

# 集まれ！福祉ひろばへ♪

奈川地区福祉ひろばだより

平成30年6月号

## ふれあい 健康教室

- ・日時 6月8日(金)13:30～
- ・場所 福祉ひろば
- ・内容 3B体操 日本3B体操協会  
指導士 山本ヤス子先生



楽しい体操です。お友達や近所の方と出かけてください。

※保平発12:50のバスが出ます。最寄りのバス停で乗車してください

## 出張ミニふれ健

- ・金原公会堂 6月12日(火)13:30～
- ・曾倉公会堂 6月25日(月)13:30～

## ささゆりひろば



平湯の森(温泉施設)へリフレッシュにしに行こう

- ・日時 6月15日(金) 9:00 夢の森発
- ・場所 岐阜県平湯
- ・参加費 3,000円(入浴と昼食代)
- ・申込み 6月8日(金)までに福祉ひろばへお申込みください  
温泉に入って農休みをしましょう！



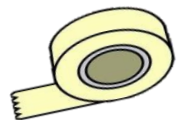
## 各委員・会員へのお知らせ

健康づくり推進員のみなさんへ  
日時:6月4日(月)13:00～

体力づくりサポーター集会  
(会員のみなさんへ)  
日時:6月5日(火)13:30～

両日とも会場は福祉ひろばです

## 手作り教室



- ・日時 6月21日(木)9:00～
- ・場所 福祉ひろば
- ・内容 クラフトテープで作る花かご
- ・持ち物 はさみ、ものさし  
※5月の手作りの続きのため会費なし

