



福祉ひろばだより

NO.253
H30.6.1
和田地区福祉ひろば
☎40-4168

https://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/wada.html

6月の予定

もしもし？俺おれ！「振り込み詐欺」に気をつけて！！

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
1	金			健康マージャン	1	金
4	月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会10時~			4	月
5	火	「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~			5	火
6	水		手まりの会	いなほの会	6	水
7	木	☆しらかばの会 体操・ハンドベル 9:30~			7	木
8	金	☆運動し隊・わだ 9:30~ ☆おしゃべりサロン 2:00~			8	金
9	土			ひろばコール・ワダ	9	土
11	月	☆おりがみ 1:30~	書道教室		11	月
12	火	☆卓球を楽しむ会 9:30~		やすらぎの会	12	火
13	水	囲碁・将棋の会 9:30~		詩吟を楽しむ会	13	水
14	木	☆男性カラオケの会 1:30~ 午後 職員研修		(童謡をうたう会)	14	木
15	金			健康マージャン	15	金
16	土	マリンバコンサート1:30~(三者共催事業)裏面見てネ		絵手紙の会	16	土
18	月	お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		18	月
19	火	☆ふれあい健康教室 9:30~(スタッフ太子堂) ~~保育園児年長さんと交流会~~ ☆いきいき健康ひろば 1:30~ データ転送			19	火
20	水		手まりの会	いなほの会	20	水
21	木	☆わだ・ウォーキングの日 10時~ ☆映画を楽しむ日 1:30~「関ヶ原」2時間			21	木
22	金	☆おしゃべりサロン 会費100円			22	金
23	土			ひろばコール・ワダ	23	土
24	日	◎殿自主ふれあい健康教室 殿公民館 1:30~			24	日
25	月	☆子育てのびのびひろば 9時~12時 ☆介護のつどい 1:30~(包括支援センター主催)裏面見てネ			25	月
26	火	卓球を楽しむ会 9:30~ ◎和田町出前ふれあい健康教室 和田町公民館9:30~		やすらぎの会	26	火
27	水	囲碁・将棋の会 9:30~		詩吟を楽しむ会	27	水
28	木	☆子育て支援 ボランティア和田お子守り 場所:ゆめの里 男性カラオケの会 1:30~		(童謡をうたう会)	28	木
29	金	☆ボランティア和田会員交流会(おぼっこぼっこ) 10:00~ ☆切り絵 1:30~			29	金

☆裏面もご覧ください☆

5月のふれあい健康教室から

住民同士の「つながり」が生まれることが健康や幸せにつながる。一人は寂しいもの住み慣れた地域でいつまでも暮らすために、福祉ひろばの事業に参加してみませんか？
元気が復活もう一仕事!!
♪毎日の笑顔を忘れずに♪



介護のつとめ

介護のつとめを開催します。 **6/25 (月) 午後1時半～3時**
内容：誰もが いつか迎える「その時」のために 一緒に考えましょう！
「人生の最終段階」をどのように過ごしたいですか？
リビングウィル（事前指示書）について知りましょう。
講師：岡村 律子先生（松本市介護と医療連携室 医療コーディネーター）
どなたでも受講できます。申し込みは不要です。直接おこしください。



～ファミリーコンサート～ マリンバ&ピアノ

(三者共催事業)

6月16日(土) 1時半～ 和田児童センター遊戯室

演奏：山本令子さん 木の暖かな音色と軽快なリズムのマリンバとピアノの演奏会
ご近所誘い合ってみんなで楽しみにお越しください。



映画を楽しむ日 21日(木) 1:30～ 時間厳守で上映します (毎月第3木です)

《 関ヶ原 》 出演 岡田准一 有村架純

司馬遼太郎の小説を映画化した戦国エンタテインメント。日本の歴史を左右した合戦を、石田三成を中心に据え、新たな解釈で描く。

介護ワンポイント

松本市で行っている ～～高齢者向けのサービスについて～～

- ☆お薬手帳の活用……緊急時の連絡先・担当ケアマネジャーの連絡先などを記載した用紙を手帳の裏に貼っておく（緊急時の連絡対応・薬剤師さんとの連携を図る目的です）
- ☆緊急通報装置の設置……65歳以上の一人暮らしの方で、急病等緊急時に対応できる装置の設置
- ☆救急医療情報キット支援事業……個人情報記入したカードを専用保管ケースに入れて冷蔵庫に保管する（救急隊員が情報活用する） 支給対象となる方の条件がありますのでお問い合わせを！
- ☆訪問給食サービス……高齢者65歳以上や障害者のみの世帯を対象として、事業者やボランティアさんが自宅へ昼食のお弁当をお届けするもの（週2回水金360円/回）
- ☆福祉用具等リースあっせん事業……不要となっている福祉用具を、必要な方に譲りたいという善意により、必要としている家庭との情報の橋渡しをする
- ☆地区福祉ひろば……各地区特色ある交流事業や健康教室などを行っています。気軽に問合せを！

詳しく知りたい方は下記にお問い合わせください

※※※高年齢者総合相談窓口：河西部西地域包括支援センター※※※

☎47-0294（和田担当は高山さんです）



6月の地区担当保健師・黒田さん相談日 《11・18日 午前中》 お気軽にどうぞ!

