

今井福祉ひろばだより 8月号

平成30年8月1日 第210号 今井地区福祉ひろば推進協議会TEL 50 - 3188 認定符号 松本市広報 H30 - 1



連日の猛暑、皆さんは大丈夫ですか？水分塩分を補給して涼しいところで休憩しましょう。
ひろばはクールシェアスポットです。気軽に涼んでいってくださいね。

ふれあい健康教室 8月2日(木) 9:30~

「七夕人形作りとマジック」

第一週の木曜日です！お間違いなく！！

伝統の七夕人形を作ります。ワーニーさんのマジックもお楽しみに！

茶話会ではほうとうやスイカを頂きます。

児童センターのお友達とりんごサークルの皆さんも遊びにきます。ぜひ皆さんお出かけ下さいね。



俳句の会「葱坊主」 毎月第2火曜日 9:30~11:30

ひろばサークルの仲間募集中！

西村紘文先生を講師に迎え月一回活動しています。ひとりひとり個性溢れる句をまな板の上に乗せ(?) 言いたい事を遠慮なく言い合い(ストレス発散の場?) 名句に変化・進化した自分の作品にみんな満足！?

是非あなたの五感を生かして、一緒に作ってみませんか？

(以降続々紹介していきます)



今井小学校へ
俳句のお話に行きました→

スポーツボイス教室

8月14日(火) 9:30~

音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで笑顔と健康を作ろう！

ダイエット、ストレス発散にも！

【講師】伊藤さくみ さん

【持ち物】飲み物、タオル

【参加費】無料！



7月のふれ健は

保育園年中さんと天の川をかけました！

もの忘れ・介護相談会のお知らせ

8月24日(金)

13:30~16:30 (ひろば喫茶と同時開催)

最近もの忘れが激しい…家族が認知症かも…

不安な方はぜひ一度ご相談を！

チェックリストを使ったデイサービスまたは

ヘルパーの利用判定もできます。

地区担当保健師(清水)の血圧測定・健康相談も

できます。併せてご利用ください！

南西部地域包括支援センター

芦田



ひろば喫茶

8月24日(金)

13:00~16:00

手作りケーキセット

¥100

お抹茶セット

¥200



アイスコーヒーあり☑

葱坊主俳句会
梅雨雲に空砲響く山中湖
梅雨明けや一日天氣の後の降り

田中千代野
長谷川一航



8月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
8月1日	水			コールフレンド今井(19:30)
2	木	ふれあい健康教室(9:30)	フラダンス教室(13:30)	
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	俳句の会(9:30)	麻雀(13:00)	
7	火	てまりの会(9:30)		スポーツボイス(19:00)
8	水	趣味の会(9:30)	端唄教室(13:30)	
9	木			フラダンス教室(19:30)
10	金	ふきぼこの会(10:00)		
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	スポーツボイス教室(9:30)		
15	水			
16	木			
17	金		麻雀(13:00)	歌留多の会(19:00)
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	てまりの会(9:30)	ふきぼこの会(13:00)	スポーツボイス(19:00)
22	水	趣味の会(9:30)	端唄教室(13:30)	コールフレンド今井(19:30)
23	木			フラダンス教室(19:30)
24	金		ひろば喫茶(13:00)	
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木	いきいき健康ひろば(9:30)		
31	金		麻雀(13:00)	

ひろばの空いている時は
 地区の方ならどなたでも利用する
 事ができます。
 お茶会・打ち合わせ等
 ご自由にご利用ください！
 お申し込みはひろばまで！

9月2週頃までの予定

4日(火)	てまりの会(9:30)	(9:30)
	スポーツボイス	(19:00)
5日(水)	端唄教室	(13:30)
	コールフレンド今井	(19:30)
6日(木)	フラダンス教室	(13:30)
7日(金)	なのはな	(19:00)
11日(火)	俳句の会	(9:30)
12日(金)	趣味の会	(9:30)
13日(木)	ふれあい健康教室	(9:30)
	フラダンス教室	(19:30)
14日(金)	ふきぼこの会	(13:00)
	歌留多の会	(19:00)

りんごサークル

8月の予定

- 2日(木) 七夕会(福祉ひろば) 10:00~
- 7日(火) 水あそび 10:00~
- 21日(火) 親子すくすく教室 10:00~

