

# 福祉ひろば

8月号

(No218)

白板地区福祉ひろば

電話 33-4168

平成30年8月1日

## 歌って若返り “Let's Sing a song”



～青春時代の思い出の歌、あなたの人生を、歌って語りリフレッシュ！～

出張 歌のおばさん 中島 えり子 先生(国立音楽大学声楽家卒業)

をお迎えします。皆さんと一緒に思いっきり歌いましょう！！

日時：8月9日(木) 9:30～ 福祉ひろば 参加は無料です

※ 終了後、松本市平和祈念式典に献納する『折り鶴』を完成させます。

皆さん、全ての平和への願いを込めてご協力をお願いいたします。



## ふれあい健康教室のお知らせです



日時 8月17日(金) 9:20～(通常より10分早くスタート)

内容 「賢い消費者になるために」

「金融犯罪被害にあわないために」

講師 松本市消費生活センター相談員、長野財務事務所職員

皆さんと一緒に学習し、詐欺被害を防ぎましょう！

※ 当番は民生児童委員のみなさんです。



**特殊詐欺**

お待たせしました・・・

『遊びで健康づくり』スタートです

\* 健康マージャン

\* 花札・トランプ など



日時 8月30日(木) 9:30～

皆さんで誘い合って、  
ひろばに集まりましょう。

楽しく遊んで認知症予防・・・



【健康サロン:認知症について2回目】

8月3日(金)9:30～

『認知症と転倒リスクについて』

丸の内病院:上嶋 育美 看護師

原 祥太郎 理学療法士

☆いつもの「ひざ痛予防体操」は

8月23日(木)、28日(火)9:30です

ハッピー・キッズ 8月29日(水) 10:00

“ミニミニ夏祭り” 楽しいよ！！



# 8月 白板地福祉ひろば 事業予定



日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	福祉ひろば外での活動	時間	
1	水	小さなお花アレンジ	9:30	<div data-bbox="970 174 1501 622" style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p><b>中島 えい子先生</b>をお迎えし 「歌って若返り」 皆さんで思い出の曲を歌いましょう！ <i>“Let's Sing a song”</i> 終了後・・・ 松本市平和記念式典に 献納する折り鶴を完成させます</p> </div>		
2	木	大人のぬり絵 ほっとタイム(ひろば開放日)	9:30 13:30			
3	金	健康サロン(丸の内病院 認知症講座)	9:30			
6	月	ハンドベル 福々会(ハーモニカ)	10:00 13:30			
7	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ) 囲碁・将棋の会	9:30 13:30			
8	水	民生児童委員協議会定例会	9:30 18:30		住みよい町づくり協議会	18:30
9	木	<b>歌って若返り“Let's Sing a song”</b> 企画委員会	9:30 13:30			
10	金	お習字の基礎	9:30		コーディネーター研修会(田川地区ひろば)	PM
13	月					
14	火	囲碁・将棋の会	13:30			
15	水	きり絵	13:30	<div data-bbox="949 1010 1513 1332" style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>当番は民生児童委員の皆さん 『賢い消費者になるために』 『金融犯罪被害に あわないために』 皆さんと一緒に学びあい 詐欺被害を防ぎましょう！</p> </div>		
16	木					
17	金	ふれあい健康教室 職員会議(職員不在): 14:30~	9:20			
20	月	絵てがみ	9:30	<div data-bbox="965 1299 1157 1512" style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;">  </div>		
21	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ) 囲碁・将棋の会	9:30 13:30			
22	水	ほっとタイム(1日ひろば開放日)	9:30 13:30			
23	木	健康サロン(ひざ痛予防体操)	9:30			
24	金	にこにこ会(清拭布づくり)	9:30			
27	月	福々会(ハーモニカ)	13:30	<div data-bbox="1204 1579 1524 1736" style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;">  </div>		
28	火	健康サロン(ひざ痛予防体操) いきいき健康ひろば(JTRC)	9:30 13:30		『ミニミニ夏まつり』だよ！！	
29	水	ハッピー・キッズ(子育て支援)	10:00			
30	木	遊びで健康づくり(マージャン・花札・トランプ等)	9:30	出前ふれ健(宮渕日向)	13:30	
31	金	囲碁・将棋の会	13:30	体力づくりサポーター全体研修会	13:30	

## 9月

3	月	ハンドベル	10:00		
4	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ)	9:30	囲碁・将棋の会	13:30
5	水	民生児童委員協議会定例会	9:30	絵てがみ	13:30

