

ひろばだより安原

福祉ひろば〈直通〉tel33-0168・公民館〈代表〉tel39-0701

H30.11.1第32号

ふれあい健康教室

11月20日(火) 13:30~

♪流行歌でたどる昭和史♪

「歌う紙芝居」

上演 / 演はま重俊さん
保健師が在中します



西沢先生のおやこ体操教室

11月19日(月) 10:30~

ママもストレッチで癒されましょう

子育ての集い

11月27日(火) 10:00~

ホットプレートで

「おやつ作り」

保健師が在中します



お茶カフェ「あさば野」

11月9日(金) 11:30 オープン

フリンとコーヒーで
100円です



「物忘れ相談」は都合によりお休みです。

11月のウォーキングは5日(月)10時~

「小さな秋を探しに…」Aコースを歩きます

11月の大人のぬり絵は15日(木)10時~

「自分と向き合う気ままな時間」

あさばの映画鑑賞会

11月1日(木) 13:30~

主演 仲間由紀恵「大奥」

12月6日(木) 13:30~

「グレイテスト・ショーマン」

主演 H・ジャックマン



好評!

公民館・ひろば共催事業

男のストレッチ講座

11月8日(木) 10:00~

男性限定講座です。お誘いあわせてお越しください。

男のハーバリウム講座

11月29日(木) 10:00~

瓶の中にドライフラワーをレイアウトし、特殊なオイルを流し込んで作る癒しのインテリア小物を作ってみませんか?

材料代/500円 持ち物/エプロン

申込み/公民館・福祉ひろばまで 33-0168

ピンピンキラキラ振り返り講座

11月7日(水) 9:00~

総合体育館 サブアリーナ集合

昨年のピンピンキラキラ講座に登録された方が対象です。

あさば野実りの音楽フェスタ♪

安原地区の小・中・高・大学の演奏と合唱を披露する音楽フェスタです。すばらしい演奏をお楽しみに。

日時/ 11月17日(土) 12:30開場

場所/ 旭町小学校 体育館

11月ひろば事業の予定



日	曜	午前10:00~	午後1:30~
1	木		あさばの映画鑑賞会「大奥」
2	金	「入退院時の困りごとインタビュー」	ミュージックベル
3	土	文化の日(祝日)	
5	月	10:00~ウォーキング(Aコース)	詩吟・習字
6	火	子育ての集い(開放日)	安原井戸端
7	水	9:00~ピンピンキラキラ 振り返り講座(総合体育館です)	短歌
8	木	男のストレッチ講座	カフェ準備
9	金	お茶カフェ「あさば野」 11:30オープンです	
12	月		体操 / ウェーブリング
13	火	ヨガ教室	
14	水		カラオケ/三町会出前ふれあい健康教室
15	木	大人のぬり絵	
16	金	9:30~桐保育園交流会	
17	土	「あさば野実りの音楽フェスタ」 12:30 開場 / 旭町小学校体育館	
19	月	おやこ体操教室	詩吟・習字
20	火	みんなの体幹ストレッチ講座	ふれあい健康教室「歌う紙芝居」
21	水	ウォーキング大会(駒ヶ根へ)	
22	木	館内清掃日	
23	金	勤労感謝の日(祝日)	
26	月	ヨガ教室	体操 / ウェーブリング
27	火	子育ての集い「おやつ作り」	ぜらの会
28	水	9:30~ピンキラ安原	カラオケ
29	火	男のハーバリウム講座	

12月初めの予定

3	月	9:00~連絡会 10:00~ウォーキング	詩吟・習字
4	火	子育ての集い「クリスマス会」	安原井戸端
5	水		短歌



一緒に「カフェ」・「子育ての集い」を 運営してみませんか？

- ♪ 毎月第2金曜日開催の「お茶カフェあさば野」
 - ♪ 第4火曜日開催の「子育ての集い」皆さんとのふれあいを楽しみながら、一緒に運営してくれる方大募集！
- お問合せ/ 安原地区福祉ひろばまで Tel 33-0168

ひろばから

やっと夏物を仕舞いながら(遅っ!)この夏の猛暑を懐かしく思います。ああそう言えば「早く冬にならないかな」なんて言っただと。そしてワガママ者は思うのです、寒いより暑いほうがいいなと。苦手な冬がもうそこまで