

島内福祉だより



8月号



平成30年8月1日

第276号

松本市社会福祉協議会 島内支会

島内地区福祉ひろば事業推進協議会

電話・FAX

47-0168

今年の夏は、経験したことの無い暑さですが、体調大丈夫でしょうか？
熱中症にならないように、こまめな水分補給と塩分補給も忘れずに！
無理や我慢はしない！！冷房を適度に使用してください。

ふれあい健康教室 3日(金)

9:30~11:30

〈島内児童センターとの交流会〉

保健師さんの健康相談・血圧測定行います

夏休み中、児童センターで過ごしている子ども達有志が、今年もひろばへ来てくれます。



お当番町会は…新橋町会

町会長さん・民生児童委員さん・健康づくり推進委員さん
お世話になります。よろしくお願い致します。

健康教室は…年齢性別関係なく、申し込み不要で誰でも参加できます！

内容：ストレッチ・歌・レクリエーション他・茶話会・保健師さんからの健康ワンポイントなど

★3・17日“松本ひよこ”のパン販売があります。

自主ふれあい健康教室 17日(金)

9:30~11:30

〈ハンドベル♪サマーコンサート〉

暑~い夏に、ぴったりな涼やかなハンドベルの音色♪をハンドベルチーム“三匹のぶた”の皆さんに届けてもらいます。涼しいひろばで、素敵なお時間をとお楽しみください！！

お当番町会は…東方町会



島内地区担当保健師 在所予定

8月13日(月)・21日(火)・9月4日(火) 午後

健康に関することでの相談等、お気軽にお越し下さい。お電話での相談も受け付けています。

島内公民館 (Tel 47-0264)



ひろばが喫茶店になります！

10日(金)10時開店~11時30分

コーヒー(ホット・アイス)か
アイスティーとお菓子 100円

小さいお子さんも大歓迎！

懐かしい方とも会えるかも



美ヶ原高原まんきつトレッキング

秋の高原は最高!!

日時:9月1日(土)8:30~15:30(荒天中止)

*8:15までに、島内公民館集合してください。

コース:牛伏山・王ヶ頭・王ヶ鼻

*約8km・約3時間歩きます。

持ち物:飲み物、昼食、防寒具、雨具等

服装:山歩きができる服装でご参加ください。

参加料:無料

*天候等の状況により、コースを変更する場合があります。

定員:40名(先着順)

申込み:8月24日(金)まで島内公民館か福祉ひろばへ
お申込みください。(詳しくは、回覧をご覧ください。)



7/11(水)

ふれあいおはなしひろばの様子

島内図書館の司書による読み聞かせの後に、風鈴に絵付けしました。奇数月の第2(水)に行っています。毎回違った遊びや、物づくりをしています。



福祉ひろば 8月の予定

日	曜日	午前	午後
1	水		14:00 スポーツボイス・フォロー講座
2	木	9:30	子育てパパママ 一日開放日
3	金	9:30	14:00
4	土		
5	日	第32回 島内灯籠まつり 17:00～ (音文ホール・島内公園)	
6	月		13:30 囲碁を楽しむ会
7	火	9:30	
8	水		14:00 ボイス・島内
9	木	10:00	
10	金	10:00	
11	土		
12	日		
13	月		13:30 囲碁を楽しむ会
14	火	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> ★お盆中、ひろばはカレンダー通りに開いています。涼みにいらしてください。 </div>	
15	水		
16	木		
17	金	9:30	
18	土		
19	日		
20	月	10:00	13:30 囲碁を楽しむ会
21	火	9:30	13:30
22	水		14:00
23	木	10:00	13:30
24	金	9:30	
25	土		
26	日		
27	月	10:00	13:30 囲碁を楽しむ会
28	火	9:30	
29	水	10:00	
30	木	社協島内支会ボランティア部会	
31	金		

★お盆中、ひろばはカレンダー通りに開いています。涼みにいらしてください。



♪童謡唱歌を歌う会♪ 8月10日・24日(金) 13:15～ 島内公民館・講堂
 ♪入会・見学は、北坂(47-1815)または、布山(48-2693)までお問い合わせください。
 ◆出張ふれあい健康教室：時間・会場等 詳しいことは各町会の回覧をご覧ください。

福祉ひろば 9月の予定

日	曜日	午前	午後
1	土	8:15集合	
2	日		
3	月		13:30 囲碁を楽しむ会
4	火	9:30	
5	水		
6	木	9:30	
7	金	9:30	

