

# 芳川ひろばだより

## 6月号

芳川地区福祉ひろば

☎・fax 57-0168

### 太極拳

6月7日(木) 10:00~

講師 庵悦子先生

~~~~~



### ぴんころ健康ひろば

★ リラックス・ヨガ ★

6月14日(木) 10:00~

講師 栗澤康恵先生

どちらもひろばにお申込みください

### 井戸端サロン

6月13日(水) 10:00~

「柏澤館長のティータイムトーク」

~おなじみ公民館長のタメになる?!お話です~

参加費: 100円~ (飲み物、お菓子付き)

※ひろばポイントもご利用頂けます※

どなたでもお気軽にご参加ください

### ふれあい健康教室

6月27日(水) 9:30~

★ かしこい消費者になるために ★

~健康づくり推進員の皆さんによる企画です  
手指のトレーニング 豆つかみにも挑戦しよう!~

申込み不要です

どなたでもご自由に

ご参加ください



### ぽかぽかくらぶ

0歳児対象

6月20日(水) 10:00~

\* 離乳食と歯のおはなし \*

持ち物 バスタオル

ひろばにお申込みください

0歳~未就園児対象

ぽかぽか開放日

1、8、20(午後)、22日

22日午後は保健師の育児相談があります



\*\*\*\*\*

### 男性の料理教室

6月26日(火) 9:30~

「ジビエ料理に挑戦！」

~野生の恵みを美味しくいただきましょう~

講師: ラビットカフェ・児玉信子さん

参加費: 1000円

持ち物: エプロン、手ぬぐい、布きん、

タッパーなど

ひろばにお申込み下さい

~~~~~

男性だけの料理サークル「男厨会」では

「男子厨房に入るべし」をモットーに

新規メンバーを随時募集しています

料理に興味のある方、初めてという方も

ぜひ一度ご参加ください!



### ぴんころ健康ひろば☆特別版

~足腰を守る! ヒザ&腰ケア~

7月11日(水) 13:30~

理学療法士の児玉雄二先生による、腰痛や  
ヒザ痛を防いで、将来寝たきりにならない

ための方法を学ぶ特別講座です

参加費: 無料

(定員20名まで)

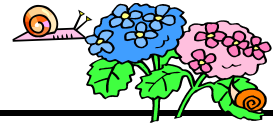
持ち物: バスタオル、水分など

ひろばにお申込みください





## 6月の行事予定



日	曜	行事予定 (9:30~)	行事予定 (13:30~)
1	金	ぽかぽか開放日 (~16:30) <span style="float:right">平田ふれ健</span>	
4	月	手芸・虹の会	
5	火		
6	水	シネマ「泥棒役者」	シネマ「スタンリーのお弁当箱」
7	木	太極拳 (10:00~)	囲碁 (13:00~)
8	金	ぽかぽか開放日 (~16:30)	
11	月	企画委員会 (10:00~)	マージャン開放日 <span style="float:right">木工ふれ健</span>
12	火	いきいきデータ転送	ハンドベル
13	水	井戸端サロン「柏澤館長のティータイムトーク」	<span style="float:right">長丘町ふれ健</span>
14	木	ぴんころ健康ひろば (10:00~)	囲碁 (13:00~) <span style="float:right">職員研修</span>
15	金	<span style="float:right">野溝ふれ健</span>	
18	月	手芸・虹の会	
19	火		
20	水	ぽかぽかくらぶ (10:00~)	ぽかぽか開放日
21	木		囲碁 (13:00~)
22	金	ぽかぽか開放日 (~16:30)	
25	月	地域づくり・健康福祉部会	マージャン開放日
26	火	男性の料理教室	ハンドベル
27	水	ふれあい健康教室「かしこい消費者になるために」	
28	木		囲碁 (13:00~) <span style="float:right">村井ふれ健</span>
29	金		



## 7月前半の行事予定



2	月	手芸・虹の会	体力づくりサポーター
3	火		
4	水		
5	木	太極拳 (10:00~)	囲碁 (13:00~) <span style="float:right">美芳町ふれ健</span>
6	金	ぽかぽか開放日 (~16:30)	
11	月		マージャン開放日
12	火	いきいきデータ転送	ハンドベル
13	水		ぴんころ・特別版 <span style="float:right">北原町ふれ健</span>
14	木	ぴんころ健康ひろば (10:00~)	囲碁 (13:00~)
15	金	ぽかぽか開放日 (~16:30) <span style="float:right">視察研修</span>	