

松原福祉ひろば便り

ふれあい健康教室

～高齢者交通安全教室～



今回はどんなお話が聞けるのか楽しみです。腹話術のけんちゃんとさっちゃんも来てくれるでしょうか。

◇日時 8月2日(木) 午後1時30分～3時30分



第2ふれあい健康教室

かんたんな体操をしたり、懐メロを歌いましょう。どなたでも参加できます。

◇日時 8月22日(水) 午後1時30分～3時



《木曾 赤沢美林ウォーキング》

資料館見学と、森林鉄道に乗った後、涼しい森林の中をウォーキングします。

◇日時 8月10日(金)

午前8時～午後4時

◇持ち物 昼食、飲み物、雨具(合羽)、運動のできる服装・靴、タオル、筆記用具

◇参加費 1000円

◇申込み 8月8日(水)まで(定員30人)

松原地区公民館 ☎57-2322

*雨天決行です。詳細は公民館だよりをご覧ください。 公民館、地区スポーツ推進員共催

子育て支援事業 **カンガルーの会**

みんなであそぼ!



《移動おもちゃ図書館》 がやってくる!

～いろいろな種類のおもちゃが沢山あります。お子さんと一緒に遊みましょう～

◇日時 8月22日(水) 第4週です。

午前10時～11時30分

◇持ち物 飲み物

*お申込みをお願いします。

☎85-3103



映画鑑賞会

《DESTINY 鎌倉ものがたり》



幽霊や魔物が住む古都鎌倉を舞台に、ミステリー作家が新婚の愛妻と一緒に怪事件を解決していくファンタジー作品。

・出演者 堺雅人 高畑充希、堤真一他

・監督 山崎 貴 2017年作品 129分

◇日時 8月14日(火) 午後1時30分～

*直接ひろばへどうぞ。



いづら祭



ひろばを支える会・健康づくり推進員の皆さんで今年も出店します。



焼きとうもろこし 五平餅



各150円



多くの皆さんのお越しをお待ちしております。



日時 7月28日(土) 午後3時～

(販売は3時30分からです。)

平成30年8月の行事予定

いつからでもどなたでも参加できます。詳細はお問合せ下さい。

*  印の事業は送迎します。 ☎85-3103

行 事	内 容	時 間
木曾赤沢美林 ウォーキング	8月10日(金) 詳細は表面及び公民館だよりをご覧ください。	8:00~16:00
ふれあい 健康教室 	8月2日(木) 《 高齢者交通安全教室 》 健康相談・血圧測定・ストレッチ体操・うたもあります。	13:30~15:30 健康手帳をお持ちください。 (無い方には発行します)
第2ふれあい 健康教室 	8月22日(水)《 懐メロを歌おう 》	13:30~15:00
健 康 相 談	8月20日(月) 《 育児相談・発育測定 》	9:30~11:00
おとこの会	8月9日(木) 《 お疲れ様会 & 暑気払い 》 昼食を用意しますのでお申込みをお願いします。	11:30~ 8月7日(火)までに申込み
喫茶 まつばら 	8月24日(金) ラストオーダー3時45分です。 * 保健師による健康相談あります。(13:30~15:30)	13:30~16:00 8月のお菓子の予定 ・夏の道明寺・とろけるプリン
フラを楽しむ会	8月10日 24日(金) 参加費100円	10:00~11:30
映画 鑑賞会 	8月14日(火) 《 DESTINY 鎌倉ものがたり 》	13:30~
趣味の日 (ひろば開放)	8月3日 17日(金) 手芸、マージャン、オセロ等々自由にご利用下さい。	13:30~16:00
かんたん体操教室	8月28日(火) 参加費100円 * 持ち物 タオル・飲み物	10:00~11:00
健康マージャン	8月3日 17日(金) 参加費100円	9:15~12:00
ふれあい料理教室 (男性)	8月23日(木) * 4週目です。 * 持ち物 エプロン・三角巾・手拭き * 材料費500円	10:00~13:00 8月21日(火)までに申込み
松っ子(ママ友) の日	8月6日 13日 20日 27日(月) 未就園のお子さん連れにひろばを一日開放します。	10:00~11:45 13:30~16:30
カンガルーの会	8月22日(水) 《 移動おもちゃ図書館 》 詳細は表面をご覧ください。	10:00~11:30
うたの会	8月7日 21日(火) カラオケを楽しみましょう。	14:00~16:00
気楽にストレッチ	8月 7日(火) * 持ち物 飲み物 参加費100円 日にちが変更になっています。	10:00~11:00

ひろばはお盆も開館しています。涼しいひろばへお出かけください。