

白板ひろばだより

6月号

(No. 216)

白板地区福祉ひろば

電話 33-4168

平成30年6月1日

お知らせ



「白板ひろばだより」が新しくなります

来月7月から、地区の活動情報をより分かりやすくするため、「白板地区だより」として地域づくりセンター・公民館・ひろばのそれぞれの“おたより”を一緒にし、大きな1枚(両面)にして全戸配布いたします。



男性のほっとタイム のお知らせ

男性限定でひろばを1日開放します

日時：6月28日(木) 9:30~16:00(1日)



*囲碁・将棋、読書、お昼寝等々・・・ご自身の好きなことをして

ゆったりとした**男性だけ**の穏やかな時間をお楽しみ下さい。

*昼食が必要な方は各自ご用意下さい。



白板歩こう講座 『天平の森 ゆったりウォーキング』

6月29日(金) 9:20 ひろば集合 9:30出発【バス送迎あり】



自然の中でウォーキング おいしい昼食・・・

お風呂でゆっくりと・・・美しい初夏を満喫しましょう!

帰り：14:30 天平の森出発 15:15 ひろば到着予定

☆参加費用：2,500円(昼食・入浴込み) 持ち物：入浴セット

☆雨天時は交流スペースにて体操・レクリエーション(上履き持参)

☆申込み必要：6月22日(金)までにひろばへご連絡を(定員20名)



今月のふれあい健康教室は・・・

6月15日(金) 9:30~です



タオルでつくる「防災頭巾」

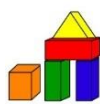
講師：日赤奉仕団の皆さん

持ち物：フェイスタオル(30×80cm位) **3枚**
(1枚=目立つ色・柄 2枚=白でも良い)

ハッピー・キッズ (子育て支援)

6月27日(水) 10:00~

「木のおもちゃで遊ぼう！」



健康サロンへ お出かけ下さい

【認知症について 3回シリーズ】

1回目：6月1日(金) 9:30~

『認知症の症状と予防』

丸の内病院：上嶋 育美 看護師

『頭と体を使って、認知症予防』

丸の内病院：原 祥太郎

理学療法士

いつもの「ひざ痛予防体操」は

6月12日、26日(火) 9:30~ です



6月 白板地福祉ひろば 事業予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	福祉ひろば外での活動	時間
1	金	健康サロン(丸の内Hp 認知症講座①)	9:30	出前ふれ健 (白板宮本)	10:00
4	月	ハンドベル	10:00		
5	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ)	9:30		
		囲碁・将棋の会	13:30		
6	水	民生児童委員協議会定例会	9:30		
		絵てがみ	13:30		
7	木	大人のぬり絵	9:30	出前ふれ健 (白板南)	9:30
8	金	お習字の基礎 	9:30	出前ふれ健 (折井町)	10:00
9	土			出前ふれ健 (蟻西)	13:00
11	月	出前ふれ健 (宮崎町)	10:00	出前ふれ健 (白板中)	10:00
		福々会(ハーモニカ)	13:30		
12	火	健康サロン(ひざ痛予防体操)	9:30		
		囲碁・将棋の会	13:30		
13	水	小さなお花アレンジ	9:30		
14	木	ほっとタイム(ひろば開放日)	9:30	ミニふれ健(宮瀬新橋)	10:00
		企画委員会	13:30		
15	金	ふれあい健康教室(防災頭巾づくり)	9:30	当番は「日赤奉仕団」の皆さん	
18	月	絵てがみ	9:30		
19	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ)	9:30		
		囲碁・将棋の会	13:30		
20	水	出前ふれ健(駒町)	10:00		
		きり絵	13:30		
21	木	ほっとタイム(ひろば1日開放日)	9:30		
			13:30		
22	金	にこにこ会(清拭布づくり)	9:30	体力づくりサポーターウォーキング講座 (白板地区公民館)	9:30
25	月	福々会(ハーモニカ)	13:30		
26	火	健康サロン(ひざ痛予防体操)	9:30		
		いきいき健康ひろば(JTRC)	13:30		
27	水	ハッピー・キッズ(木のおもちゃで遊ぼう)	10:00	(職員会議:職員不在 14:30~17:15)	
28	木	男性のほっとタイム (男性限定1日開放日)	9:30		
			13:30		
29	金			白板あるこう講座 「天平の森ゆったりウォーキング」	9:30 ~14:30

7月

2	月	ハンドベル	10:00		
3	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ)	9:30	囲碁・将棋の会	13:30
4	水	民生児童委員協議会定例会	9:30	絵てがみ	13:30