

平成 30 年 6 月 1 日発行

城東地区福祉ひろば事業推進協議会

城東地区福祉ひろば TEL39-0168

ミニミニ通信 6 月号

ふれあい健康教室

6月5日(火) 9:30~11:30

蓄音機でのSPレコードコンサート

昔レコードで聴いた懐かしの あの曲・このメロディー♪
皆さんで聴きましょう・唄いましょう♪

健康相談あります。健康手帳お持ち下さい



浪漫茶房 10 周年記念 (無料)

6月19日(火)
午後 1:30~3:30


今月のお茶菓子は【柏餅】です
詳しくは回覧をご覧ください♪

・・・お待ちしております・・・

ウォーキング 6月26日

毎月第4火曜日 歩きましょう
集合場所：城東地区福祉ひろば
時間：9:00~10:30頃まで

動きやすい服装・靴・タオル・水筒
城東公民館長と地域の中を歩きます
ゴミ拾いしながら・・・皆で一緒に♪
景品あります♪気楽にご参加下さい

男の健康体操教室 (男だけって意外と楽しい! 気楽!)

6月21日(木) 9:30~ 講師：藤田慎太郎先生

毎月第3木曜日に男性のための男性限定の体操教室を開催いたします
運動は集団でやったほうが効果が高いそうです
運動不足と感じていたら、いまが腰を上げるチャンスです。
介護予防・認知症予防・寝たきりにならないために! 始めましょう!

福祉の講座をやります。参加してください

6月1日(金) 10:00 【なるほど福祉講座】これから私が考えることすべきこと

6月5日(火) 15:00 障害者マーク説明会 知っておきましょう

地域の方のご協力を必要としています。

6月23日(土) 9:30 セタ人形パーツ作り【地域の方の協力をお待ちしています】

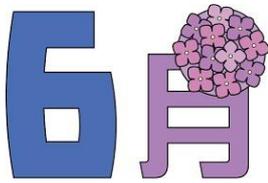
6月26日(火) 13:30 セタ人形セット作り【地域の方の協力をお待ちしています】

6月27日(水) 10:00 老人クラブ 平和記念千羽鶴作り【ご協力ください】

サークル参加者募集中です♪

【マージャン】・囲碁・将棋やりたい方も同会場でいかがですか? お仲間お誘いあわせてお出でください。道具はひろばにあります。

【ヨガ教室】・栗田先生の指導です。地域の方の健康づくりをひろばで!



城東地区福祉ひろば6月行事予定

Tel 39-0168

日付	曜日	時間	行事予定 (午前)	時間	行事予定 (午後)
1日	金	10:00	なるほど福祉講座		
2日	土				まなびの会3:30
3日	日				
4日	月			1:00	さくらんぼ
5日	火	9:30	ふれあい健康教室	12:30 3:00	民生児童委員協議会 障害者マーク説明会
6日	水	9:30	出張ふれ健(文園) (岡の宮西)	2:00	ヨガ教室 まなびの会5:30
7日	木			2:00	社交ダンス
8日	金	9:30 9:30	いきいきデータ送信 出張ふれ健(和泉2)	1:30	あてまっせ
9日	土				まなびの会3:30
10日	日				
11日	月	9:45	気功 安心安全打合せ10:00	1:30	フラダンス
12日	火	9:00 9:30	大正琴 出張ふれ健(元町南)		
13日	水	9:30 9:30	藍の会 出張ふれ健(北上横田)	1:30 2:00	PCの会 地区企画支援会議 まなびの会5:30
14日	木	9:00	マージャン・囲碁・将棋	1:30	職員研修 衛生協議会6:00
15日	金	10:00	すくすくキッズ	1:30	ひろば打合せ 連三役会4:30
16日	土				まなびの会3:30
17日	日				
18日	月	9:45	気功	1:00	さくらんぼ 町会長会 5:00
19日	火	8:30	お菓子作り	1:30	浪漫茶房
20日	水	10:00	パッチワーク	2:00	ヨガ教室 まなびの会5:30
21日	木	9:30	藤田先生「男の健康教室」	2:00	社交ダンス
22日	金				
23日	土	9:30	七夕人形パーツ作り		まなびの会3:30
24日	日				
25日	月	9:45	気功(印刷・搬入)		
26日	火	10:00 9:30	大正琴 9:00五橋めぐりウォーキング 出張ふれ健(元町上)	1:30	七夕人形セット作り
27日	水	10:00	老人クラブ(千羽鶴)	1:30	PCの会 まなびの会5:30
28日	木	9:00	マージャン・囲碁・将棋	1:30	フラダンス 新任研修 2:00 児童館運営委員会 6:30
29日	金			1:30	あてまっせ
30日	土				まなびの会3:30

