

鎌田地区福祉ひろばだより

回覧



まだまだ暑い日が続きますが、夏バテや熱中症に
気を付けてお過ごしください！

H30年8月1日
鎌田地区福祉ひろば
事業推進協議会

ふれあい健康教室

日時 **8月6日(月)**
時間 午前9時30分から11時30分
内容 歌、ストレッチ、茶話会
児童センターと交流会

持ち物 健康手帳(ある方)

※9月10日のふれ健はミニ運動会です
みなさん参加してくださいね！！



「歩かま」開催！

日時 **8月21日(火)**
午前9時00分～



(雨天時ひろばで行います)

持ち物 水分、帽子等

残暑厳しい時ですが、皆で楽しくウ
ォーキングをしてみませんか？！

(共催:鎌田地区公民館)



「ハーバリウム」講習会

今人気のハーバリウムと一緒に
作ってみませんか？今回は和紙を
形に切って作るバージョンです。

日時 **8月28日(火)**午前9時～

参加費 **800円**

定員人数 **10名**

(定員ない次第締切り)

申込み **8月8日～受付**



本人がひろばまで来て申
込みください。

詳しくはひろばまで！

喫茶

ニコニコサロン

日時 **8月22日(水)**
午後 **2時～4時**

内容 **ヨーグルトムース**



コーヒー・紅茶 **100円**

今月は、コーヒーフロート・
アイスコーヒーもあります！

ひろばに涼みに来ませんか？

お誘い合わせて
お気軽にお越し下さいね！



「保健師在所日」

8月30日(木)

1時30分～3時30分

地区担当保健師が、ひろばにいます
ので、健康に関することで心配なこ
とや、ご相談などありましたら、お
気軽にお越しください。

お待ちしております(^^)／

プレミアムフライデー企画

「親子で集合！」

日時 **8月31日(金)**



午後**1時30分～4時30分**

ひろばを開放しますので、親子
同士で楽しいひと時を過ごし
てみませんか？！

鎌田福祉ひろばへのお問い合わせ **27-8168** (裏面もあります)



福祉ひろば8月の事業・サークル開催予定

日付	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~16:00)
2	木	スポーツボイスフォロー講座	健康講座ウェーブリング(13:30~)
3	金	パッチワーク部	あすなろ(囲碁)
6	月	ふれあい健康教室(9:30~)	
7	火		カラオケB(13:30~)
8	水		ボランティア部
9	木	和紙工芸	
10	金		いきいきひろば 
17	金	パッチワーク部	マミー☆ボイス
20	月	夢うぐいす	カラオケB(13:30~)
21	火	歩かま(9:00~)	GGかまだボイス
22	水		ニコニコサロン(14:00~16:00)
23	木	高宮出前ふれ健(10:00~)/和紙工芸	
24	金		あすなろ(囲碁)
27	月	夢うぐいす	体力サポーター勉強会(13:30~)
28	火	ハーバリウム作り(9:00~)	GGかまだボイス
29	水	あむ会(10:00~)	児童センターと交流(囲碁・将棋)
30	木		保健師在所日
31	金		親子で集合!



初旬の予定



3	月	夢うぐいす	
4	火		カラオケB(13:30~)
5	水	あむ会(10:00~)	
6	木		健康講座ウェーブリング(13:30~)
7	金	パッチワーク部	あすなろ(囲碁)
10	月	ふれあい健康教室(9:30~)	