

波田福祉ひろばだより

平成30年8月1日発行 NO89 波田地区福祉ひろば TEL92-8001



ふれあい健康教室 マンドリン演奏会 波田のひろば初登場!

日ごろ聞くチャンスが少ないマンドリンの演奏会です。ご指導されている折井清純先生は、いろんなコンクールや海外でも活躍されています。折井先生の演奏もあります。お楽しみに♪

日時 8月23日(木) 9:30~11:30
(受付 9:15~9:30)

場所 福祉ひろば

出演 アルプス ぴの マンドリーノの皆さん
(松原地区で活動しています。)

当番町会は、8区と20区の皆さんです。



波田下の段ウォーキング

共催:波田公民館

波田地区文化財マップを使って、三溝・森口地域を案内していただきます。少し早い秋を探しながら、波田の歴史を学びましょう。

日時 9月11日(火)
9時~11時30分頃

集合場所 下三溝集落センター
(1区町内公民館)

案内人 波多腰英文さん(9区)

持ち物 波田地区文化財マップ、飲み物、タオル等

文化財マップは昨年5月初めに全戸配布のものです。

マップがない方は、申し込み時にお伝えください。

申込締切 9月4日(火)

(ひろば 電話92-8001)



おしゃべりカフェ



8月のカフェはお休みです。
次回は9月28日(金) お楽しみに。

《おからのクッキー&ゼリー》

この指とまれ おりがみ教室

8月はお休みです。

次回は9月18日(火)

牛乳パックの小物入れです。



男衆のひろば

男性の料理教室



共催:食生活改善推進協議会

美味しいもの大好きな男性の皆さん~ん!
家族やお仲間のために、健康料理を学びませんか?

料理の基本から丁寧に教えてもらえて、栄養士さんからのお話も聞くことができます。女性の皆さんも大歓迎!一緒に学んで美味しくいただきますよ。

メニュー:水晶鶏・パンプキンマリネ他

日時 9月10日(月) 10時~13時

場所 西部保健センター 調理実習室

持ち物 エプロン、バンダナ、お手拭タオル

参加費 無料

定員 15人

申込み 福祉ひろば(92-8001)

申込み締切 9月4日(火)



8月9月の出前ふれあい健康教室

20区	20区町内公民館	8/1(水)
17区	17区町内公民館	9/6(木)
3区	3区コミュニティーセンター	9/12(水)
24区	24区町内公民館	9/21(金)

詳しくは町会内の回覧をご覧ください。

8月の波田地区担当保健師さんに相談できる日

8月 3日(金) 9:30~11:30

8月23日(木) 9:30~11:30

西部保健センターには健康相談室があり、いつでも相談できます。

月曜日~金曜日(祝日以外) 8:30~12:00

13:00~17:00



8月行事予定

日付	曜日	午前	午後
1	水	20区出前ふれあい健康教室 10:00~12:00	健康麻雀サークル 13:00~16:30
2	木	親子ウォーク&じいちゃんの流しそうめん 10:00~12:00	
3	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30
6	月		太極拳サークル 13:30~15:30
7	火	この指とまれ 10:00~12:00	
8	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
9	木		
10	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
20	月	サークルヨーガ教室ひのき 10:30~11:30 (参加費500円、お子様連れ OK、託児なし)	太極拳サークル 13:30~15:30
21	火	この指とまれ 10:00~12:00	
22	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
23	木	ふれあい健康教室 9:30~11:30	
24	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
27	月	サークルヨーガ教室ひのき 10:30~12:00	太極拳サークル 13:30~15:30
28	火	この指とまれ 10:00~12:00	
29	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
30	木		
31	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	



9月行事予定

日付	曜日	午前	午後
3	月	サークルヨーガ教室ひのき 10:30~11:30 (参加費500円、お子様連れ OK、託児なし)	太極拳サークル 13:30~15:30
4	火	この指とまれ 10:00~12:00	
5	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
6	木		17区出前ふれあい健康教室 13:30~15:30
7	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30

