

8月 城北ひろばだより



NO. 220

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 Tel.38-0120

今年の暑さは**モーレツ**ですね。室内にいてもこまめに水分補給を忘れずに！！

井戸端会議

2日(木) 13:30~

「災害に備えて」

お話:三村 洋さん

災害はいつやってくるかわかりません
自分で出来る事を再確認しましょう。



次回予告 9月6日(木)13:30~

5台のキーボードによる演奏会

演奏:堀 眞明さん



レストラン「夢」

29日(水)11:50 開店

今月は **第5水曜日** に開店します。
いつもと違うので、お間違いの無いようにお越し下さい。
おいしいカレーをしっかり食べて、
夏バテを吹き飛ばしましょう！

大鍋で煮込んだカレー 一皿200円です。
(小さなデザート付き)



ゆっくり食べていただいて構いませんが、
12:30までにお越しください。



お時間のある方は 午後のひと時
サロン「ありむら」で涼んでいきませんか？
懐かしい歌のDVD鑑賞を予定しています。



きっさ「千客万来」

17日(金)10:30開店~13:00

今月の
スイーツは
水羊羹です

スイーツセット 100円
スイーツのみ 50円
飲み物のみ 50円

お盆明けの金曜日 お昼を挟んでの開店です。
ひろばでランチいかがですか？
お昼を召し上がる方には お味噌汁サービスします!!

11:30頃から

北ふれあいのパン、
お寿司、おむすびの
販売があります。



ふれあい健康教室

22日(水)9:30~

涼しいひろばで
楽しく健康的なひと時を過ごしましょう。

歌あり、体操あり、レクリエーションあり
老若男女どなたでも予約なしで参加できます。
保健師による血圧測定・健康相談もあります。



掲示板



★のびのび開放日 1日(水)、28日(火) 10:00~

未就園の小さなお子さんが自由に遊べる日です。
涼しくて広いひろばへお出かけください。



★ひろばサロン 31日(金) 10:00~


のびのびひろば

今月は夏休みです



9月の予定 9月18日(火) 10:00~
西沢 啓子先生と一緒に「親子体操」やります。
お子さんが小さくても大丈夫。
ママのシェイプアップになりますよ！！

＜ 8 月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		
2	木	井戸端会議 13:30	ハンドの会	
3	金	いきいき健康ひろば 9:00		泊まって遊ぼう(子供会育成会)
4	ⓧ		泊まって遊ぼう(子供会育成会)	
5	ⓧ		北馬場町会	
6	月		平和を語る会	
7	火			健康麻雀倶楽部
8	水		家庭料理すずらん	
9	木	ストレッチ体操 10:00 ベルの会 10:00(視聴覚室)		町内公民館長会
10	金		なつめの会(講座室)	城北棋友会
11	ⓧ	祝日		
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金	きっさ「千客万来」10:30~13:00 		城北棋友会(講義室)
20	月		てんとうむし	
21	火			健康麻雀倶楽部・陽だまり
22	水	ふれあい健康教室 9:30		
23	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
24	金	ベルの会 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
27	月		彩の会	
28	火	のびのび開放日 10:00 手づくりの会 13:30		健康麻雀倶楽部
29	水	レストラン「夢」 11:50~12:30  13:00~サロン「ありむら」		
30	木			
31	金	ひろばサロン 10:00		城北棋友会

＜9月前半の予定＞

2	ⓧ		徒士町町会	
3	月		てんとうむし	
4	火	ベルの会 10:00		健康麻雀倶楽部・陽だまり
5	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		
6	木	井戸端会議 13:30	ハンドの会	
7	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会

【ふれあい健康教室】

☆ 22日(水)午前9:30~
今月の担当は、蟻ヶ崎東町会さんです。
9時集合でお願いします。

(9月の担当は徒士町・旗町町会さんです。)

「北ふれあいホーム」パンの販売

17日(金) 11:30

22日(水) 11:30



＜出張ふれあい健康教室＞

20日(月) 沢村町会(町内公民館)