

今月の・・・

ふれあい健康教室

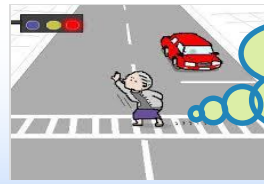
日時 11月30日 (金) 高齢者交通安全教室

午前 9時30分～

血圧測定・健康相談

ストレッチ体操 他

歌



横断歩道

渡りきれますか？

今月のお当番は、天神南小池町・向島町会の皆さんです。

よろしく願いいたします。

文化祭 11月10日(土)11日(日)

土曜日の午前中バザーあります

ひろばの案内

(2こ2こ工房・絵手紙作品)・健康相談・物忘れ相談 (土曜日)

介護用品の展示もあります (土・日曜日)

各展示品の数々・サークル、講座の発表

綿菓子・ポップコーン (無料) 公民館入り口にて

おやき・巻き寿司・おこわ・野菜の販売があります。



温かいそば&おにぎりのセット 200円

喫茶コーナー
コーヒー100円



12月の予定

12月21日(金)は、ふれあい健康教室 クリスマス会&さくら保育園との交流会です



11月のひろば活動予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	フラダンス講座
2	金	10:00	防災訓練事務所		
5	月	10:00	いきいき健康体操	13:30 16:00	(マジックサークル) 江戸文化研究会
6	火	10:00 10:00	歌で健康力アップ 絵手紙をかこう	13:30 19:00	やさしい手話講座 館報編集委員会
7	水				
8	木	9:30	2こ2こ工房	13:30 19:00	フラダンス講座 文化祭会場づくり
9	金		文化祭準備		
10	土		文化祭		健康相談・物忘れ相談あり(土曜日)
11	日		文化祭 バザー(土曜午前中)		介護用品展示あります(土・日) 各サークル展示 ステージ発表あり
12	月			12:30	さくらの会 大会議室にて
13	火				
14	水	10:00	にこにこ体操	13:00	昔の若者のつどい
15	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	フラダンス講座
16	金		全館清掃(ひろば・相談室含む)		
19	月	10:00	いきいき健康体操	13:30	(マジックサークル)
20	火	10:00 10:00	歌で健康力アップ 絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
21	水				
22	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	体づくりサポーター講座
26	月	9:00	クラフト	12:30	さくらの会
27	火				
28	水	10:00	にこにこ体操	13:00	昔の若者のつどい
29	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	フラダンス講座
30	金	9:30	ふれあい健康教室		