



島立地区戦没者追悼・平和祈念式典を開催します。

式典は、島立地区の戦没者への追悼と恒久平和を願うもので、未来を担う次の世代にいのちの大切さを伝えます。大勢の皆さんのご参加をお願いします。

- 【主催】島立地区戦没者追悼・平和祈念式典実行委員会
- 【日時】8月18日(土) 10:00~11:00
- 【会場】島立公民館 大会議室他
- 【その他】終了後に「すいとん」をご用意しています。



・・・公民館開催



・・・福祉ひろば開催



・・・体育協会開催

福 ふれあい健康教室 「夏休みの子どもたちと交流会」

【日時】8月8日(水) 9:30~11:30

【会場】福祉ひろば

【内容】児童センターと交流会をします。子どもから大人まで一緒に楽しめるゲームや工作をします。地域の子供たちと交流する機会です！お気軽にどうぞ！

当番は小柴町会の皆さんです。
よろしくをお願いします。



福 体力づくり講座

【日時】8月27日(月) 13:30~15:30

【会場】福祉ひろば

【内容】いつまでも若々しく元気で過ごせるように、ひろばで楽しく筋トレ(やわらかいボールを使っての筋力アップ体操)をします。

【講師】健康運動指導士 田中 花 さん

【持ち物】水分・タオル

福 ハーバリウムを作ってみよう

【日時】8月28日(火) 10:00~12:00

【会場】福祉ひろば

【内容】オイルを入れた瓶に、ドライフラワーやブリザードフラワーを詰める作業(ハーバリウムづくり)と茶話会をします。涼しげなインテリアにどうぞ！

【持ち物】はさみ、

【参加費】500円(材料費)

【講師】石川 るみ さん(小柴町会)

【申込み先】福祉ひろば 48-5168



体 卓球をしよう

【日時】8月9日・23日(木) 19:30~21:00

【会場】島立体育館

【内容】地区の皆さんにもっと卓球に親しんでもらうため、初心者から参加できる卓球の練習を行います。

【持ち物】上履き、ラケット(持っている方)

* 毎月第2・第4木曜日に開催しています。

9月は13日・27日に開催します。

体 スポーツをしよう

【日時】8月24日(金) 19:00~21:00

【会場】島立体育館

【内容】体育館を開放し、誰もが自由にスポーツを楽しむ場を提供します。今月行う予定のニュースポーツはガラッキーとスカットボールです。

【持ち物】上履き

* 毎月第4金曜日に開催しています。

9月は21日に開催します。

公体 河西部球技大会

【日時】8月26日(日) 8:30~ 開会式

【会場】芝沢小学校体育館(開会式・卓球)

和田運動広場(軟式野球)

芝沢体育館(ママさんバレーボール)

【内容】今年も島立・島内・和田・新村の河西部4地区対抗で、卓球・軟式野球・ママさんバレーボールの大会が開催されます。島立地区の代表選手の皆さん頑張ってください！また、当日は会場にお出かけいただき熱い声援をお願いします！

昨年度成績	卓球	第3位
(4地区中)	野球	優勝
	バレー	準優勝



島立っ子 森(もり)・杜(もり)探険隊！
「真夏の川遊び！」
島立っ子河童になる！？



- 【主催】自然体験学習チーム、子ども会育成会
- 【日時】8月18日(土) 8:30～15:30頃
(島立公民館に集合し、バスで出発)
- 【目的地】安曇野市烏川溪谷緑地
- 【内容】烏川の清流で、水辺の危険性について学びながら夏の自然遊びを体験します！
- 【対象】小学生及び保護者
(小学1、2年生は原則保護者同伴)
- 【参加費】700円
- 【申込み・問合せ先】島立公民館 47-2049
申込みは8月10日(金)までに



講演会「野菜のルーツと松本ではぐくまれた伝統野菜とは」



- 【主催】島立農村女性委員会
- 【日時】8月27日(月) 10:00～11:30
- 【会場】島立公民館
- 【内容】島立特産のきゅうり、トマトはどこから入ってきて、いつ頃から栽培されたのでしょうか？野菜のルーツについて講演します。
- 【講師】松本農業改良普及センター 百瀬文貴 指導員
- 【参加費】無料
- 【申込み先】会長 濱 由美子さん 47-6062
申込みは8月5日(日)から
回覧文書でもご案内していますのでご覧ください。

島立地区芸術文化祭・福祉ひろばまつり
活動発表者募集！！

毎年恒例の芸術文化祭・福祉ひろばまつりが、今年は11月3日(土)、4日(日)の2日間にかけて開催予定です。この機会に日頃の活動の成果を発表してみませんか?? 個人、団体は問いません。
(去年は、ステージ発表では音楽演奏、ダンス、空手、銭太鼓など、作品展示発表では絵画、俳画、習字、陶芸、花、水墨画、写真、絵手紙、パッチワーク、七宝焼きなどの発表・体験が行われました。)



詳しくは島立公民館(47-2049)までお問合せください。



夏期防犯防災パトロールを行っています！

子どもたちが夏休みに入ったこともあり、島立防犯防災部と協力団体の皆さんにより、消防車で地区内のパトロール(夏期街頭補導)を行っています。青少年の健全な成長と、安心・安全のまちづくりのために、ご協力をお願いします。

