

ひろばだより 279

平成30年6月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL 28-1168

今年も6月17日からの「花いっぱいフラワーコンテスト」に田川地区として参加します。お散歩のついでに、ぜひ花時計公園に足をお運び下さいね。

ふれあい健康教室

6月7日(木)午後1時30分

ゲームで楽しみましょう。
田川体操・健康相談もあります。
7月は、7月5日(木)です。

お手伝いは、民生児童委員さん、レクリエーションは、ボランティア部さんです。



たがわチャイルドひろば

6月21日(木) 10:00~

「ママ体操」

栗田純子先生のママのための体操です

★持ち物 おやつ代(1家族¥100)
汗拭きタオルなど ★申込不要!



市民歩こう運動 歩いて知ろう! 松本を『松本の商人町を歩く』

6月15日(金) 9:30~

集合: 田川福祉ひろば(少雨決行)

今年も池上昌孝さんのガイドで松本を巡ります。
参加の方は、当日ひろばに集合してください。



ヘルシーテラス

「楽しく体を動かそう!」

6月1日(金) 10:00~11:30

体操やストレッチなど無理なく楽しく運動
できます。 講師: 百瀬さつきさん
持ち物: 水分、汗拭きタオル



みんなのひろば 好評につき追加募集!!

「ハーバリウムを作ろう②」

6月8日(金) 10:00~11:30

★申込が必要です! ★1本500円

社協田川支会主催 ふれあい会食会

6月25日(月) 10:00~
田川公民館大会議室

※対象の方には、民生児童委員さんよりお知らせがあります。



ひろば喫茶

ボランティア部

6月29日(金) 10:00~12:00

押し花のしおり作りをしましょう

コーヒー・紅茶+お菓子で¥100

田川いきいきサロン

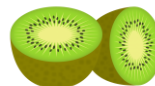
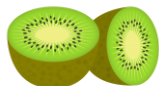
6月26日(火) 10:00~ 田川公民館
噂の?! ~気楽に茶話会~

田川バンド「オーズ」初ライブ!



*健康づくり課保健師による相談日のお知らせ! 6月7日(木)午後、21日(木)の午前です。

6月



日	曜	ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です	サークル活動		その他の行事・会議等
			午前 10:00	午後 13:00	
1	金	◆ヘルシーテラス 10:00～ ◆ハーバリウムを作ろう①13:00			
4	月			ふるさとの会	
5	火		絵てがみ(デイ)	絵てがみ	
6	水		健康体操	囲碁・習字	
7	木	民生児童委員定例会 9:30 ◆ふれあい健康教室 13:30～ ◆健康づくり課保健師相談日			
8	金	◆ハーバリウムを作ろう②10:00	歩こう会		
11	月	巾上中・西出前ふれ健 11:00～	パッチワーク		
12	火	渚上出前ふれ健 10:00～ 健康づくり推進員定例会 13:00	ベルサークル		
13	水		健康体操	囲碁・雀の会	見守り隊一斉行動日
14	木	職員研修 (午後職員不在)	趣味の会		
15	金	◆市民歩こう運動 9:30～			田川小地域交流会
18	月			ふるさとの会	
19	火	渚本郷出前ふれ健 13:30～	絵てがみ		
20	水		健康体操	囲碁・習字	
21	木	◆たがわチャイルドひろば 10:00 ◆憩いのひろば 13:00～16:00			
22	金	いきいき健康ひろば 13:30～	歩こう会		
24	日				地区球技大会
25	月	ふれあい会食会 10:00 田川公民館	パッチワーク		
26	火	◆田川いきいきサロン 10:00～	ベルサークル		
27	水		健康体操	囲碁・雀の会	
28	木	渚内城出前ふれ健 10:00～	趣味の会		タイムトラベル実行委員会 19:00 田川公民館
29	金	◆ひろば喫茶 10:00～12:00			
30	土				上高地ウォーキング
7/2	月			ふるさとの会	
3	火	田川小3年交流会(カータリ人形)8:50	絵てがみ(デイ)	絵てがみ	
4	水	田川小2年交流会(七夕まんじゅう)8:35	健康体操	囲碁・習字	
5	木	民生児童委員定例会 ◆ふれあい健康教室 13:30～ ◆健康づくり課保健師相談日			
6	金	◆みんなのひろば (お手玉作り)			