

内田福祉ひろばだより



この暑さはいつまで続くのでしょうか？熱中症対策をしっかりと乗り越えないといけませんね！？それにしても雨が続く梅雨時に草が伸び、梅雨が明けて日照り続きでもさらに草が伸び・・・いったいどうしましょう！？

ふれあい健康教室

8月22日(第4水曜日) 9:30~11:30

「高齢者交通安全教室」です！

長野県自動車販売店協会の皆さんによるお話で
交通安全を今一度見直しましょう！

楽しく学んで安全に努めよう！ (とめさんとお嫁さんくるかな・・・?)



☆ ひろば喫茶 ☆

～よってけや～

8月10日(金) 10:00~15:00

〈メニュー〉

お菓子 …… 黒みつきなごアイス
お昼は …… 夏野菜カレー

一日ゆっくりお過ごし下さい。



福祉交流のつどい

8月6日(月) 9:30~11:30

「ハーバリウムを作しましょう」

ビンの中にドライフラワーとオイルを入れて
オリジナルを作っちゃおう！
見ているだけでうっとり・・・

※今流行の癒し系インテリアです※



※ お家にあったら
ピンセットを持って来てね！



ササラまつりがあるよ！！

8月14日(火) 5:00開店

今年もひろばの駄菓子屋さん
に遊びに来てネ！(^o^)



。。。 お知らせ 。。。

8月の「親子ひろば」はお休みです



。。。 ひろばの笑顔(^ ^) 。。。

今年も「チャレめん」始まりました！



福祉交流では中島さんの
“口腔ケア”のお話



スカイパークでの(視察研修)
お天気がよく、青い空の下で
気持ち良い！(暑かったけど・・・)

地域めぐりで明善学校跡地へ ティッシュケースも作りました



ふれ健は「ろう学校と交流」



ひろば体操・七夕飾り・そしてササラ踊りで盛りだくさん！！



午後は今井地区ひろばで
情報交換会。いろんな活動をして
いるんだな～と勉強！！

《8月の行事予定》

【今月のめだま！（@o@）】

～ 夏恒例の「ササラまつり」で暑さを吹き飛ばそう！ ～

日付	曜日	保	午 前	午 後	夜 間
1	水				
2	木		11:00男性料理教室	1:30口マンハーブ	
3	金		10:00ささらっこ	1:30メロディーベル	
4	土		選挙準備		
5	日		選 挙		
6	月	午前	9:30福祉交流のつどい	2:00ブロックリーダー会議	7:45ふるさとの会
7	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
8	水	午後	9:30こすもすの会		7:30リズム体操②
9	木			1:30手芸クラブ	
10	金		～ひろば喫茶～ “よってけや”		
11	土		〈 山 の 日 〉10:00マージャンクラブ		
12	日			12:00尺八	
13	月				
14	火		“ ササラまつり ”		
15	水				
16	木				
17	金				
18	土			1:00マージャンクラブ	
19	日				
20	月			1:30はまなすの会	7:45ふるさとの会
21	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
22	水	午前	9:30ふれあい健康教室 & 企画部会2:00手芸クラブ		7:30手話教室
23	木	午前		1:30口マンハーブ	
24	金		10:00ささらっこ	1:30スポーツ吹矢	
25	土		10:00マージャンクラブ		
26	日				
27	月	午前	9:30健康相談	1:30めぶき会	
28	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:30リズム体操①
29	水		9:30こすもすの会		
30	木				
31	金				

《9月の行事予定》

1	土			1:00マージャンクラブ	
2	日				
3	月				7:45ふるさとの会
4	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
5	水		9:00チャレめん②10:00～チャレめん喫茶～		
6	木		9:00チャレめん③～		
7	金		10:00ささらっこクラブ	1:30メロディーベル	8:00鉢伏会