

神林福祉ひろばだより6月号



～ふれあい健康教室～

6月22日(金)AM9:30～11:30

今月は 四肢筋健診 です

お当番は神林地区の体力づくりサポーターの皆さんです。よろしくお願ひします。
一年ぶりの体力測定と筋力アップ運動を行います。

◇ 健康手帳をお持ちください。

大人のぬり絵

6月1日(金)・7月6日(金)

AM9:30～

申し込み不要です。手ぶらでどうぞ♪

からだリフレッシュ講座

6月6日(水)・7月4日(水)

AM9:30～11:00

☆講師 西山知花先生☆
参加費100円・申込み不要

歩こう会 スカイパークを歩こう～

6月13日(水)AM9:30

やまびこドーム東側集合

参加無料

お茶1本付き!

11日までにお申し込みください。
来年行われる「信州花フェスタ」に向けて整備されてきているそうです。
どんなお花が見られるかな～?

4～5キロ歩く予定です。

ウェーブストレッチ

6月20日(水)AM9:30～

☆講師 寺平美樹先生☆

参加費100円・申込み不要

持ち物: ヨガマット又はバスタオル

※ひろばにバスタオルの

貸し出しの用意あります

←ウェーブリングお貸しします!

マグネット吹き矢

6月25日(月)AM9:30～

参加費100円・申込み不要

祝 10周年!

ふれあい喫茶

6月7日(木)PM1:30～

瞳の会の皆さんにご協力して頂き10年
続けることができました。今回は特別に
ケーキと飲み物が無料です!

ぜひお越し下さい。

☆ドリームワークスさんの
クッキー販売あります



公民館共催 パソコン喫茶 ☐

6月21日(木) PM1:30~

※詳しくは公民館だよりをご覧ください。



公民館共催手話講座

6月25日(月) PM1:30~

初めての方もお気軽にご参加ください。

※詳しくは公民館だよりをご覧ください。



神林パイナツフルカフェ

日時 6月23(土)

9:30~11:30

場所 南荒井公民館 本館

参加料 無料

大勢の皆さまのご参加

お待ちしております!!

お知らせ

~神林体育館改修工事中の福祉ひろばの出入り口について~

工事期間中は福祉ひろばの玄関は出入りできません。

福祉ひろばへは出張所・公民館の正面玄関か、福祉ひろば南側のスロープのある出入り口をご利用ください。

農村広場駐車場から福祉ひろば・出張所までの道順

