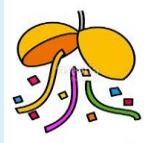


# 松原福祉ひろば便り



## 喫茶まつばら 10周年特別企画!

◇日時 6月22日(金) 午後1時30分～16時 (注文は3時45分までです。)

◇会場 松原地区公民館 大会議室

アルプスピのマンダリーノの皆さんの演奏と、特製ワンプレートのお菓子(100円)をお楽しみください。お祝いの紅白のすあまもプレゼントします。

(数に限りがあります。)



### ふれあい健康教室

ちよんだら一ずの皆さんと沖縄民謡を楽しもう!

◇日時 6月7日(木) 午後1時30分～3時30分



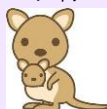
### 第2ふれあい健康教室

◇日時 6月20日(水) 午後1時30分～2時30分



子育て支援事業

### カンガルーの会



### 《かんたん料理》

～作って食べよう! 主食・副食・汁物～

◇日時 6月13日(水)  
午前10時～11時30分

◇講師 管理栄養士 種田厚子さん

◇持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、託児に必要なもの、持ち帰る方は容器

◇材料費 100円(一家庭)

◇申込み 先着16組です。お申込みの時に託児・食物アレルギーの有無をお知らせ下さい。

☎ 85-3103



### おとこの会 《木製ペーパーナイフ作り》

郵便物を開ける時にとっても便利です。

◇日時 6月28日(木) 4週目です。  
午後1時30分～

◇持ち物 ナイフ、彫刻刀(ある人)

◇材料費 100円

◇申込み 6月26日(火)まで



### 気楽にストレッチ

5月よりスタートしました。一緒に体を動かしましょう。

◇日時 6月12日(火)  
午前10時～11時

◇持ち物 タオル、お茶

お申込みはいりません。



### 映画鑑賞会《第三の男》

第2次世界大戦直後のウィーンを舞台に、親友の事故死に疑惑を抱いたアメリカ人作家を中心に展開するサスペンス・スリラー。テーマ曲も有名です。

◇日時 6月12日(火)  
午後1時30分～



### ～お知らせ～

高齢者福祉入浴券のひろばでの  
取り扱いは6月29日(金)までです。

# 平成30年6月の行事予定



いつからでもどなたでも参加できます。詳細はお問合せ下さい。

\*  印の事業は送迎します。 ☎85-3103

行 事	内 容	時 間	
ふれあい 健康教室 	6月7日(木) 《沖縄民謡を楽しもう》 健康相談・血圧測定・ストレッチ体操もあります。 健康手帳をお持ちください(無い方には発行します)	13:30~15:30	
第2ふれあい 健康教室 	6月20日(水)	13:30~14:30	
健 康 相 談	《育児相談・発育測定》 6月18日(月) (乳幼児対象) 《健康相談》 6月11日(月) (どなたでも)		9:30~11:00
			9:30~11:00
おとこの会	6月28日(木) 《木製ペーパーナイフ作り》	13:30~	
喫茶 まつばら 	6月22日(金) 《10周年特別企画》 * 保健師による健康相談あります。(13:30~15:30) 詳細は表面をご覧ください。	13:30~16:00 ラストオーダー3時45分です。	
フラを楽しむ会	6月8日 22日(金) ♪中高年向けのやさしいフラダンスです♪	10:00~11:30	
映画 鑑賞会 	6月12日(火) 《第三の男》	13:30~	
趣味の日 (ひろば開放)	6月1日 15日(金) *ミニ卓球台もあります。 手芸、マージャン、オセロ等々自由にご利用下さい。	13:30~16:00	
かんたん体操教室	6月26日(火) *持ち物 タオル・飲み物	10:00~11:00	
健康マージャン	6月1日 15日(金) 	9:15~12:00	
ふれあい料理教室 (男性)	6月21日(木) * 持ち物 エプロン・三角巾・手拭き * 材料費 500円	10:00~13:00 6月19日(火)までに申込み	
松っ子(ママ友) の日	6月4日 11日 18日 25日(月) 未就園のお子さん連れにひろばを開放します。	10:00~11:45 13:30~16:30	
カンガルーの会	6月13日(水) 《かんたん料理》 詳細は表面をご覧ください。	10:00~11:30	
うたの会	6月5日 19日(火) カラオケを楽しみましょう。	14:00~16:00	
気楽にストレッチ	6月12日(火) 5月からスタートしました。	10:00~11:00	