

内田福祉ひろばだより

NO. 259
平成30年11月1日
内田地区福祉ひろば発行
TEL 85-5168



秋の一大イベント「文化祭・ひろばまつり」が今年も行われます。
発表する方も見る方も、みんなで芸術の秋を満喫しましょう！



ふれあい健康教室

11月21日(水) 9:30~11:30
11月は「四肢筋健診」



年に一度の健診です。片足立ち・握力・2ステップの測定で自分の体と向き合ってみましょう。皆さん誘い合ってお出かけください。

親子ひろば

11月16日(金) 10:00~11:30

「おもちゃ図書館」がやって来るよ！

大きなおもちゃに小さいおもちゃ
いっぱいあそんでね！



☆ ひろば喫茶 ☆ ~よってけや~
11月9日(金) 10:00~15:00



今月のメニューは…

スイーツ … 芋と栗のようかん ランチ … きのご飯と豚汁



おかげさまでひろば喫茶も11年目に突入しました。
これからも“よってけや”をよろしく願います



11月3日(土)4日(日)は
〔文化祭・ひろばまつり〕が開催されます。

子ども文化祭・ステージ発表・作品展示など、
楽しさ盛りだくさんの二日間！4日は恒例の
豚汁とおにぎりもあります！ご家族でお出
かけください。詳しくはチラシで！(^)/

福祉交流のつどい

~ 11月はお休みです ~

。。。 ひろばの笑顔(^) 。。。

〈ふれ健で保育園と交流〉



元気な踊りにパワーをもらいました！



みんなでいっしょに手遊びだよ！

〈ひろば喫茶“よってけや”〉

サプライズで

“ひろば喫茶10周年記念”

のお祝いです



マンドリンとギターの調べに
食後のうっとりタイム♪~



喫茶ボランティアの皆さんには
会長より感謝状が渡されました
“これからも手作りの美味しい
ランチ&スイーツをお願いします”



この日のメニューは
桜ゼリーの三つ盛りとお赤飯・お吸物

《11月の行事予定》

〔今月のめだま！（@o@）〕

～ お楽しみの「文化祭・ひろばまつり」にお出かけください！ ～

日付	曜日	保	午 前	午 後	夜 間
1	木		10:00おもしろ体操	文化祭準備	
2	金		文化祭準備		
3	土		文化祭・ひろばまつり		
4	日				
5	月				
6	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
7	水	午前	10:00第3町会出張ふれ健		
8	木		10:00男性料理教室		7:30リズム体操②
9	金		～ 喫茶“よってけや”～		
10	土		10:00マージャンクラブ～		
11	日				
12	月	午後		1:30体力づくりサポーター	
13	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:00健康づくり推進員
14	水		9:30こすもすの会		
15	木		10:00おもしろ体操	1:00花づくりの会	
16	金		10:00親子ひろば	1:30メロディーベル	8:00鉢伏会
17	土				
18	日				
19	月				7:45ふるさとの会
20	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
21	水	午前	9:30ふれあい健康教室	1:30手芸クラブ	7:30手話教室
22	木		11:30ロマンハーブ		
23	金		〈 勤労感謝の日 〉		
24	土		10:00マージャンクラブ～		
25	日				
26	月	午前	9:30健康相談	1:30めぶき会	
27	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:30リズム体操①
28	水		10:00こすもすの会	会食会準備	
29	木		～ ふれあい会食会 ～		
30	金		10:00ささらっこ	1:30スポーツ吹矢	

《 12月の行事予定 》

1	土			1:00子ども会育成会	
2	日				
3	月			2:00ひろば研修	7:45ふるさとの会
4	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
5	水		〈 肺がんCT健診 〉		
6	木		〈 特定健診 〉	1:30ロマンハーブ	7:30リズム体操②
7	金		10:00ささらっこ	1:30メロディーベル	8:00鉢伏会

※ 「保」の欄は保健師が来ています。お気軽にご相談ください。