

ひろばだより安原

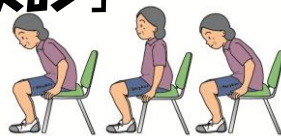
H30.6.1 第310号

福祉ひろば〈直通〉tel 33-0168
公民館〈代表〉tel 39-0701

ふれあい健康教室

6月19日(火) 13:30~
~いつまでも動ける体をめざして~
「**四肢筋検診**」

保健師が在所します



子育ての集い

6月26日(火) 10:00~

「**おやこ工作**」

傘のガーランドを作ろう!

保健師が在所します



お茶カフェ「あさば野」

6月8日(金) 11:30 オープン



マンゴープリンとコーヒーで
100円です

「もの忘れ相談」も開催
包括支援センターの方が対応します
~ひろば相談室まで~

あさばの映画鑑賞会

6月20日(水) 13:30~

「ALWAYS 三丁目の夕日」

出演 吉岡秀隆



7月は…「刑事コロンボ」です

大人のぬり絵

6月14日(木)

10:00~



道具は全て揃っています
手ぶらでお越しください
~初めての方も大歓迎です~

「介護保険利用について考えよう」

施設入居にかかる費用は…

日時/6月14日(木) 13:30~

会場/安原地区公民館二階大会議室

参考になる情報がいっぱいです。お誘いあわせてお越しください。

~お問合せは安原地区公民館 Tel 39-0701 まで~

おやこ体操教室のお知らせ♪

6月18日(月) 10:30~

西沢啓子先生の「おやこ体操教室」です
ママもストレッチで気持ち良く体を伸ばしましょう!

〈年間予定〉

10月15日(月)・11月19日(月)

2月18日(月)・3月11日(月)



ウォーキング

6月4日(月)

10:00~



梅雨の晴れ間をめて元気に歩きましょう!

~水分をお忘れなく~

6月ひろば事業の予定

| 日 | 曜 | 午前10:00～ | 午後1:30～ |
|----|---|------------------------|--------------------------|
| 1 | 金 | 9:00～連絡会 | ミュージックベル |
| 4 | 月 | ウォーキング | 詩吟・習字 |
| 5 | 火 | 子育ての集い(開放日) | 安原井戸端 |
| 6 | 水 | | 短歌 |
| 7 | 木 | カフェ準備 | |
| 8 | 金 | お茶カフェ「あさば野」11:30オープンです | |
| 11 | 月 | | 体操・ウェーブリング |
| 12 | 火 | ヨガ教室 | |
| 13 | 水 | | カラオケ |
| 14 | 木 | 大人のぬり絵 | 介護保険利用講座(公民館2階大会議室) |
| 15 | 金 | | ミュージックベル |
| 18 | 月 | 10:30～おやこ体操教室 | 詩吟・習字 |
| 19 | 火 | 体幹ストレッチ講座 | ふれあい健康教室「四肢筋検診」 |
| 20 | 水 | | あさばの映画鑑賞会「ALWAYS 三丁目の夕日」 |
| 21 | 木 | 10:30～中原町出前ふれ健 | |
| 25 | 月 | ヨガ教室 | 体操・ウェーブリング |
| 26 | 火 | 子育ての集い「おやこ工作」 | ぜらの会 |
| 27 | 水 | ピンキラ安原 | カラオケ |
| 28 | 木 | 館内清掃日 | |
| 29 | 金 | 10:30～新町出前ふれ健 | |



7月初めの予定

| | | | |
|---|---|------------------|-------|
| 2 | 月 | 連絡会 10:00～ウォーキング | 詩吟・習字 |
| 3 | 火 | 子育ての集い開放日 | 安原井戸端 |
| 4 | 水 | | 短歌 |

～ひろばに遊びに来ませんか?～

ひろばには将棋盤や
囲碁の道具がそろって
います。ぜひお仲間と
一緒にフラリーとお立ち寄りください。ただ
おしゃべりするだけでもお気軽にどうぞ。



～ひろばから～



ひろばの窓辺にある月下美人の
昆布のような葉に、小指の
先ほどの蕾をつけているのを
見つけたのが連休前でした。
日々びっくりするほど成長し

5月13日の夕方から開き始めて夜8時頃、芳香
とともに満開に。その名前からしてミステリアス
な花のショーを見守った10日間でした。