

みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば

# 福祉ひろばだより

みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば

回  
覧

## ふれあい健康教室

6月20日(水) 9:30~

歌、何でも介護相談、茶話会、ワンポイント  
パンの販売があります

### 「四肢筋健診」

○ 四肢筋力アップで健康寿命をのばしましょう  
握力と片足立ちの測定をします

○ 体づくりサポーターさんによる  
ストレッチ体操で身体を動かして  
楽しみましょう !!

今月の当番は 浅間第1町会の皆さんです  
町会長、民生委員、健康づくり推進委員の方  
9時集合でよろしくお願ひします。

※送迎を希望される方は2日前までに  
46-1168へご連絡ください

## ひろば喫茶

6月27日(水)  
10:00~11:30

今月は 布美の会とゆめクラフトの  
皆さんの手作りでず

メニューは  
**高野豆腐の変わり揚げ と**  
即席漬けと果物です



100円です

お誘い合わせてお出かけください。

5月11日(金)に行われました

福祉ひろば事業推進協議会総会 及び  
運営委員会に、委員の皆様にはお忙しい中  
ご出席いただき大変ありがとうございました。

5月のふれあい健康教室の様子



## 《消費生活講座》

### 「賢い消費者になるために」

講師は消費生活支援センターの相談員の方です

日時 : 6月29日(金)10:00~11:00

場所 : 本郷地区福祉ひろば

内容 : 最近の消費者相談の事例をもとに  
対策について説明していただきます

- DVD上映「もうかります詐欺」  
「電話勧誘販売」など
- 心理テスト「騙される人、騙されない人」等

### 悪徳商法にあわないためには？

安全、安心な生活を営んでいくことが  
できるよう、みなさん是非講座を受けて  
みませんか？

※ どなたでも参加できます。

申込みは不要です。

大勢の皆さん、お出かけください。

## 6月の行事予定

日	曜日	午前		午後	
1	金			12:30	暮遊会(囲碁)
2	土	9:00	スポレク大会		
3	日				
4	月	10:00	たつみ会(習字教室)	1:30	社交ダンス
5	火	10:00	ベルの会	1:30	ハーネスの会
6	水	10:00	のんびりサロン	1:30	いきいき健康ひろば
7	木	10:00	りんどうの会(カラオケ)	1:30	ゆめクラフト(手芸)
8	金	10:00	布美の会(パッチワーク)	12:30	暮遊会(囲碁)
9	土				
10	日				
11	月	9:30	健康相談、育児相談		
12	火	10:00	編物教室	1:30	運動教室(太極拳)
13	水	10:00	のんびりサロン	1:00	マーじゃん
14	木	10:00	絵てがみ	1:30	七彩の会
15	金			12:30	暮遊会(囲碁)
16	土				
17	日				
18	月	10:00	たつみ会(習字教室)	1:30	ベルの会
19	火	10:00	健康リンパケア		
20	水	9:30	ふれあい健康教室		
21	木	10:00	りんどうの会(カラオケ)	1:30	ゆめクラフト(手芸)
22	金	10:00	布美の会(パッチワーク)	12:30	暮遊会(囲碁)
23	土				
24	日				
25	月	10:00	たですみれ(短歌)	1:30	社交ダンス
26	火	10:00	編物教室	1:30	運動教室(太極拳)
27	水	10:00	ひろば喫茶	1:00	マーじゃん
28	木	10:00	おしゃべりサロン		
29	金	10:00	消費生活講座		
30	土				

### 7月前半の予定

1	日				
2	月	10:00	たつみ会(習字教室)	1:30	社交ダンス
3	火	10:00	ベルの会	1:30	ハーネスの会
4	水	10:00	のんびりサロン	1:30	いきいき健康ひろば
5	木	10:00	りんどうの会	1:30	ゆめクラフト
6	金			12:30	暮遊会