | 金 | 9:30  | やすらぎの会 → | 班長会   |        |
| 23 | 月 | 9:00  | クラフト     | 12:30 | さくらの会  |
| 24 | 火 | 10:00 | 歌で健康力アップ |       |   |
| 25 | 水 | 10:00 | にこにこ体操   | 13:00 | 昔の若者のつどい  |
| 26 | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房   |       |   |
| 27 | 金 | 9:30  | ふれあい健康教室 | 12:30 | 傾聴ボランティア  |

新しい年度のスタートです。また1年よろしく  
お願い致します。

