

内田福祉ひろばだより



カッコウが鳴いたら豆をまく。。。
5月の中旬になるとあちこちで聞こえてきますね。発声練習のカッコウも
いるみたい!?すかさずいんげん、枝豆、もろこしを蒔きました。



ふれあい健康教室
6月20日(水) 9:30~11:30

「ニュースポーツ」です！
無理なく体を動かして、ゲーム感覚で楽しみましょう！



☆ ひろば喫茶 ☆
～よってけや～

6月8日(金) 10:00~15:00

メニューは
お菓子・・・バナナクレープ
お昼は・・・山菜おこわとお吸物

一日ゆっくりお過ごし下さい。
お友達を誘って来てネ！



〈親子ひろば〉

6月22日(金) 10:00~11:30

「読みきかせ」

“たんぽぽの会”の皆さんに
お話をさせていただきます。
親子でゆったりふれ合いタイム♡♡♡



“出張ふれ健のおしらせ”

6月6日(水) 10:00~11:30

第6町会の公民館です！

ご近所お誘い合せてお出かけください。



福祉交流のつどい

6月11日(月) 9:30~11:30

「切り絵アート」

画用紙を切り抜いて作品を作ります。
何が出来るかなあ？



。。。 ひろばの笑顔(^ ^) 。。。



4月ふれ健 運動会でのメダル☆



サッカーでは熱戦！



親子ひろばではおはぎ作り☺



あらあら～(^ ^;)



5月ふれ健 笑いヨガでワーツハッハ！ ホ・ホ・ハハハ！



滝澤さんのオープンガーデン❀みんなでニコリ！



《6月の行事予定》

【 今月のめだま! (@o@) 】

～今年も「出張ふれ健」そして「チャレめん」が始まりますよ!～

日付	曜日	保	午 前	午 後	夜 間
1	金		10:00ささらっこクラブ	12:30メロディーベル	8:00鉢伏会
2	土			12:00子ども会育成会	
3	日				
4	月		9:00ひろば大掃除・サークル会	11:30送迎ボランティア総会	7:45ふるさとの会
5	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
6	水	午前	10:00第6町会出張ふれ健		
7	木		9:30男性料理・10:00おもしろ体操	1:30ロマンハーブ	
8	金	午後	～ひろば喫茶～ “よってけや”		
9	土		10:00マージャンクラブ～		
10	日				
11	月	午前	9:30福祉交流のつどい	1:30はまなすの会	
12	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:00健康づくり推進員
13	水	午後	9:30こすもすの会		
14	木	午前		1:30手芸クラブ2:00ひろば研修会	
15	金		10:00ささらっこ	1:30メロディーベル	
16	土				
17	日				
18	月				7:45ふるさとの会
19	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:30リズム体操①
20	水	午前	9:30ふれあい健康教室&企画部会		
21	木		10:00おもしろ体操	1:30花づくしの会	
22	金		10:00親子ひろば	1:30スポーツ吹矢4:00職員会	
23	土		10:00マージャンクラブ～		
24	日			12:00尺八	
25	月	一日	9:30健康相談	1:30めぶき会	
26	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
27	水		9:30こすもすの会	1:30手芸クラブ	7:30手話教室
28	木		9:00チャレめん～		
29	金		10:00ささらっこ		
30	土				

《7月の行事予定》

1	日				
2	月		9:30福祉交流のつどい		7:45ふるさとの会
3	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
4	水		10:00第1町会出張ふれ健		
5	木		9:30男性料理・10:00おもしろ体操	1:30ロマンハーブ	
6	金		10:00ささらっこ	1:30メロディーベル	8:00鉢伏会
7	土				