

# 6月 城北ひろばだより



NO. 218

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 Tel.38-0120

そろそろ梅雨入りでしょうか？ 雨が降ると外へ出かける機会が減りがちですね。でも億劫がらずにひろばへお出かけください。楽しいことをたくさん用意してお待ちしています。

## 井戸端会議

7日(木) 13:30~

### マンドリン演奏会

アルプス ぴの マンドリーノ の皆さん

次回予告 7月5日(木)13:30~  
七夕飾りを作ります。



## のびのびひろば

19日(火)10:00~

### ベビーマッサージ

講師:丸の内病院 助産師 浅輪さん  
持ち物:バスタオル、お子さんの飲物、お手拭き  
参加費:100円



7月は「ひろばでミニミニ夏まつり」  
を予定しています。



申し込みし  
てください。

## きっさ「千客万来」

15日(金)10:30~13:00

ケーキセット 100円  
ケーキのみ、飲み物のみなら 50円

今月の  
スイーツ  
はプリン  
です

お昼を挟んでの開店です。  
北ふれあいのパン、  
お寿司、おむすびも販売します。



ご近所さんとひろばでランチしませんか？  
ランチのあとのデザートでプリンを  
いただくのもいいかも!!

## レストラン「夢」

20日(水)11:50 開店

大鍋で煮込んだおいしいカレーライス  
一皿 200円(ミニデザート付き)  
ゆっくり食べていただいて構いませんが、  
12:30までにお越しください。



午後のひと時 サロン「ありむら」でお過ごしてください。  
「美空ひばりスペシャル」の  
DVD視聴を予定。



## ふれあい健康教室

27日(水)9:30~

### 四肢筋検診

協力:健康づくりサポーター・ひろば委員  
今年は「握力」と「片足立ち」を測定します。  
自分の体を知りましょう。  
老若男女どなたでも参加できます。申込不要!!



## ★★「パノラマまつり」があります★★

10日(日)10時より

場所:パノラマにて



ひろばの手作りの品や新鮮野菜の  
販売があります。



★送迎ボランティア交流会 21日(木) 10:00~



★のびのび開放日 6日(水)、26日(火) 10:00~

未就園の小さなお子さんが自由に遊べる日です。  
走っても飛び跳ねてもOK!!

★ひろばサロン 29日(金) 10:00~



## ＜ 6 月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会
4	月		てんとうむし	
5	火	ベルの会 10:00		健康麻雀倶楽部・陽だまり
6	水	のびのび開放日 10:00		
		ひろば委員会 13:30		
7	木	井戸端会議 13:30	ハンドの会	
8	金		ハナミズキ・なつめの会	城北棋友会
10	日	パノラマ祭り 10:00(パノラマにて)	新田町町会	
11	月		彩の会	
12	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
13	水		家庭料理すずらん	
14	木	ストレッチ体操 10:00		
15	金	きさ「千客万来」10:30~13:00		城北棋友会(講義室)
18	月		てんとうむし	
19	火	のびのびひろば 10:00		健康麻雀倶楽部・陽だまり
20	水	レストラン「夢」 11:50~12:30	13:00~サロン「ありむら」	
21	木	送迎ボランティア交流会 10:00	ハンドの会 (視聴覚室)	
22	金		ハナミズキ・なつめの会	城北棋友会
25	月		彩の会	
26	火	のびのび開放日 10:00		健康麻雀倶楽部
		手づくりの会 13:30		
27	水	ふれあい健康教室 9:30		
28	木	ストレッチ体操 10:00		
		手作り講座 13:00		
29	金	ひろばサロン 10:00		城北棋友会

## ＜ 7 月前半の予定＞

2	月		てんとうむし	
3	火	ベルの会 10:00		健康麻雀倶楽部・陽だまり
4	水	のびのび開放日 10:00		
		ひろば委員会 13:30		
5	木	井戸端会議 13:30	ハンドの会	
6	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会

### 【ふれあい健康教室】

☆ 27日(水)午前9:30~  
 今月の担当は、ひろば委員会です。  
 9時集合でお願いします。  
 (7月の担当は白金町会さんです。)

### 「北ふれあいホーム」パンの販売

15日(金) 11:30  
 27日(水) 11:30



### ＜出張ふれあい健康教室＞

6月12日(火) 白金町会 (町内公民館)  
 6月18日(月) 蟻ヶ崎東町会(町内公民館)  
 6月22日(金) 蟻ヶ崎台町会(町内公民館)