

今井福祉ひろばだより 6月号

平成30年6月1日 第208号 今井地区福祉ひろば推進協議会Tel 50 - 3188 認定符号 松本市広報 H30 - 1

ふれあい健康教室 14日(木) 9:30~ 今井保育園にて




ふれあい運動会

保育園の年長さんと松養さんと一緒に運動会!!
ひろばから一緒に行く方は**9:15**に集合、
運転ボランティアを利用される方は直接保育園へ行きます。
持ち物は**上履き**です。交流後にひろばで茶話会をします。


出張ふれあい健康教室 11日(月) 9:30~ 公園西町会コミュニティーホールにて
詳細は町会回覧板をご確認下さい! お楽しみに!

4月のふれ健は信濃会の皆さんと光前寺へ、
5月のふれ健は四肢筋検診をしました!



 とても良い天気でした!



 筋力をつけて長く健康に!

もの忘れ・介護相談会のお知らせ

7月27日(金) 8月24日(金)

13:30~16:30 (ひろば喫茶と同時開催)

最近もの忘れが激しい...家族が認知症かも...

不安な方はぜひ一度ご相談を!

チェックリストを使ったデイサービスまたはヘルパーの利用判定もできます。

地区担当保険師(清水)の血圧測定・健康相談もできます。こちらどうぞ!



南西部地域包括支援センター
芦田

ひろば喫茶

毎月第4金曜日

13:00~16:00

手作りケーキセット

¥100

お抹茶セット

¥200



アイスコーヒーあり☑

家路せる猫の足早春嵐
時は良し植えたトマトに温き雨

上條信之
上條和子

葱坊主俳句会

日	曜日	午 前	午 後	夜
6月1日	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	てまりの会 (9:30)	麻雀・囲碁 (13:00)	スポーツボイス (19:00)
6	水		端唄教室 (13:30)	コールフレンド (19:30)
7	木		フラダンス教室 (13:30)	
8	金		ふきぼこの会 (13:00)	歌留多の会 (19:00)
9	土			
10	日			
11	月	出張ふれあい健康教室 公園西町会 (9:30)		
12	火	俳句の会 (9:30)		スポーツボイス (19:00)
13	水	趣味の会 (9:30)		
14	木	ふれあい健康教室 (9:30)		フラダンス教室 (19:30)
15	金		麻雀・囲碁 (13:00)	
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	てまりの会 (9:30)	ふきぼこの会 (13:00)	スポーツボイス (19:00)
20	水		端唄教室 (13:30)	コールフレンド (19:30)
21	木		フラダンス教室 (13:30)	
22	金		ひろば喫茶 (13:00)	
23	土			
24	日			
25	月		麻雀・囲碁 (13:00)	
26	火			
27	水	趣味の会 (9:30)		
28	木	りんごサークル (10:00)		フラダンス教室 (19:30)
29	金			
30	土			

7月2週までの予定

3日(火)	てまりの会	(9:30)
	スポーツボイス	(19:00)
4日(水)	端唄教室	(13:30)
	コールフレンド	(19:30)
5日(木)	フラダンス教室	(13:30)
10日(火)	俳句の会	(9:30)
11日(水)	趣味の会	(9:30)
12日(木)	ふれあい健康教室	(9:30)
	フラダンス教室	(19:30)
13日(金)	ふきぼこの会	(13:00)
	歌留多の会	(19:00)

りんごサークル



6月の予定

5日(火)	10:00~	すくすく教室
12日(火)	10:00~	空港見学
28日(木)	10:00~	歯科検診

