

南郷福祉ひろばだより

平成30年8月1日

Tel・Fax 32-6270

梅雨が明け暑さがます時期ですね。水分補給をこまめに取り熱中症に気をつけましょう！
(小口・久保田)

8月のふれあい健康教室



8月の予定の
詳細は裏面で

8月20日(月) 1:30~ 南郷福祉ひろば

健康相談・血圧測定・茶話会

* 今月は、男声合唱コールヴォーチェの皆さんのミニコンサート♪を予定しています。

* 地区担当保健師さん・包括支援センター松崎さんからのお話があります。

* 今月の当番は南浅間の町会長・民生委員・健康づくり推進員の皆さんです

送迎を希望される方は前の週の(金)までにひろばへご連絡下さい 32-6270

6・7月ふれあい健康教室の様子



6月

生涯学習音楽指導員でボイストレーナーの木次由美子先生をお迎えして、「歌で健康力アップ講座」季節の歌を交えて体を動かしながら楽しく過ごしました。



7月

惣社の赤津章恵さんに、楽しく元気に体を動かしながら手遊びや脳トレをして楽しみました。

本郷地区 福祉を考える集い



日時 8月30日(木) 午後1:30~

場所 南郷福祉ひろば

内容 『詐欺被害に合わない為に地域で何ができるか』

(1) 講話 特殊詐欺について

消費生活センター 布目知子相談員

(2) グループワーク

① 体験談・身近にあった話

② 防ぎ方・方法

③ 近所、地域で何ができるか 等



* どなたでも参加出来ますが、申込みが必要です(8/15〆切)

保健師さんの相談日

8/13 (月) 午前 本郷ひろばにて

8月の予定

■ は事業

1	水	9:30	藍染講習会
		2:00	音楽を楽しむ会
2	木	10:00	ベルの会
		1:30	囲碁・将棋の会
3	金	9:30	ハンドメイドひなげし
		1:30	福祉検討会 本郷公民館
6	月	9:30	ひろば開放
7	火	3:00	男性の百趣会 納涼バーベキュー大会
		1:00	5館情報交換会
8	水	10:00	太極拳
		2:00	茶道の会
9	木	10:00	書道の会
		1:30	絵手紙の会 児童館と交流
10	金	9:30	ハンドメイドひなげし
		1:30	楽しく学ぶ古文書
16	木	1:30	囲碁・将棋の会
17	金	9:30	ハンドメイドひなげし
20	月	1:30	ふれあい健康教室
21	火	9:30	楽・楽キッチン
		1:30	ほのぼのタイム
22	水	10:00	太極拳
23	木	10:00	書道の会
		1:30	絵手紙の会
24	金	9:30	ハンドメイドひなげし
		1:30	楽しく学ぶ古文書
27	月	10:00	童謡唱歌の会
28	火	9:30	男性の料理教室
30	木	10:00	ベルの会
		1:30	福祉を考える集い
31	金	9:30	ボランティアの日

9月の予定

3	月	9:30	ひろば開放
4	火	9:30	男性の百趣会
5	水	2:00	音楽を楽しむ会
6	木	10:00	ベルの会
		1:30	囲碁・将棋の会
7	金	9:30	ハンドメイドひなげし
		1:30	福祉検討会 本郷公民館

男性の百趣会 8月7日(火) 3:00開始大村公民館

納涼バーベキュー大会

参加費はかかった費用を人数で割ります(¥2,000位)

準備の分担のグループごとに集合時間は異なります。

材料購入の関係で出欠をご連絡下さい。

9月の予定 第二回マレットゴルフ大会



料理教室

8月21日(火)9:30~ 女性(楽・楽 キッチン) 材料代¥400

8月28日(火)9:30~ 男性 材料代¥500

持ち物 ... エプロン・三角巾・お手拭タオル

*材料購入のため申込みが必要です



絵手紙の会

8月9日(木)1:30~ 児童館と交流 かぼちゃ・ひまわりなど

8月23日(木)1:30~ 自分の描きたい物 ハガキ又は巻紙

参加費¥100

線描きから行って季節の題材を楽しんで描いています。

初心者の方は是非体験に来て見ませんか?



太極拳

8月8日(水) 10:00~

8月22日(水) 10:00~

参加費1回につき¥200

ゆっくりとしたペースで 8段錦・呼吸法・ストレッチを取り入れた優しい太極拳。足腰を鍛えに参加してみたいはいかがですか?



ほのぼのタイム

8月21日(火) 1:30~

お茶飲みをしながら、レクリエーションやゆったりとしたペースで呼吸法と簡単な体操をと考えています。

皆さんと相談しながら進めて行きたいと思えます。

お誘いの上ご参加下さい。



8/13(月) 10:00~童謡唱歌の会

8/15(水) 10:00~音楽を楽しむ会

2:00~ 茶道の会

8/16(木) 10:00~ベルの会 → 8/30(木)に変更

ひろば喫茶も8月はお休みになります

お休みとなりますので、お気をつけ下さい