

# 波田福祉ひろばだより



平成30年6月1日発行 NO87 波田地区福祉ひろば TEL92-8001

## ふれあい健康教室 (男衆のひろば合同)

### 体験! 銭太鼓

日時 6月28日(木) 9:30~11:30  
(受付 9:15~9:30)

場所 福祉ひろば  
講師 山内 智恵先生  
見ても聞いても楽しく、健康体操としても楽しめます。ぜひ体験してみてください。  
男性の皆さんも、ひろばデビューしましょう。  
申し込みは不要です。  
当番町会は、6区と22区の皆さんです。

### この指とまれ

### ハーバリウム

チョット涼しげに紫陽花をピンに入れて、専用のオイルにつけます。日の光があたると一層透明感が増して、きれいで癒されます。

日時 6月26日(火) 10時~12時

場所 福祉ひろば

持ち物 ピンセット(ある方)

材料費 800円

定員 15名

申込締切 6月18日(月) (TEL92-8001まで)



### おしゃべりカフェ

今月のお菓子

~甘納豆入り蒸しパン~



日時 6月22日(金) 12:30~14:30  
(受付 14:00まで)

場所 保健センター ふれあいホール

料金 100円(飲み物付)

### 男衆のひろば企画



### バスで行く 白馬八方北尾根高原

7月の男衆はバスウォーク! 懇親をはかり今後の仲間づくりに役立てましょう。ご夫婦での参加もOK! 女性の参加も受け付けます。

日時 7月18日(水) 9:00~16:30

行先 八方北尾根高原(ランチ、リフト、入浴付き)

(1時間くらいのウォーキングあり)

参加費 3,000円(当日集金)雨天決行

受付場所 福祉ひろば(電話申込みはできません)

受付開始 6月11日(月) 9時より12日まで

(注) お一人様2名まで申込み可能です。

受付時に申込書をご記入いただきます。

定員 15人(定員になり次第締め切ります)

※ 詳細は、申込時にお渡しいたします。



### おりがみの日

6月19日(火) 10:00~12:00

あさがお を教えていただきます。

申し込み不要です。お気軽にお越しください。

### 福祉ひろば推進協議会からのお知らせ

平成30年度のひろば役員さんを紹介します。

会長 桜井 満さん(町会連合会推薦)

副会長 宮本 富夫さん(波田地区社協会長)

副会長 大西 吉恵さん(民生児童委員協議会会長)

今年度もよろしく願いいたします。

### 6月の出前ふれあい健康教室

22区 22区町内公民館 6/13(水)

8区 8区町内公民館 6/14(木)

15区 15区町内公民館 6/15(金)

12区 12区町内公民館 6/19(火)

詳しくは町会内の回覧をご覧ください。

### 手作りおやつでティータイム ~マドレーヌ~



日時 6月25日(月)

13時30分~15時30分

場所 西部保健センター 調理実習室

持ち物 エプロン、三角巾、お手拭タオル

参加費 400円

定員 15人

申込み 福祉ひろば(92-8001)

申込みの締切 6月18日(月)

### 6月の波田地区担当保健師さんに相談できる日

6月 4日(月) 9:30~11:30

6月20日(水) 9:30~11:30

6月28日(木) 9:30~11:30

西部保健センターには健康相談室があり、

いつでも相談できます。

月曜日~金曜日(祝日以外) 8:30~12:00

13:00~17:00





## 6月行事予定

日付	曜日	午前	午後
1	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30
4	月	サークルヨーガ教室ひのき 10:30~11:30 (参加費500円、お子様連れ OK、託児なし)	
5	火	この指とまれ 10:00~12:00	
6	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
7	木		
8	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
11	月	サークルヨーガ教室ひのき 10:30~12:00	太極拳サークル 13:30~15:30
12	火	この指とまれ 10:00~12:00	
13	水		22区出前ふれあい健康教室 13:30~15:30 健康麻雀サークル 13:00~16:30
14	木		8区出前ふれあい健康教室 13:30~15:30
15	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	15区出前ふれあい健康教室 13:30~15:30
18	月	サークルヨーガ教室ひのき 10:30~11:30 (参加費500円、お子様連れ OK、託児なし)	太極拳サークル 13:30~15:30
19	火	この指とまれ(おりがみ教室)10:00~12:00	12区出前ふれあい健康教室 13:30~15:30
20	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
21	木		
22	金		おしゃべりカフェ12:30~14:30
25	月	サークルヨーガ教室ひのき 10:30~12:00	手作りおやつでティータイム 13:30~15:30 太極拳サークル 13:30~15:30
26	火	この指とまれ(ハーバリウム)10:00~12:00	
27	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
28	木	ふれあい健康教室 9:30~11:30	
29	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	

## 7月行事予定



日付	曜日	午前	午後
2	月	サークルヨーガ教室ひのき 10:30~11:30 (参加費500円、お子様連れ OK、託児なし)	太極拳サークル 13:30~15:30
3	火	この指とまれ 10:00~12:00	
4	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
5	木		
6	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30