



松南地区

福祉ひろばだより6月号

寺平先生の健康講座

日 時: 6月22日(金) 9:30~
 持ち物: ウェープリング(お持ちの方)
 参加費: 200円
 申込み: ウェープリングをお持ちでない方は、ひろばまでお申込み下さい。

… 今月のふれあい健康教室 …

日 時: 15日(金) 9:30~
 「脳卒中にならない為に！」
 ※一之瀬脳神経外科病院

血圧測定・ストレッチ・合唱・包括支援センターからのお知らせ・健康ワンポイントなど。

*お当番は芳野町町会です。
 よろしくお祈りします。

…… 公民館共催オープンガーデン 見学ウォーキング ……

日 時: 6月8日(金)集合8:50~ 出発9:00~
 (なんなんひろば前集合)
 場 所: 寿地区方面
 持ち物: 飲料、汗拭きタオル
 参加費: 800円(昼食代)
 申込み: 松南地区公民館までお申込み下さい。
 ※詳しくは、公民館だよりをご覧ください。

手 芸

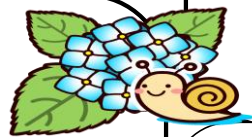
「クラフトで作るバッグ」

日 時: 6月25日(月)10:00~
 持ち物: はさみ、ボンド、洗濯ばさみ
 参加費: 700円(※見本はひろばにあります。)
 申込み: 15名(6月20日(水)までにひろばまでお申込み下さい)

松本理美容学校による

ハンドマッサージ&ネイル

日 時: 6月28日(木)10:00~
 参加費: 無料
 申込み: 6月22日(金)までにひろばまでお申込み下さい



ボッチャ体験

日 時: 6月19日(火) 10:00~
 集 合: 松南地区福祉ひろば
 持ち物: 飲料、汗拭きタオル
 申込み: 6月15日(金)までにひろばまでお申込み下さい。

★★★ 高齢者福祉入浴券について ★★★

◎福祉ひろば・なんなんひろば・総合社会福祉センター
 平成30年4月1日~平成30年6月30日まで扱っています。

*6月30日以後は、市役所および各支所、出張所のみでの交付となります。

*お問合せ先: 高齢福祉課 生きがい係 電話 34-3000(代) または、34-3213・3214(直通)

裏面もご覧ください

6月の予定

*変更になる場合があります。ご利用の際はひろばへ確認して下さい。

松南地区福祉ひろば

電話 28-0168

日	曜	時間	予定
2	土	12:00～	第16回ひろばまつり
6	水	12:00～	ひろばマーじゃん
7	木	10:30～	ひろば喫茶
		11:50～	北ふれあいパン販売
		13:30～	物忘れ相談会
8	金	9:00～	オープンガーデン見学ウォーキング
11	月	13:30～	民協定例会(会議室)
12	火	14:00～	宮田中町会ふれ健
14	木		午後、研修のため留守になります。
15	金	9:30～	ふれあい健康教室(当番町会:芳野町町会)
18	月	9:30～	宮田東町会ふれ健
19	火	10:00～	ボッチャ体験(要申込み)
		13:30～	絵手紙「子どもの頃の思い出」
20	水	9:30～	いきいき健康ひろば(申込者のみ)
21	木	12:00～	ひろばマーじゃん
22	金	9:30～	寺平先生の健康講座
25	月	10:00～	手芸「クラフトのバッグ」(要申込み)
28	木	10:00～	松本理美容「ネイル&ハンドマッサージ」
29	金	10:00～	子育て講座(要申込み)
30	土	9:00～	おでかけウォーキング(要申込み)

第16回ひろばまつり

※センターふれあいまつり同日開催

日時: 6月2日(土) 12:00～15:00

場所: 松南地区福祉ひろば

内容: 詳しくは、「ひろばだより号外」をご覧ください。

ひろば喫茶

6月7日(木) 10:30～15:30

コーヒー、ケーキセットで150円になります。

当日は、南部包括支援センターの大友さんによる「物忘れ相談」もあります。個別で相談できますので、ぜひどうぞ。



民生・児童委員主催
「子育て講座」

詳しくは、チラシをご覧ください。

7月前半の予定

日	曜	時間	予定
4	水	10:00～	男性料理教室(要申込み)
12	木	10:30～	ひろば喫茶
		11:50～	北ふれあいパン販売
		13:30～	物忘れ相談会

男性ふれ健

「食生活改善推進委員さんによる料理教室」

日時: 7月4日(水) 10:00～

場所: なんなんひろば3階調理室

持ち物: エプロン、三角巾、お手拭タオル

申込み: 6月29日(金)までにひろばまでお申し込み下さい

松南地区公民館共催

… おでかけウォーキング 上田 …

※ なんなんひろば—前山寺—中善寺—龍光院(昼食)—なんなんひろば

日時: 6月30日(土) 9:00 なんなんひろば前出発

持ち物: 飲料、汗拭きタオル、雨具

参加費: 2,500円(入館料、昼食代込み)※申込み時にお支払い下さい。

申込み: 30名(6月22日(金)までにひろばまでお申し込み下さい。)

