

鎌田地区福祉ひろばだより

回覧



そろそろ入梅の音が聞こえてくる頃ですが、おうちにこもらず、ひろばに足を運んでくださいね！

H30年6月1日
鎌田地区福祉ひろば
事業推進協議会

ふれあい健康教室

日時 **6月11日(月)**
時間 午前9時30分から11時30分
内容 血压・健康相談、歌、ストレッチ、茶話会
交通安全教室
持ち物 健康手帳(ある方)



「歩かま」



日時 **6月19日(火)**
午前9時～(雨天時屋内)

持ち物 水分、帽子等
歩かまカードある人は忘れずに！
初夏を感じながら歩きましょう！！
(共催：鎌田地区公民館)

「保健師在所日」

6月20日(水)

1時30分～3時30分



鎌田地区の保健師は、下記の日程に福祉ひろばにおります。健康に関する事で心配なことや、ご相談などありましたら、お気軽にお越しください。

尚、この日は包括による「物忘れ相談日」になっていますので、最近物忘れが気になる人は、予約制で行いますので、19日までにひろばへご連絡ください。

お待ちしております(^^) /
こちらは、1時～4時です！



喫茶

ニコニコサロン

日時 **6月27日(水)**
午後2時～4時

内容 抹茶ケーキ
コーヒー・紅茶 100円
ボランティアさんが美味しい抹茶ケーキを作ってくれます。食べに来てくださいね。
また、今月は児童センターの子ども達が、紙芝居や歌を披露してくれますお楽しみに！！(午後3時半～予定)



お誘い合わせて
お気軽にお越し下さいね！



プレミアムフライデー企画

「親子で集合～！」

日時 **6月29日(金)**
午後1時～4時30分

ウェーブリング講座

6月7日(木) 午後1時30分～
7月5日(木) 午後1時30分～
参加費 200円・定員人数 25名
講師：寺平美樹先生

鎌田福祉ひろばへのお問い合わせ
27-8168 (裏面もあります)



福祉ひろば6月の事業・サークル開催予定

日付	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~16:00)
1	金	パッチワーク部	七夕人形作り準備
4	月	夢うぐいす	
5	火	石芝東出前ふれ健(10:00~)	カラオケB(13:30~)
6	水	あむ会	七夕人形作り準備
7	木		健康講座ウェーリング(13:30~)
8	金		あすなろ(囲碁)
11	月	ふれあい健康教室	七夕人形作り準備
12	火		GGかまだボイス(13:30~)
13	水	中条南出前ふれ健(10:00~)	ボランティア部(13:00~)
14	木	和紙工芸	職員研修会/七夕人形作り準備
15	金	パッチワーク部	マミー☆ボイス
18	月	鎌田小(2年生)と七夕人形作り	体力サポーター勉強会(13:30~)
19	火	歩かま(9:00~) / 月見町出前ふれ健(14:00~) / カラオケB	
20	水	鎌田出前ふれ健(10:00~)	保健師在所日(13:30~15:30)
21	木	いきいきひろば	
22	金		あすなろ(囲碁)
25	月	夢うぐいす	
26	火	井川城中央区出前ふれ健(10:00~) / GGかまだボイス(13:30~)	
27	水		ニコニコサロン
28	木	笹部出前ふれ健(10:00~) / 和紙 / スポーツボイスフォロー講座(13:00~)	
29	金	両島出前ふれ健(10:00~)	親子で集合!
 <h2>初旬の予定</h2>			
2	月	夢うぐいす	
3	火		カラオケB(13:30~)
4	水	あむ会	
5	木		健康講座ウェーリング(13:30~)
6	金	パッチワーク部	
7	土	児童センターと交流会「七夕まつり」(10:00~)	