

松南地区

福祉ひろばだより8月号

寺平先生の健康講座

日時：8月24日(金) 9:30～
持ち物：ウェーブリング(お持ちの方)
参加費：200円
申込み：ウェーブリングをお持ちでない方は、ひろばまでお申込み下さい。

松本理美容学校による

ハンドマッサージ&ネイル

日時：8月30日(木)10:00～
参加費：無料
申込み：8月24日(金)までにひろばまでお申込み下さい

松南地区公民館共催

「花先生の簡単ヨガ教室」

日時：8月6日(月)、27日(月) 10:00～
場所：松南地区福祉ひろば
持ち物：飲料、汗拭きタオル、ウェーブリング(お持ちの方)

※ 申込みは、終了しました。

… 今月のふれあい健康教室 …

日時：17日(金) 9:30～

「パ・ドウによる楽しい演奏会」

血圧測定・ストレッチ・合唱・包括支援センターからのお知らせ・健康ワンプointなど。

*お当番は南松2丁目町会です。
よろしくお願いします。

手芸

「まくらめで作るネックレス！」

日時：8月28日(火)10:00～

参加費：1,000円

(※見本はひろばにあります。)

申込み：15名(8月20日(月)までにひろばまでお申込み下さい)



裏面もご覧ください

8月の予定

*変更になる場合があります。ご利用の際はひろばへ確認して下さい。

松南地区福祉ひろば

電話 28-0168



ひろば喫茶

日	曜	時間	予定
3	金	12:00～	ひろばマーじゃん
6	月	10:00～	花先生の簡単ヨガ教室(申込者のみ)
8	水	9:30～	いきいき健康ひろば(申込者のみ)
9	木	10:30～	ひろば喫茶
		11:50～	北ふれあいパン販売
		13:30～	個別物忘れ相談会
10	金	10:00～	児童センターの子ども達との交流会
17	金	9:30～	ふれあい健康教室(当番町会:南松2丁目町会)
20	月	13:30～	民協定例会(会議室)
21	火	13:30～	絵手紙「言の葉拾い」
23	木	12:00～	ひろばマーじゃん
24	金	9:30～	寺平先生の健康講座
27	月	10:00～	花先生の簡単ヨガ教室(申込者のみ)
28	火	10:00～	手芸「まくらめで作るネックレス」
30	木	10:00～	松本理美容学校によるネイル&ハンドマッサージ

8月9日(木) 10:30～15:30

コーヒー、ケーキセットで150円になります。
当日は、北ふれあいさんのおいしいパンの販売もあります。

午後からは、南部包括支援センターの大友さんによる「物忘れ相談」もあります。
個別で相談できますので、ぜひどうぞ。

夏休みの児童センターの子ども達との交流会

日時: 8月10日(金) 10:00～11:30

※七夕人形を子ども達と作りたいと思います。
子ども達と一緒に楽しく作業してくれる方を募集します。

人数把握のために参加できる方は、
ひろばにお声をいただければと思います。

9月前半の予定

日	曜	時間	予定
1	土		第26回なんぶ未来まつり
13	木	10:30～	ひろば喫茶
		11:50～	北ふれあいパン販売
		13:30～	物忘れ相談会

Cafeポリジよりお知らせ

松南地区の皆様へ

**Cafeポリジ開店2周年記念
ありがとうキャンペーン!!**

Cafeポリジがたくさんの方にご利用いただき2周年になります。

日頃のご利用に感謝してプレゼントをご用意いたしました。ぜひお出かけください。

期間: 8月1日(水)～8日(水)
(なくなり次第終了)

プレゼント: 2周年記念品
ポリジご利用割引券

9月1日(土)に 第26回なんぶ未来まつりが開催されます。

また、各町会のテントや楽しい催し物があります。

詳しいことは、全戸配布のチラシをご覧ください。



裏面もご覧ください