

# 今井福祉ひろばだより 11月号

平成30年11月1日 第213号 今井地区福祉ひろば推進協議会Tel 50 - 3188 認定符号 松本市広報 H30 - 1



肌寒い日が増えてきました。風邪には気をつけてくださいね。

ひろばでは出張ふれあい健康教室の受付もしています。各町会ぜひご検討ください。

## ふれあい健康教室 11月8日(木) 9:30~

### 「こうさんの、ためになる話」

福祉計画課の塩原航さんによる人間関係と健康についてのお話です。

みなさんお誘いの上、ぜひご参加ください。



## ひろばまつり

3日(土) 17:30~20:00

4日(日) 9:00~15:30

ひろばで活動しているサークルさんの展示をしています。

てまりの会・趣味の会・葱坊主俳句会と今井小学校5年生の俳句など…

ぜひご覧下さい。お待ちしております！

ひろばのそば屋も同時刻開店しております！

もりそば・かけそば各500円にてご提供。



## 公民館と共催 バスウォーキング

日時：11月22日(木)

集合：今井公民館前

詳細は公民館ニュース  
をご覧ください！

## ふきぼこの会

ひろばサークルの仲間募集中！

毎月第2金曜日・第3火曜日 午後1時から

民話・昔話・童話等の朗読・読み語り・紙芝居を勉強しているサークルです。

意見等、気軽に、気兼ねなく話し合え明るい雰囲気楽しくやっています。

児童センター・ゆめの里今井で朗読や読み語りを行っています。



## ふれ健アルバム



10月のふれ健は年少さんと一緒にハロウィンゲーム！

松養さんによるパレードもありました！

## ひろば喫茶

11月30日(金)

13:00~16:00

手作りケーキセット

100円

お抹茶セット

200円



秋雨に濡れても嬉し勝ち試合

キーボード迷ひ打つ夜ぞ秋深し

葱坊主俳句会



上條和香

上條信之

# 11月のひろばの予定

| 日     | 曜日 | 午 前  | 午 後                                 | 夜                |
|-------|----|--|-------------------------------------|------------------|
| 11月1日 | 木  |  | フラダンス教室 (13:30)                     |                  |
| 2     | 金  |  |                                     |                  |
| 3     | 土  | 今井地区文化祭 (17:30~20:00)                        |                                     |                  |
| 4     | 日  | 今井地区文化祭 (9:00~15:30)                         |                                     |                  |
| 5     | 月  |  | 麻雀 (13:00)                          |                  |
| 6     | 火  | てまりの会 (9:30)                                 |                                     | スポーツボイス (19:00)  |
| 7     | 水  | 松養参観 (9:20)                                  | 端唄教室 (13:30)                        |                  |
| 8     | 木  | ふれあい健康教室 (9:30)                              |                                     | フラダンス教室 (19:30)  |
| 9     | 金  |  | ふきぼこの会 (13:00)<br>松養交流 (13:30/東館にて) | 歌留多の会 (19:00)    |
| 10    | 土  |  |                                     |                  |
| 11    | 日  |  |                                     |                  |
| 12    | 月  | 今井小6年交流「戦争の話」 (9:50)                         |                                     |                  |
| 13    | 火  | 俳句の会 (9:30)<br>今井小3年交流「今井の昔」<br>(9:40/小学校にて) | 高齢者サポーター育成講座<br>(15:45/児童センターにて)    |                  |
| 14    | 水  | 趣味の会 (9:30)                                  |                                     | コールフレンド今井(19:30) |
| 15    | 木  |  | フラダンス教室 (13:30)                     |                  |
| 16    | 金  |  |                                     | なのはな (19:30)     |
| 17    | 土  |  |                                     |                  |
| 18    | 日  |  |                                     |                  |
| 19    | 月  |  | 麻雀 (13:00)                          |                  |
| 20    | 火  | てまりの会 (9:30)                                 | ふきぼこの会 (13:00)                      | スポーツボイス (19:00)  |
| 21    | 水  |  | 端唄教室 (13:30)                        | コールフレンド今井(19:30) |
| 22    | 木  | 公民館共催バスウォーキング<br>りんごサークル (10:00)             |                                     | フラダンス教室 (19:30)  |
| 23    | 金  |  |                                     |                  |
| 24    | 土  | 防災講習・今井の地域福祉をささえる会 (16:30)                   |                                     |                  |
| 25    | 日  |  |                                     |                  |
| 26    | 月  |  |                                     |                  |
| 27    | 火  |  |                                     |                  |
| 28    | 水  | 趣味の会 (9:30)                                  |                                     |                  |
| 29    | 木  | コールフレンド今井(9:00~10:00) 麻雀 (13:00)             |                                     |                  |
| 30    | 金  | いきいき健康ひろば(9:30)                              | ひろば喫茶 (13:00)                       |                  |

## 12月2週頃までの予定

|        |                   |                 |
|--------|-------------------|-----------------|
| 4日(火)  | てまりの会 (9:30)      | スポーツボイス (19:00) |
| 5日(水)  | コールフレンド今井 (10:00) | 端唄教室 (13:30)    |
| 6日(木)  | フラダンス教室 (13:30)   |                 |
| 11日(火) | 俳句の会 (9:30)       |                 |
| 12日(水) | 趣味の会 (9:30)       |                 |
| 13日(木) | ふれあい健康教室 (9:30)   | フラダンス教室 (19:30) |
| 14日(金) | ふきぼこの会 (13:00)    | 歌留多の会 (19:00)   |



## りんごサークル

### 11月の予定

|        |              |        |
|--------|--------------|--------|
| 4日(日)  | 今井地区文化祭      | 11:00~ |
|        | ぐりとぐらのカステラ作り |        |
| 6日(火)  | 親子すくすく教室     | 10:00~ |
| 12日(月) | 神林消防署見学      | 10:00~ |
| 22日(木) | 大人向け工作       | 10:00~ |
| 28日(水) | こどもプラザめぐり    | 10:00~ |