

南郷福祉ひろばだより

平成30年11月1日

Tel・Fax 32-6270

先日のほのぼの交流会は、沢山の方に来て頂き楽しく過ごす事が出来ました。また、ひろば開設10周年記念のひろば賛歌“やすらぎ”のお披露目も無事終わりそれに関わった方々をはじめ、役員の方・先生方や各グループの方々・関係施設の方のご協力に感謝申し上げます。(小口・久保田)

盛況だったほのぼの交流会



盛り沢山の内容で笑顔が溢れていました。



10周年記念として、ひろば賛歌“やすらぎ”のCD録音をコールヴォーチェが行い、販売予定。好評予約受付中です。



ひろば賛歌“やすらぎ” 作詞 浅輪賢治
作曲 木次由美子

清掃ボランティアありがとうございました



調理室を絵手紙の会・ひろば内を音楽を楽しむ会・玄関側草取りを楽・楽キッチンほかボランティアの方々にして頂きました。

11月のふれあい健康教室

11月19日(月) 1:30～ 南郷福祉ひろば
歌・各種測定・茶話会
今月は毎年恒例の四肢筋健診で体力測定・各種測定を行う予定です。
ご自身の体の状態を知る良い機会ですので、ご近所お誘いの上参加下さい。

*今月の当番は、大村中町会の町会長・民生委員・健康づくり推進員の皆さんです。



保健師さんの相談日・育児相談

11/12(月) 9:30～11:00 本郷ひろば

*この日は歯科衛生士さんもいらっします。

11月の予定

■ は事業

1	木	1:30	囲碁・将棋の会
2	金	9:30	ハンドメイドひなげし
		1:30	福祉検討会
5	月	9:30	ひろば開放 健康マージャン・スポーツ吹矢etc
		1:00	ふれ健打合せ
6	火	1:00	5館情報交換会
		1:30	ほのぼのタイム
7	水		3館合同避難訓練
		2:00	音楽を楽しむ会
8	木	10:00	書道の会
		1:30	絵手紙の会
9	金	9:30	ハンドメイドひなげし
		1:30	楽しく学ぶ古文書
12	月	10:00	童謡唱歌の会
13	火	10:00	ひろば喫茶 童謡唱歌の会ボランティア準備8:30~
		12:00	カラオケ喫茶
14	水	10:00	太極拳
		2:00	茶道の会
15	木	10:00	ベルの会
		1:30	囲碁・将棋の会
16	金	9:30	ハンドメイドひなげし
		9:00	男性の百趣会
19	月	1:30	ふれあい健康教室
20	火	9:30	楽・楽キッチン
		10:30	コールヴォーチェひろば賛歌練習 11:30~保育園遊戯室
21	水	10:00	音楽を楽しむ会
		2:00	茶道の会
22	木	10:00	書道の会
		1:30	絵手紙の会
26	月	10:00	童謡唱歌の会
		1:30	男性の料理教室準備
27	火	9:30	男性の料理教室
28	水	10:00	太極拳
29	木	10:00	ベルの会
30	金	9:30	ボランティアの日

12月の予定

3	月	9:30	ひろば開放 健康マージャン・スポーツ吹矢etc
		2:00	職員研修
4	火	9:30	男性の百趣会
5	水	2:00	音楽を楽しむ会
6	木	10:00	ベルの会
		1:30	囲碁・将棋の会
7	金	9:30	ハンドメイドひなげし

男性の百趣会

11月16日(金)

9:00~ そば会食会 横田公民館
参加費 ¥2,000

*車の運転で来るのはご遠慮下さい。

12月4日 芋煮会の予定 ひろば



料理教室

11月20日(火)9:30~ 女性(楽・楽 キッチン)材料代¥400

11月27日(火)9:30~ 男性 材料代¥500

持ち物 ... エプロン・三角巾・お手拭タオル
*材料購入のため申込みが必要です



絵手紙の会

11月8日(木)1:30~ けしごむ印

11月22日(木)1:30~ カレンダー

参加費¥100

線描きから行って季節の題材を楽しんで描いています。
初心者の方は是非体験に来て見ませんか?



ひろば喫茶

11月13日(火)10:00~

メニュー ホットサンド・じゃが芋のガレット

11:30~北ふれあいホームのパン販売

引き続き12:00~カラオケ喫茶

10:00~12:00 何でも介護相談を行っています。
この日は、童謡唱歌の会の皆さんのボランティアです。
お誘いの上お出かけ下さい。



太極拳

11月14日(水) 10:00~

11月28日(水) 10:00~

参加費1回につき¥200

ゆっくりとしたペースで 8段錦・呼吸法・ストレッチを取り入れた優しい太極拳。足腰を鍛えに参加してみたいはいかがですか?



ほのぼのタイム

11月6日(火) 1:30~ 11/20(火)から変更になっています。

お茶飲みをしながら、レクリエーションやゆったりとしたペースで呼吸法と簡単な体操をとっています。
皆さんと相談しながら進めて行きたいと思います。
お誘いの上ご参加下さい。



ベルの会

11月5日(木) 10:00~

11月29日(木) 10:00~

参加費...ひと月¥400

ミュージックベルで楽しく演奏をしています。

自分の音のみを鳴らして、皆の音を聞きながらチームワーク良く1つの曲を仕上げています。興味のある方一度見学にきてみませんか?

