

ひろばだより 281

平成30年8月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL 28-1168

今年の夏は一際暑いですね。しっかり水分と休養をとり、熱中症にお気をつけ下さい。ひろばは涼しくて快適ですよ。気をつけてお越しくださいね。

ふれあい健康教室

8月2日(木)午後1時30分

笑いヨガを楽しみましょう。
田川体操・健康相談もあります。
9月は、9月6日(木)です。

お手伝いは、日赤奉仕団さん、レクリエーションは、健康づくり推進員さんです。



ひろば喫茶

ボランティア部

8月24日(金) 9:30~12:00

DVD上映会『神様のカルテ2』

主演：櫻井翔

松本を舞台とした

医療ヒューマンドラマです。

DVD上映後に茶話会があります。



たがわチャイルドひろば

8月はお休みです。

次回は9月20日(木)

10:00~です。



ヘルシーテラス兼ピンキラ 松大生とストレッチ&筋トレ

8月3日(金) 9:30~11:00

松本大学の学生さんがストレッチと筋トレの指導に来てくれます。

持ち物：水分、汗拭きタオル



田川いきいきサロン

8月7日(火) 10:00~ 田川公民館

～平和祈念コンサート～

★出演/女鳥羽川トリオ★

※コンサート終了後、お茶と「すいとん」の提供を予定しています。 ※入場無料



タイムトラベル

～ぼんぼん・青山様の世界へ～

8月5日(日) 17:30~19:30

17:30 開会式

17:45 ミニ納涼祭

18:15 盆踊り

19:00 ぼんぼん青山様

セレモニー



☆ラク～ナ体操☆ 10:00~

8月6日(月)・8月27日(月)

持ち物：タオル、水分 ※茶話会はありません。



*健康づくり課保健師による相談日のお知らせ!

8月2日(木)午後です。

8月



| 日 | 曜 | ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です | サークル活動 | | その他の行事・会議等 |
|-----|---|--|----------|----------|-----------------|
| | | | 午前 10:00 | 午後 13:00 | |
| 1 | 水 | | 健康体操 | 囲碁・習字 | まち協サロン部会 |
| 2 | 木 | 民生児童委員定例会 ◆ふれあい健康教室 13:30~ ◆健康づくり課保健師相談日 | | | 0840 ラジオ体操 (本) |
| 3 | 金 | ◆ヘルシーテラス 9:30~ | | | |
| 4 | 土 | | | | 松本ぼんぼん |
| 5 | 日 | ◆タイムトラベル 17:30~ | | | 県知事選挙 |
| 6 | 月 | ◆ラク～ナ体操 10:00~11:00 | | ふるさとの会 | |
| 7 | 火 | ◆田川いきいきサロン 10:00~ | 絵てがみ(デイ) | 絵てがみ | 0840 ラジオ体操(本・分) |
| 8 | 水 | | 健康体操 | 囲碁・雀の会 | |
| 9 | 木 | | 趣味の会 | | 0840 ラジオ体操 (本) |
| 10 | 金 | 職員研修 15:00~ | 歩こう会 | | |
| 13 | 月 | | | | |
| 14 | 火 | | | | |
| 15 | 水 | | | | |
| 16 | 木 | | | | |
| 17 | 金 | 児童センター交流会 10:00~ | | | |
| 20 | 月 | 渚本村出前ふれ健 10:00~ | | ふるさとの会 | |
| 21 | 火 | | 絵てがみ | | 0840 ラジオ体操(本・分) |
| 22 | 水 | | 健康体操 | 囲碁・雀の会 | |
| 23 | 木 | | 趣味の会 | | 0840 ラジオ体操 (本) |
| 24 | 金 | ◆ひろば喫茶 9:30~12:00 いきいき健康ひろば 13:30~ | | | |
| 27 | 月 | ◆ラク～ナ体操 10:00~11:00 | | | |
| 28 | 火 | | ベルサークル | | 0840 ラジオ体操(本・分) |
| 29 | 水 | | 健康体操 | 囲碁・雀の会 | |
| 30 | 木 | | | | 0840 ラジオ体操 (本) |
| 31 | 金 | 体力サポーター研修会 13:30~ | 歩こう会 | | |
| 9/3 | 月 | ◆ラク～ナ体操 10:00~11:00 | | ふるさとの会 | |
| 4 | 火 | | 絵てがみ(デイ) | 絵てがみ | 0840 ラジオ体操(本・分) |
| 5 | 水 | | 健康体操 | 囲碁・習字 | |
| 6 | 木 | 民生児童委員定例会 ◆ふれあい健康教室 13:30~ ◆健康づくり課保健師相談日 | | | 0840 ラジオ体操 (本) |
| 7 | 金 | ◆ヘルシーテラス 9:30~ | | | 文化祭実行委員会 19:00 |

9月11日(火) ピンピンキラキラ健康づくり講座 1年後体力測定 西部体育館