- 【日時】7月31日(火)～8月21日(火)のうち、お盆期間等を除く16日間 20:30～
- 【巡回場所】地区内学校、神社、公園、地下道、コンビニ周辺、月見橋、島立橋周辺など
- 【主催】島立防犯防災部



奈川にトレッキングに行ってきました！

毎年恒例のトレッキングが7月1日に開催され、25名の皆さんに参加をいただきました。今年は奈川の野麦峠を奈川公民館の勝山館長のガイドを聞きながら歩きました。



町会対抗野球・マレットゴルフ大会
(7月22日(日)) 結果

野球

- Aブロック
優勝 北栗
準優勝 荒井
第3位 南栗
- Bブロック
優勝 堀米
準優勝 永田
第3位 大庭



マレットゴルフ

- 優勝 北栗
準優勝 南栗
第3位 堀米



【 8月の島立地区行事・講座・イベント・サークル活動 】

日付	曜日	公民館／体育協会／地区行事など	公民館で活動しているサークル
8月1日	水		翠墨クラブ〈水墨画〉
2日	木		霜燿会〈絵画〉
3日	金		和佳菜会〈舞踊〉
4日	⊕		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉
5日	⊖		
6日	月	健康相談（島立公民館 9:30～） 生涯スポーツ普及員養成講習会（島立公民館 19:30～）	島立さわやかコーラス〈コーラス〉
7日	火		霜燿会〈絵画〉 エターナルエンジェルス〈歌〉
8日	水		
9日	木	卓球をしよう（島立体育館 19:30～）	
10日	金		
11日	⊕		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉
12日	⊖		
13日	月		
14日	火		
15日	水		
16日	木		
17日	金		
18日	⊕	島立っ子森・杜探検隊（島立公民館集合 8:30） 島立地区戦没者追悼・平和祈念式典 （島立公民館 10:00～）	
19日	⊖		
20日	月	保健師在所日（島立公民館 9:00～）	
21日	火		エターナルエンジェルス〈歌〉
22日	水		翠墨クラブ〈水墨画〉 紫水会〈絵手紙〉
23日	木	卓球をしよう（島立体育館 19:30～）	
24日	金	スポーツをしよう（島立体育館 19:00～）	エターナルエンジェルス〈歌〉
25日	⊕		
26日	⊖	河西部球技大会 （芝沢小学校体育館 8:30～ 開会式）	よき山口会〈箏の勉強会〉
27日	月	親子フィットネス（島立体育館 10:30～） 島立農村女性委員会「講演会 野菜のルーツと松本ではぐくまれた伝統野菜とは」（島立公民館 10:00～）	島立さわやかコーラス〈コーラス〉
28日	火		七宝クラブ〈七宝焼き〉 エターナルエンジェルス〈歌〉
29日	水		
30日	木		
31日	金		
9月1日	⊕		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉
2日	⊖	町会対抗ソフトボール大会 （島立運動広場 7:50～）	
3日	月		
4日	火		
5日	水		翠墨クラブ〈水墨画〉
6日	木		
7日	金		和佳菜会〈舞踊〉

♪ お気軽にお問い合わせ・ご参加ください♪

日付	曜日	福祉ひろば <small>★福祉ひろば主催事業</small>	
		午前(9:30～)	午後(13:30～)
8月1日	水	★健康吹矢教室（スポーツ吹矢）	リフォームの会
2日	木	木曜カラオケ	★初心者マージャン
3日	金	墨友会	絵てがみ
4日	⊕		暮会
5日	⊖		
6日	月	月曜カラオケ	（夜間）銭楽
7日	火	童謡唱歌を歌う会	カラオケ教室
8日	水	★ふれあい健康教室（当番 小柴） （児童センター交流）	★銭太鼓教室
9日	木	パッチワーク	★かごクラフト
10日	金		マージャン／俳画だより
11日	⊕	スポレク	暮会
12日	⊖	雀友会	
13日	月		
14日	火		
15日	水		リフォームの会
16日	木		
17日	金	墨友会	
18日	⊕		暮会
19日	⊖		
20日	月	月曜カラオケ	★ヨガ講座（300円）（夜間）銭楽
21日	火	かごサークル	きめこみ手芸
22日	水		いきいき健康ひろば データ転送
23日	木	パッチワーク	清雅の会
24日	金	俳画だより	マージャン
25日	⊕	スポレク	暮会
26日	⊖	のぞみ会	
27日	月	男性カラオケ	★体づくり講座（ポルトトレーニング）
28日	火	★ハーバリウムを作ろう！（500円）	ハーモニカ・音を楽しむ会
29日	水	★ひろば喫茶（蕎麦を楽しもう！）（300円）	
30日	木	木曜カラオケ	★初心者マージャン
31日	金	絵手紙教室	
9月1日	⊕		暮会
2日	⊖		
3日	月	月曜カラオケ	★ヨガ講座（300円）（夜間）銭楽
4日	火	★推進協視察研修	カラオケ教室
5日	水	★健康吹矢教室（スポーツ吹矢）	リフォームの会
6日	木	木曜カラオケ	★かごクラフト
7日	金	墨友会	絵てがみ

※ 一部、予告なく変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。