

第二地区 5月号

# かわらばん

今月の・・・

ふれあい健康教室は

2階大会議室にて

日時 5月25日(金)

午前 9時30分～

血压測定・健康相談 今月のお当番は、飯田町1・2町会の皆さんです。

ストレッチ・茶話会 ご苦労様ですがお願いします。

今月から体力づくりサポーターさんが、参加します (^\_^♪

## こいのぼり運動会

・パン喰い競争・楽しいゲーム



4月より地区担当保健師が代わります。

南部保健センター 加藤保健師から 丸山保健師に代わりました。

よろしくお願い致します。



ふるさと料理は 6月は1日(金)となります。尚、今年度の参加者を募集します。

定員16名で第二地区の方優先です

参加費:1,000円 持ち物:エフロン、三角巾、持ち帰りパック持参

申し込み締め切り:5月23日まで! 定員を超えた場合は抽選です。



### \*5月ウォーキングのお知らせ\*

5/27(日)わらび狩り&ウォーキング(小谷村)

詳細につきましては、公民館の別刷りチラシをご覧ください

(参加は第二地区の方優先です)

6月の予定

6月15日(金)はやすらぎの会です。 6月22日(金)はふれあい健康教室です。

(七夕交流会)



# 5月のひろば活動予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容	
1	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座	
2	水	10:00		13:30	(大正は一ぱアンサンブル)	
7	月	10:00	いきいき健康体操	13:30	(マジックサークル)	
8	火	10:00	歌で健康力アップ			
9	水	10:00	にこにこ体操 大会議室にて	13:00	昔の若者のつどい (体力づくりサポーター)	
				13:30		
10	木	9:30	2こ2こ工房			
11	金		全館清掃	16:00	推進協総会・役員会	
14	月			12:30	さくらの会	
15	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座	
16	水		(睦友会)	14:00	健康づくり推進員	
17	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	フラダンス講座	
18	金	9:30	やすらぎの会			
21	月	10:00	いきいき健康体操	13:30	(マジックサークル)	
22	火	10:00	歌で健康力アップ			
23	水	10:00	にこにこ体操	13:00	昔の若者のつどい	
24	木	9:30	2こ2こ工房			
25	金	9:30	ふれあい健康教室 (大会議室)	12:30	傾聴ボランティア	
27	日	わらび狩りウォーキング				
28	月	9:00	クラフト	12:30	さくらの会	
29	火					
30	水					
31	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	フラダンス講座	

