

鎌田地区福祉ひろばだより

回覧

日増しに寒さが加わってまいりましたが、体調管理に気を付けて風邪などひかないよう気をつけましょう！
H30年11月1日
鎌田地区福祉ひろば
事業推進協議会



ふれあい健康教室

日時 **11月12日(月)**
時間 午前9時30分から11時30分
内容 歌、ストレッチ、茶話会
「認知症とウォーキングの結びつきについて」
講師:寺平美樹先生



子育て支援

ぽかぽかひろば

日時 **11月21日(水)**
午前10時から12時まで
内容 「飾り巻き寿司」講習
受付は11/16(金)までとさせていただきます。(要予約)
持ち物 エフロン、三角巾、持ち帰りのタッパ
お茶(親子分)、オムツ、着替え等、お子さんに必要なものは各自お持ち下さい。参加費は
ありません。



「ハーバリウム」講習会

前回行って好評につき、第二弾を開催したいと思います。

日時 : **11月29日(木)**
9時30分~
定員人数 : **20名(申込み必要)**
定員にない次第締切り
参加費 : **800円**

前回の作品
かわいく出来
ました☆



喫茶

ニコニコサロン

日時 **11月28日(水)**
午後13時~15時
内容 スイートポテト
コーヒー・紅茶
1杯 100円!!
仲間と楽しいひと時をひろばで過ごしてみませんか?
お誘い合わせて
お気軽にお越し下さいね!



「歩かま」

日時 **11月7日(水)** 午前9時~
内容 今回は、亀田屋酒造店まで歩き「母屋」を見学してきます。試飲も出来ます!雨天の場合、ひろば内で運動をします。
持ち物 水分、必要な物

「干支作り講習会開催！」

来年の干支「福寿」南天亥を作って新年を迎えたいと思います。

日時 : **12月4日(火)・11日(火)**
午前9時30分~16時
参加費 : **500円**
持ち物 : 4号・6号かぎ針、とじ針、刺しゅう針

定員人数 : **20名**
(申込み必要、定員ない次第締め切らせてもらいます。尚、福祉ひろばで作れる方のみ)





福祉ひろば11月の事業・サークル開催予定

日付	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~16:00)
1	木	企画委員会(10:00~)	健康講座ウェーピング(13:30~)
2	金	パッチワーク部	あすなろ(囲碁)
5	月	夢うぐいす	
6	火		カラオケB(13:30~)
7	水	歩かま(9:00~)	
8	木	和紙工芸	
9	金		あすなろ(囲碁)
12	月	ふれあい健康教室(9:30~)	
13	火	石芝東出前ふれ健(10:00~)	GGかまだボイス(13:30~)
14	水		ボランティア部
15	木	高宮出前ふれ健(10:00~)/いきいきひろば	
16	金	パッチワーク部	マミー☆ボイス
19	月	夢うぐいす	
20	火	保健師在所日 / 月見町出前ふれ健(14:00~) / カラオケB	
21	水	ぽかぽかひろば	
22	木	和紙工芸	
27	火	笹部出前ふれ健(10:00~)	GGかまだボイス(13:30~)
28	水	あむ会	ニコニコサロン
29	木	ハーバリウム講習会	体力サポーター勉強会(13:30~)
30	金	両島出前ふれ健(10:00~)	親子で集合!



初旬の予定



3	月		職員研修会
4	火	干支づくり(9:30~)	
5	水	歩かま	あすなろ(囲碁)
6	木		健康講座ウェーピング